



ありがとうございました ●ミス・ユニバースジャパン千葉大会事務局様から、10万円の寄付をいただきました。

体力テスト・ニュースポーツ体験会とロコモ度テスト会を開催します

自分の体力年齢を知り、今後の生活に役立てませんか。幅広い年齢層で楽しめるニュースポーツの体験会も行います。また、年代相応の脚力などが維持できているのかを確認する「ロコモ度テスト会」も同時開催します。室内用運動靴持参。

▶日時 6月17日(土)午前9時～11時受け付け
▶場所 市民体育館 ▶内容 ①64歳以下…握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅跳び ②65歳以上…握力、上体起こし、

長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行 ③ニュースポーツ…エスキーツニス、フロアカーリング ④ロコモ度テスト(20歳以上)…立ち上がり、2ステップ ▶申し込み・問い合わせ 電話で事前に申し込み。当日参加も可
体力テスト・ニュースポーツ…文化・スポーツ課☎481-0305、ロコモ度テスト…健康づくり課☎483-4646へ



農業交流センターの講座・教室

☎406-4778

◆アロマ化粧水講座

アロマセラピストを講師に迎え、無添加のアロマ化粧水を作ります。先着30人。手拭きタオル、筆記用具持参。

▶日時 6月18日(日)午前10時30分～午後1時 ▶費用 3,300円(昼食付き) ▶申し込み 電話で同センターへ



◆中国野菜と発酵調味料を使った料理教室

八千代産の中国野菜と発酵調味料で、「塩麹入りエビのチリソース」などを作ります。先着20人。エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、飲み物、筆記用具持参。

▶日時 6月19日(月)午前10時～午後0時30分 ▶費用 1,200円 ▶申し込み 参加費を添えて直接同センターへ

◆おうちパン講座

管理栄養士を講師に迎え、家でも簡単に作れるパン作りを学びます。作った生地は持ち帰れ

ます。各回先着16人。エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、飲み物、筆記用具持参。

▶日時 ①6月20日(火)/フライパンパンとチョコスティックパン、②6月30日(金)/ゴマチーズどでかパンとフライパンであんぱん。いずれも午前10時30分～午後1時 ▶費用 1,500円 ▶申し込み 電話で同センターへ

◆体内デトックス!塩抜き料理教室

塩を全く使わずに、素材の味を引き出す料理を作ります。先着16人。エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、飲み物、筆記用具持参。

▶日時 6月22日(木)午前10時30分～午後1時 ▶費用 1,500円 ▶申し込み 電話で同センターへ

◆チョコレートケーキ作り教室

カカオ豆からチョコレートを作り、濃厚チョコレートケーキを焼きます。ケーキは持ち帰れます。先着16人。エプロン、三角巾、



ふきん、台ふきん、飲み物、筆記用具持参。

▶日時 6月23日(金)午前10時30分～午後1時 ▶費用 1,500円 ▶申し込み 電話で同センターへ

◆米粉を使ったフルーツケーキ講習会

八千代産の米粉でフルーツケーキを作ります。先着20人。エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、飲み物、筆記用具持参。

▶日時 6月25日(日)午前10時～正午 ▶費用 1,200円 ▶申し込み 参加費を添えて直接同センターへ



◆ひとさじ加えるだけで本格的に!手作り調味料講座

管理栄養士を講師に迎え、手作り調味料(豆鼓醬とテンメン醬)で麻婆豆腐を作ります。調味料は持ち帰れます。先着16人。エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、飲み物、筆記用具持参。

▶日時 6月29日(木)午前10時30分～午後1時 ▶費用 1,500円 ▶申し込み 電話で同センターへ

ゆりのき台つつじ祭り



▲きらきら八千代ジュニアダンスもやちと一緒会場を盛り上げました

4月29日、八千代中央駅前からゆりのき通りの一部を歩行者天国にして、ゆりのき台つつじ祭りが開催。晴天に恵まれ、家族連れや友達同士などたくさんの人でにぎわいました。

当日は多くの出店やフリーマーケットのほか、消防車展示、パトカーに乗っての記念撮影も。会場に設けられた3つのステージでは萱田小・萱田南小学校有志による「ロック・ソーラン」から始まり、吹奏楽やフラダンスなど、さまざまな演奏やパフォーマンスが行われ、お祭りを盛り上げました。

リサイクル・ガイド

消費生活センター ☎485-0559

●この欄のお問い合わせは、消費生活センターへ。受け付けは、土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時(午後4時～5時は☎483-1151へ)。市内在住の人対象。企業・営利団体は利用できません。

【ゆずります・有料】 ▶アップリカ製手動式ベビーラック(テーブル付き、高さ5段階調節可能)

【ゆずって・有料】 ▶電動ミシン ▶DVDラジカセ

◆市役所1階ロビーのリサイクル品情報コーナーもご利用ください。市ホームページでも紹介しています。また、同センターでは、食品の放射性物質検査(予約制)も行っています。

●さつき盆栽展示会 山野草の展示も行います。6月2日(金)～4日(日)9時30分～16時(4日は15時まで)、勝田台会館
八千代市さつき会・松戸☎483-7001
●谷津田の田植え体験 自然いっぱいの谷津田でお米作り体験をしませんか。緑米(もち米)、11月は稲刈り、12月に収穫祭も。集合場所から水田まで約1km移動。6月7日(水)10時～12時30分 少年自然の家駐車場入口集合。2000円。申し込みは電話かファクスで八千代自然と環境を考える会佐藤☎080(5878)3225(内)450(8468)へ
●すくすく文庫「人形劇とおはなしの会」人形劇にいろいろのさかな、音楽劇、布絵本ほか。6月7日(水)11時～11時40分、村上児童会館。同文庫・岡山☎484-33336
●大人のための語りの会 語りを中心としたお話し会。6月11日(日)13時30分～16時15分、勝田台文化センター。語りの会やちよ真鍋☎080(6502)4455
●アーチェリー初心者講習会・全4回 市内在住か在勤で小学4年生～65歳の対象。先着10人。道具はアーチェリー協会が用意します。6月10日・17日、7月1日・8日(いずれも土曜日)9時～11時、市民体育館。1000円(高校生以下は半額)。申し込みは、18時以降に電話で同協会・田中☎(480)6453へ
●八千代小中学生ゲートボール大会 練習と試合をします。6月17日(土)8時30分～11時45分(予備日6月24日(土))、上高野多目的グラウンド。申し込みは、電話で八千代少年少女ゲートボールクラブ・佐藤☎(484)3979へ

市民伝言板

文化・スポーツ振興財団自主事業 ☎483-5111 www.ycp.or.jp/

親子 de オペラ鑑賞デビュー

「シンデレラ物語」～二期会 BLOC 千葉オリジナル版

■日時 6月4日(日)午後2時開演
■会場 市民会館 小ホール
■料金 全席自由
大人 1,500円(フレンド会員 1,300円)、小学生以下 1,000円(3歳未満のお子さんは、ひざ上鑑賞の場合無料)

第28回県民の日記念コンサート

■日時 6月10日(土)午後2時開演
■会場 市民会館 大ホール

森の詩クラシック / 八千代交響楽団

交響曲第1番(ブラームス)ほか
■日時 6月25日(日)午後2時開演
■会場 市民会館 大ホール

