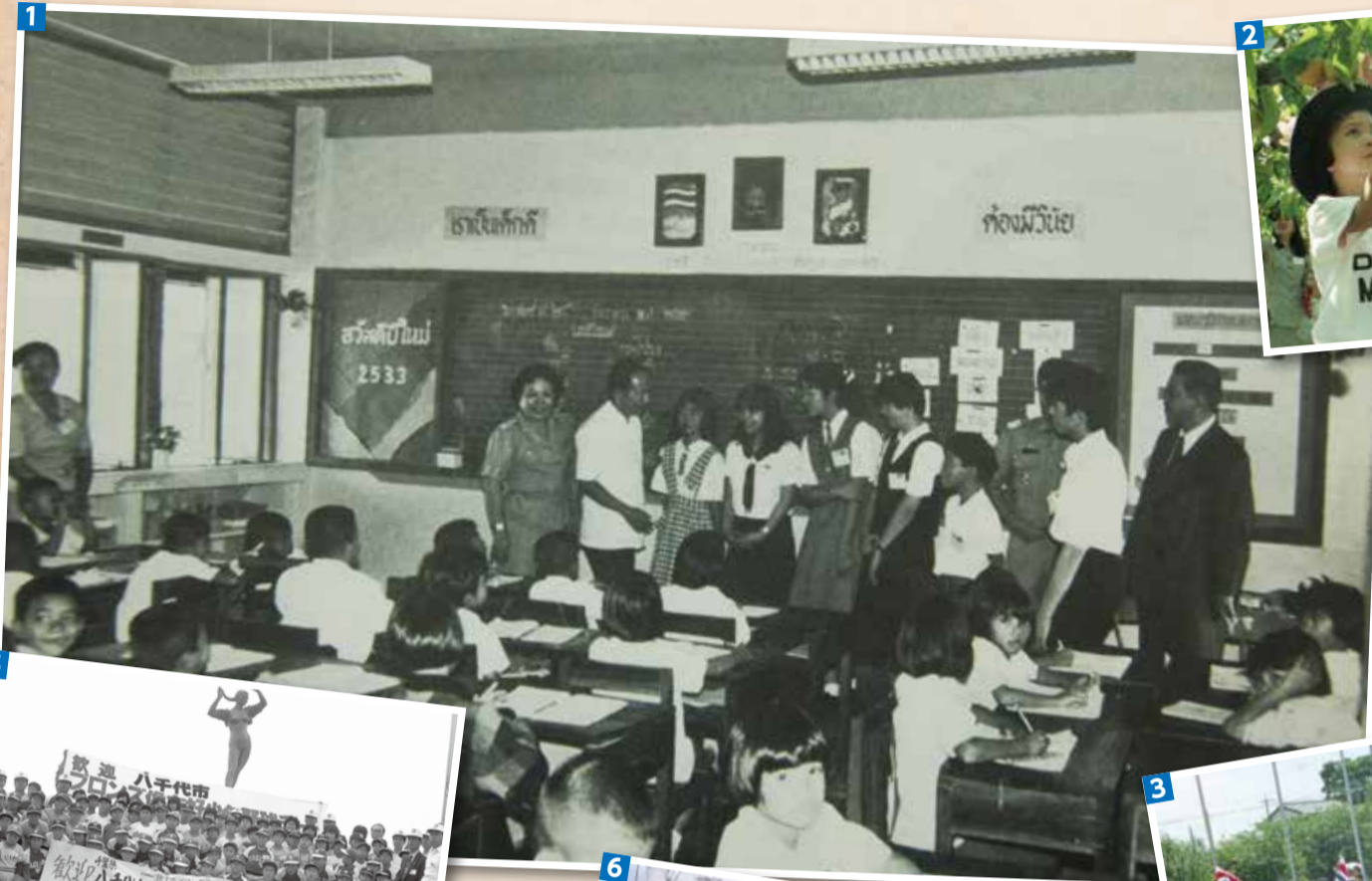


※このタイトルは昭和48年4月1日号～昭和61年12月15日号の広報やちよで使用したものです。



「Yachiyo City 50th Archives」第5弾は、八千代市の交流。**1**平成元年に初めてタイ・バンコク都に子ども親善大使を派遣、**2**同4年にはバンコク都から本市に子ども親善大使が派遣され、梨もぎや市内小学校の訪問も。**3 4**同年8月23日、市民会館でアメリカ・タイラー市と姉妹都市提携の調印式。同会館前にアラカシ2本を記念植樹。**5**昭和57年、釧路市とのブロンズ像友好少年野球交歓大会が初開催。同市の幣舞橋で記念撮影。**6**同59年サイパンへの第1回八千代少年少女洋上教室。**7**同61年に茨城、兵庫、広島各県の八千代町と「同名市・町姉妹都市」を締結。

## 募集 八千代市職員

30年4月1日付け採用の八千代市職員採用試験、29年10月1日付け登録の育休代替任期付職員名簿登録試験を行います。募集要項と申込用紙は、次の方法で入手できます。

(a)市役所職員課、支所・連絡所で配布 (b)市ホームページからダウンロード (c)郵便で請求。「募集要項請求」と朱書きした封筒の中に、返信用封筒(角2。返信先を書き120円切手を貼付)を入れ、〒276-8501市役所職員課へ郵送。

### ■正規職員

▼募集職種 土木(大学卒) ▼募集人数 5人程度 ▼受験資格 昭和57年4月2日以降に生まれた人

### ■任期付職員

▼募集職種 ①一般事務職 ②社会福祉主事 ③保健師  
④栄養士 ⑤保育士 ▼受験資格 平成11年4月1日以前に生まれた人 ※名簿登録期間は29年10月1日(予定)から3年間。任期付職員名簿登録試験に合格し名簿登録された場合でも職員の育休の取得状況によっては採用されないことがあります。

### ●共通事項

▼試験日 1次試験(筆記)：7月23日(日) ▼申込書受付期間 6月30日(金)まで ※詳細は募集要項を確認を ▼問い合わせ 職員課(487)5111

## 30年の成人式は1月7日(日)に開催します

当日は式典のほか、新成人有志を中心としたプロジェクトチームによる記念行事も行われる予定です。会場は市民会館で、受付開始は正午を予定しています。詳細は決まり次第、市ホームページや広報やちよでお知らせします。

(青少年課(481)0306)

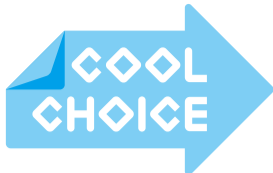


## 給水開始50周年イベントを開催

給水開始50周年イベントを開催します。市制施行、給水開始50周年を記念して製作した水道水入りの500mlペットボトル「やちよのおいしい水道水」の無料配布(先着2000本、1人1本)、オゾン処理による色水の脱色実験の実演、耐震型水道管やパネルの展示、アンケートなどを実施します。ぜひお越しください。 ※ペットボトル水は、今後市内で開催される他のイベントなどでも配布する予定です。

▼日時 6月4日(日)午前10時～午後4時 ▼場所 フルルガーデン八千代1階噴水広場 (上下水道局経営企画課)





# COOL CHOICE 未来のために、いま選ぼう

未来のために、いま選ぼう。

「COOL CHOICE」は、地球温暖化を防ぐ「賢い選択」を促す国民運動です。省エネ・低炭素型のライフスタイルの選択をしようという取り組みです。詳しくはインターネットから「クールチョイス」で検索。

## COOL BIZ アクション

### 《夏を快適に過ごすポイント》

- ①一つの部屋に集まって一家団らん
- ②グリーンカーテンでお部屋を涼しい木陰に
- ③夏野菜を食べて身体の中からクールダウン
- ④こまめな室温確認で適度な冷房使用を心がける
- ⑤うちわや扇子を利用して体感温度を下げる
- ⑥ポロシャツなどのアイテムを着用する



自然のエアコンのてきあがり

## ECO DRIVE アクション

### 《エコドライブ10のすすめ》

- ①ふんわりアクセル「eスタート」
- ②車間距離をあけ、加減速の少ない運転をする
- ③減速時は早めにアクセルを離す
- ④エアコンの使用は適切にする
- ⑤ムダなアイドリングはやめる
- ⑥渋滞を避け、余裕をもって出発する
- ⑦タイヤの空気圧をチェックする
- ⑧不要な荷物は下ろす
- ⑨走行の妨げとなる駐車はやめる
- ⑩燃費を把握する



エコドライブ、  
ふんわりアクセルを踏めば、  
温暖化防止効果が上がる。

## smart move アクション

### 《地球に優しい移動の取り組み》

- ①公共交通機関を利用する
- ②自転車、徒歩での移動
- ③エコドライブやエコカーへの乗り替え
- ④電車やバスでエコ移動、エコ出張
- ⑤カーシェアリング、コミュニティサイクルを利用する



自転車が少い街は  
自然に優しい街とも言える。

## COOL CHOICE アプリ

自分自身の生活にかかわる節電の仕方  
や暑さ対策を調べられる環境省のアプリ  
を下記のコードからダウンロードできます。  
アプリを使って賢く夏を乗り切ろう。



▲Android用



▲iOS用

### 環境省 MOE 萌え キャラクター

イマとミライが  
一緒に「COOL  
CHOICE」を  
盛り上げていき  
ます!



▶君野イマ

▶君野ミライ

## 節電アクション

### ①こまめにスイッチオフ!

- ・エアコンは室内温度を確認し、活用しよう
- ・パソコンを使わないときは電源を切ろう

### ②待機電力を削減!

- ・普段使っていない家電製品のコンセントは、プラグから抜こう
- ・スイッチ付きタップを活用しよう

### ③エアコンの温度・風向きを調整!

- ・扇風機を併用しよう
- ・夏は室内温度を28℃に設定しよう
- ・フィルターを掃除しよう

### ④冷蔵庫利用の工夫を!

- ・扉を開ける時間を短くしよう
- ・物を詰め込みすぎないようにしよう
- ・熱いものは冷ましてから入れよう
- ・傷んだパッキンを取り換えよう

### ⑤照明の明るさや点灯時間を調整!

- ・自然光を活用しよう
- ・誰もいない部屋の電灯を消そう
- ・省エネ型の照明器具を活用しよう

### ⑥テレビの主電源OFF・明るさを調節!

- ・見ていないときは電源を切ろう
- ・画面を掃除しよう
- ・音量は適切な大きさにしよう
- ・画面を省エネモードに設定しよう

### ⑦他にも節電!生活スタイルの見直し!

- ・炊飯器や電気ポットの使い方を見直そう
- ・乾燥機の使い方を見直そう
- ・トイレの温水洗浄便座の設定温度を低くしよう

## 地球温暖化対策に取り組んでいます

本市では、COOL CHOICEやライトダウンキャンペーンの推進のほか、クールビズ、ペーパーレス会議、環境にやさしい商品の購入にも取り組んでいます。

また、暑さをしのぐ一時的休憩所として、毎年7～9月、市の施設を「やちよオアシス」として開放しています。

県では、9月まで家庭の省エネを応援するキャンペーン「我が家のCO2CO2スマート大作戦2017・夏」を実施します。詳しくは県ホームページをご覧ください。

お問い合わせは環境政策室 ☎483-1151 (代表) へ



29年度に手続きを予定している用途地域などの都市計画の変更に関する説明会を開催します。

▼変更地区 ①西八千代北部特定土地地区画整理事業区域内の一部  
②八千代緑が丘駅前地区及び外3地区 ▼内容 ①は用途地域・高度地区・地区計画、②は地区計画の変更 ▼開催日時 6月18日(日)午前10時 ▼場所 市役所4階第二委員会室 詳しくは市ホームページをご覧ください。  
(都市計画課)

### 都市計画の変更に関する説明会を開催します

6月議会は6月12日(月)開会予定

29年第2回定例会は、6月12日(月)午前10時に開会予定です。会議の日程などは、開会予定日の約1週間前に決定。請願・陳情は、開会日の午後5時までに受け付けたものが、今期定例会で協議されます。

■インターネット中継 本会議を市ホームページで生中継します。通常は会議の翌日(土曜・日曜を除く)から録画中継でも見ることが出来ます。詳しくは、議事事務局議事課へお問い合わせください。

### 八千代市長選挙の結果

5月21日に行われた八千代市長選挙の選挙結果は次の通りです。

#### 【投票結果】

計	女	男	当口有権者数	投票者数	投票率
15万6600人	7万9443人	7万7157人	2万8446人	2万8446人	36.87%
5万8392人	2万9946人	2万8446人			37.69%
					37.87%

#### 【開票結果】5月21日 午後10時40分確定

候補者名(得票順)	党派	得票数
当 はずとり 友則	無所属	2万2422票
秋葉 就一	無所属	1万5483票
やしき 時子	無所属	9135票
嵐 よしたか	無所属	5489票
大塚 ゆうすけ	無所属	5203票
有効投票	5万7732票	
無効投票	660票	
持ち帰り	0票	

(選挙管理委員会)



# TRC 八千代中央図書館・オーエンス八千代市民ギャラリー「オープン2周年祭」を開催

TRC 八千代中央図書館・オーエンス八千代市民ギャラリーが合同で行う、「オープン2周年祭」を7月1日(土)・2日(日)の2日間開催。各種イベントのほか、人気の教室をお得な参加費で体験できます。八千代市の作家による絵画展も実施します。申し込み・問い合わせはTRC 八千代中央図書館 電話486-2306、オーエンス八千代市民ギャラリー 電話406-4116 へ

## 7月1日(土)

主催	イベント名	時間/場所	対象/定員	内容/料金	申し込み
TRC 八千代中央図書館	Rose Dayイベント① 折り紙でバラを折ろう	午前10時~正午/ グループ学習室	小学生以上/なし	折り紙で「バラ」を折ります/無料	当日会場で受け付け
	Rose Dayイベント② バラの写生をしよう	午後1時~3時/ グループ学習室	小学生以上/先着15人	「バラ」の描き方のポイントを学び、写生します/無料	午前10時から、同館に電話か直接同館へ
	Rose Dayイベント③ バラの写真を撮ろう	午後3時~5時/ グループ学習室	小学生以上/先着15人	カメラの使い方を学びます(初心者歓迎)。一眼レフの撮影体験など。コンパクトデジカメ持参/無料	午前10時から、同館に電話か直接同館へ
オーエンス八千代市民ギャラリー	永田紗織の花咲く書道	①午前10時~11時/ 第1展示室 ②午前11時~正午/ 第1展示室	小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)/各回先着10人	「花」を描き「書」を書く、花と書のコラボレーションを体験できる花咲く書道アート/各回300円	午前9時から、同ギャラリーに電話か直接同事務室へ
	立体トリックアート工作	午前10時~正午/ 第4展示室	小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)/先着20人	不思議な立体工作の体験学習/無料	午前9時から、同ギャラリーに電話か直接同事務室へ
	糸まきフォトフレームを作ろう	午前11時~午後4時/ フリースペース前	小学生以上/先着100人	トイレットペーパーの芯にカラフルなペーパーを装飾したオリジナルフォトフレーム作り/無料	当日会場で受け付け
	チョークアートパフォーマンスとチョークでアートを描こう	午後1時~5時/ エントランスホール	—	チョークアーティストによる実演と技法を見ながら、チョークで絵を描く体験/無料	当日会場で受け付け
	新感覚!遊アートに挑戦!	午後1時30分~3時30分/ 第1展示室	小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)/先着20人	板の素材に絵を描き、ピンをつけカラーゴムで自由につないで半立体を作る新感覚のアート/300円	午前9時から、同ギャラリーに電話か直接同事務室へ
	創作書道 ソーラン! ワッ書い!	午後1時30分~3時/ ライブスペース	—	音楽に合わせてみんなで行う書道/無料	当日会場で受け付け
	アーティストの特製ぬり絵を描こう!	午後2時~4時/ 第4展示室	小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)/先着20人	市内在住のイラストレーターが制作した塗り絵を描きます。作品は持ち帰り可/無料	当日会場で受け付け

## 7月2日(日)

主催	イベント名	時間/場所	対象/定員	内容/料金	申し込み
TRC 八千代中央図書館	きららさんの「人形芝居」	午前11時~11時40分/ 研修・会議室	先着40人	中央図書館のおはなし会で馴染みの「きららさん」が演じる人形芝居/無料	午前10時から、同館に電話か直接同館へ
	バリアフリー映画「西の魔女が死んだ」	午後2時~4時/ 研修・会議室	先着40人	障害の有無に関わらず楽しめます。視覚聴覚障害がある人に字幕やセリフの合間に音声ガイドがつけられた映画/無料	午前10時から、同館に電話か直接同館へ
オーエンス八千代市民ギャラリー	プリザーブドフラワーのリースを作ろう	午前10時~正午/ 第1展示室	18歳以上/先着20人	プリザーブドフラワーとドライフラワーをアレンジした直径約20cmのリース作り/500円	午前9時から、同ギャラリーに電話か直接同事務室へ
	ランプシェードを作ろう!	午前10時~正午/ 第4展示室	小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)/先着20人	身近な素材を使ってオシャレなランプシェード作り/無料	午前9時から、同ギャラリーに電話か直接同事務室へ
	ドーナツでアートを楽しもう	①午前11時~正午/ フリースペース前 ②午後1時~2時/ フリースペース前	小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)/各回先着25人	好きなデコレーションをしてオリジナルのドーナツ作り/各回50円	午前9時から、同ギャラリーに電話か直接同事務室へ
	新食感!ふわふわ雪のような「スノーアイス」	午前11時から/ フリースペース	—	緑が丘に店舗を構える「ラ・シエスト」のオリジナルスノーアイスの特別販売。商品がなくなり次第終了/400円	直接会場へ
	キャンドルモチーフ入りポプリを作ろう	午後1時30分~3時30分/ 第1展示室	小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)/先着20人	キャンドルでできた香り付きのハートのモチーフと花と一緒に入れたポプリの瓶作り/500円	午前9時から、同ギャラリーに電話か直接同事務室へ
	マスキングテープで絵をつくろう!	午後2時~4時/ 第4展示室	小学生以上/先着20人	マスキングテープでみんなで描く絵画/無料	当日会場で受け付け
	イングリッシュハンドベル Music Avenue コンサート	午後2時~3時/ ライブスペース	—	透明感のある、深い音色のあるハンドベルコンサート/無料	当日会場で受け付け

## 6月27日(火)~7月2日(日) 一般展示室

主催	イベント名	時間/場所	対象/定員	内容/料金	申し込み
オーエンス八千代市民ギャラリー	八千代市具象作家展	午前10時~午後5時 (27日は午後1時~5時) /第2・3展示室	—	一水会会員・県展理事の久保博孝先生と市内在住作家、近隣市で芸術活動中の具象作家などによる展覧会。ギャラリートークは7月1日(土)・2日(日)午後2時~3時/無料	当日直接会場へ

## 紙・布類を雨の日に出さないようお願いします

資源物の紙・布類(新聞、雑誌類、ダンボール、衣類など)は、濡れると資源にならない場合があります。雨の日には次回に出すようご協力ください。

衣類は、主にアジア方面に輸出されます。中古衣類としてそのまま再利用されますので、洗濯してから出しましょう。ひどく汚れたものは資源になりませんので、可燃ごみとして出してください。

## 不法投棄通報受付専用電話 粗大ごみ受付専用電話

フリーダイヤル(ファクス兼用)  
やちよし ゴミゼロ  
**0120-844-530**  
483-4506  
平日9時~16時30分  
(祝日を除く)

コース	該 当 地 域	指定袋使用		資源物		コース	該 当 地 域	指定袋使用		資源物		
		有害ごみ	可燃ごみ	缶びん類	紙布パック類			有害ごみ	可燃ごみ	缶びん類	紙布パック類	
6月の資源物・ごみ収集日	1 大和田(成田街道南側) 村上(3200・3300・3500番台の成田街道南側) 菅田町(成田街道南側) 大和田新田(県道幕張八千代線から東側) 高津(県道幕張八千代線から東側)	6(第1火)	20(第3火)	木	土	9	村上(成田街道北側で新川西側)、菅田町・菅田・大和田(成田街道北側から東葉高速線南側)、大和田新田(300・400・500・700番台の成田街道北側から東葉高速線南側)、ゆりのき台1・2丁目	1(第1木)	15(第3木)	火	土	
	2 八千代台北	13(第2火)	27(第4火)				高津(県道幕張八千代線から西側)、高津東大和田新田(100・200番台の成田街道南側で県道幕張八千代線より西側)	8(第2木)	22(第4木)			
	3 八千代台西、八千代台南	6(第1火)	20(第3火)				高津団地 大和田新田(1~99番地の成田街道南側)	1(第1木)	15(第3木)			
	4 八千代台東	13(第2火)	27(第4火)				大和田新田(900・1000・1100番台の成田街道北側から東葉高速線南側)、緑が丘2~4丁目	8(第2木)	22(第4木)			
	5 上高野	7(第1水)	21(第3水)	金	月		10	勝田台	2(第1金)	16(第3金)	水	月
	6 村上団地	14(第2水)	28(第4水)					勝田台南、勝田、ゆりのき台3~8丁目、麦丸、菅田町(500番台を除く東葉高速線北側) 菅田(東葉高速線北側)	9(第2金)	23(第4金)		
	7 村上(新川の東側)、村上南、下市場、勝田台北	7(第1水)	21(第3水)					菅田町(500番台の東葉高速線北側)、大和田新田(東葉高速線北側) 緑が丘1・5丁目、吉橋、尾崎	2(第1金)	16(第3金)		
	8 神野、保品、下高野、米本、米本団地、堀ノ内	14(第2水)	28(第4水)					真木野、小池、佐山、平戸、神久保、島田台、島田、桑橋、桑納、大学町	9(第2金)	23(第4金)		

◆お問い合わせは、クリーン推進課 電話483-1151または清掃センター 電話483-4521へ



# 一人ひとりが活躍できる社会を



111位。何か分かりますか。日本の2016年「ジェンダー・ギャップ指数」の順位です。これは世界144か国の経済・教育・政治・健康分野での男女格差を表したもので、日本は他国と比べ経済活動や政治の分野での遅れが目立っています。例えば働く女性の割合は他国とほぼ同じ水準ですが、女性管理職の割合は、他国が3～4割を占めているところを、日本と韓国は1割程度です。

誰もが活躍できる社会をつくるには、身近なところから、性別による役割分担意識や固定観念にとらわれず、互いを認め合い尊重していくことが大切です。

この特集のお問い合わせは、男女共同参画課 485-7088へ。

## 女性の活躍への期待が寄せられています

少子高齢化が急速に進む中、労働力不足が大きな課題になっています。活力ある社会を維持していくために、今、女性の力に期待が寄せられています。

働く女性は増えているものの、出産を機に離職する人は6割を超えており、20年以上変わっていません。また、再就職したくても、家庭と仕事の両立が難しく、働けない女性は300万人以上にのぼります。このことが、働き続けたい女性に結婚や出産をためらわせ、少子化に繋がる原因の一つになっています。こうした中で、平成28年4月に「女性活躍推進法」が施行され、国や地方公共団体、企業は、女性職員・社員の現状を把握して、女性が働きやすい環境づくりを進めるための取り組みを始めています。

本市でも「八千代市女性職員の活躍推進プラン～みんなが輝く職場づくりを目指して～」を策定しました。この計画に定めた取り組みの一つとして、女性職員の活躍と管理職候補の育成を目指し、女性管理職のネットワーク会議を立ち上げました。

## 第2回女性起業家の見本市「やちよの素敵なお店コレクション」を開催

女性が経営する、市内の魅力的なお店や教室・会社などを紹介します。美容やリラクゼーションなどの体験もあります。入場無料。



- ▶日時 6月24日(土)午前10時30分～午後3時30分
- ▶場所 八千代台東南公共センター5階ホール

## 起業に興味がある人は同時開催の「起業支援セミナー」へ参加を

午後1時～2時。ネイル・カウンセラー・税理士の女性起業家がパネラーになり、起業について語ります。当日先着20人。※2～6歳児保育あり、先着5人要予約。6月16日(金)までに電話で申し込んでください。



▲昨年様子はこちらから

## 男女共同参画センター主催事業の紹介

みんながいいきと暮らせる社会を目指して、男性も女性も参加できるいろいろなテーマで講座を実施しています。申し込みについては、広報やちよや市ホームページなどでお知らせします。

\*内容は変更になる場合があります。

### 申込み受付中 女性の就業を応援

**女性のための就職応援ナビ**  
7月3日(月)・4日(火)午前9時30分～正午。自分に合ったキャリアプランを考え、就職に役立つスキルを学びます。



参加者の声  
自分に何ができるか、何をしたいのか、悶々と考えるだけでしたが、今回の講座で小さな一歩でも前に踏み出そうという気持ちになりました。

### 男性向け講座

**男の雑学塾・全6回(予定)**  
8月末～10月の主に午前9時30分～正午。さまざまなテーマの連続講座です。自分の興味がある分野を見つけてみませんか。



**サンドイッチとコーヒー 11月**  
料理はハードルが高い人も、軽食づくりからデビューしてみませんか。

**女性のための創業セミナー** 8月3日(木)午後1時30分～4時30分。起業について、何から手を付けたらよいか分からずに悩んでいる人を応援します。



参加者の声

女性の起業に特化した話だったので、面白かった。周りの方の話も聞いて、刺激になった。

**ケアメンになろう・全3回(予定) 2月**  
誰もが介護になる時代。男性の介護入門講座です。

参加者の声

介護の心構え(大切にしていること)を聞いて、いまだに難しさが心に染み渡り、同時にやりがいも感じた。

### パパと子ども

**パパと作るランチプレート**  
12月2日(土)午前10時～午後1時30分。親子でおいしいランチプレート作りに挑戦してみませんか。



参加者の声  
子どもと料理を作る機会があまりなく、とてもいいチャンスでした。また、作りやすい料理だったので家に帰ってもう1回チャレンジしてみます。

参加者の声

女性史と聞くと身近になりにくいですが、人物を通すと生き生きとして物語が心に残る。

### どなたでもどうぞ

**女性学講座** 11月28日(火)午後1時30分～3時30分。青森県出身の歌手でブルースの女王と呼ばれた、淡谷のり子さんについての講演会です。「らいてうの会」との共催。

### 孫育講座 1月

孫育てで悩んでいませんか。孫を預かるそのときに、役立つ知識を学びます。

## 女性、こころの悩み電話相談 485-7333

市内在住か在勤の女性を対象に、専門の女性相談員が悩みをお聞きします。家庭のこと、職場のこと、対人関係、生き方など一人で悩まずにお話ください。匿名で秘密は守ります。

- ▶日時 毎週火曜・木曜・金曜日午前9時～午後4時(祝日と年末年始は休み)



広告



**募集** 我が子の就労に悩みを持つ「親の会」の参加者

ニートやひきこもりなどの若者で、働くことにさまざまな悩みを抱えている15歳～39歳の人とその保護者などを対象にしたセミナーです。サポートステーションの紹介、わが子へのアドバイスの仕方、個別相談を行います。参加費無料。先着45人。

▶日時 6月17日(土)午後1時～4時 ▶場所 市民会館 ▶申し込み 6月16日(金)までにちば地域若者サポートステーション ☎043-351-5531へ (商工課)



**「クールビズ」を実施しています**

市では、地球温暖化対策としてエコアクション21を推進しており、冷房時の室温28度でも快適に過ごせるライフスタイル「クールビズ」を実施しています。今年は、5月1日(月)～9月30日(土)をクールビズ期間とし、ノーネクタイやポロシャツの着用などの軽装を心掛け、節電に努めています。また、10月においても、暑い日は各自の判断でクールビズを実施できることとしています。

(総務課・環境政策室)



**募集** 「ほたるの里先進地視察」の参加者

ほたるの里づくり実行委員会では、自然環境活動の先進地、横浜市谷矢部池公園を視察します。この公園では、地域が主体となって、湧水を活かした水辺環境整備に取り組み、一旦は絶滅したホタルなどの貴重な生物が再び見られるようになりました。ホタルメイト対象(年会費1世帯1,000円、当日加入可)。弁当・水筒・帽子など持参。歩きやすく汚れてもよい服装で。先着30人。

▶日時 6月24日(土)午前8時市役所集合、午後5時帰着予定(荒天中止) ▶参加費 一人1,000円(保険・資料代) ▶申し込み 6月9日(金)までに電話で環境政策室 ☎483-1151へ



**グリーンカーテンや自然環境の作品展を実施します**

市では今年も秋にグリーンカーテンや八千代の自然環境をテーマにした作品展を行います。

市内の自宅や事務所などで今年育てたグリーンカーテンの写真や八千代の自然環境に関する写真、絵画などの作品の準備をお願いします。皆さんの自慢の作品をお待ちしています。出展方法やサイズなどの詳細は夏頃に広報やちよ、または市ホームページでお知らせします。(環境政策室)

**西八千代調理場の見学**

今年も、見て、聞いて、体験できる見学会を行います。見学コースでは、調理、配缶・配送、洗浄など給食の一連の作業が見られ、体験コーナーではエアシャワーの体験や、実物大の釜に触れられます。希望者には食育ミニ講習会も行います。市内在住の人が市内で活動する団体対象。各回先着20人。

▶開催日 毎月第2・4火曜日 ▶内容/時間 ①調理/午前9時から ②配缶・配送/午前10時30分から ③食器具などの洗浄/午後1時30分から ▶申し込み 西八千代調理場 ☎406-5621へ電話で予約し、所定の申請書を提出してください

**ライトダウン2017**

～ライトダウンする夜は、みんなが地球を想う夜～

環境省では、地球温暖化防止のため、ライトアップ施設や各家庭の電気を消すよう呼びかける「CO<sub>2</sub>削減/ライトダウンキャンペーン」を実施しています。市もこのキャンペーンの呼びかけ団体として参加しています。照明を消して過ごすことでいかに電気を使用しているかを実感し、地球温暖化問題を考えてもらうことが目的です。キャンペーン期間は6月21日(水)～7月7日(金)。6月21日と7月7日(クールアース・デー)の両日は特別実施日で、ライトダウンは午後8時～10時の2時間。無理のない範囲でご協力をお願いします。キャンペーンに参加して、地球温暖化防止対策に取り組みましょう。(環境政策室)



**「コーチング」を楽しく学ぶ・親のための家庭教育講演会**

子どものやる気や能力を引き出し、自分で考え、率先して行動できる子に育てるコーチングの手法を学びます。参加費無料。就学前～小学校中学年の子を持つ保護者対象。先着100人。保育あり(先着10人要予約)。

▶日時 7月5日(水)午前10時～正午 ▶場所 総合生涯学習プラザ ▶申し込み 電話かファクスで氏名、電話番号、保育の有無(子どもの氏名、年齢、性別)を生涯学習振興課 ☎481-0309 ☎486-4199へ

**がけ崩れにご注意を**

これから梅雨を迎え、大雨や長雨が懸念されます。特にがけの付近にお住いの人は、日頃からがけの状態に注意してください。

「がけから水が吹き出す」「がけからの水が濁る」「がけに亀裂が入る」「小石がパラパラ落ちてくる」「がけから音がする」などの前兆現象に気づいたら早めに安全な場所へ避難し、通報を。市ではメールで防災情報を配信しています。登録は yachiyo@sg-m.jp に空メールを送った後、返信メールの案内に従い手続きしてください。(土木建設課・総合防災課)

**募集 実践創業塾の受講者**

八千代商工会議所では、市創業支援事業計画に基づき、創業予定者や創業者を対象とした起業に役立つ知識・情報の習得を目指す実践創業塾を開催します。修了後にはさまざまな創業支援の特典も受けられます。

▶開催日 6月10日(土)から全9コマ ▶参加費 5,000円 ▶申し込み・問い合わせ 同商工会議所 ☎483-1771へ (商工課)

**家族や仲間と楽しい食事を**

「共食」という言葉を知っていますか。家族や仲間と会話を楽しみながら食べる食事を「共食」と言います。みんな楽しく食卓を囲む時間は、心もからだも元気にしてくれます。

最近では、核家族化やライフスタイルの多様化などによって、家族が集まって食事をする機会が減ってきています。

「共食」には、「一緒に食べる」だけでなく、「何を食べようか」「おいしかったね」と話し合うことも含まれます。できることから始めてみましょう。

毎年6月は『食育月間』。毎月19日は『食育の日』です。この機会に、日頃の食生活を見直したり、家族そろって楽しく食卓を囲んでみませんか。(母子保健課)



広告

広告



# 情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5  
☎483-1151 (代表)

## 無料調停相談を行います

民事紛争や家事紛争全般について、裁判所調停委員や弁護士が相談をお受けします。

▶日時 6月17日(土)午前10時～午後3時30分  
▶場所 市役所1階相談室  
▶申し込み 当日直接会場へ  
(生活安全課)

## 29年度市民税・県民税税額決定納税通知書を発送します

29年度の市民税・県民税税額決定納税通知書は、6月7日(水)に発送する予定です。お手元に届いたら、内容を確認してください。29年度の市民税・県民税所得課税証明書などは、同日から発行できます。(市民税課)

## 重度心身障害者医療費助成 現況届の提出は6月30日金まで

重度心身障害者医療費助成の受給資格者は、6月30日(金)までに現況届を提出してください。提出しないと所得判定ができないため、8月診療分から医療費助成が受けられなくなります。書類が届いていない人は、障害者支援課へ連絡してください。

### 6月の献血

- 4日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時、フルルガーデン八千代(八千代市女性団体連絡協議会主催)
- 11日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時、フルルガーデン八千代(八千代中央ライオンズクラブ主催)

### 6月の休日開庁

- 戸籍住民課の窓口(1階)  
11日(日)午前8時30分～正午  
※取り扱いできない業務もあります
- 納税相談(3階)
- 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の相談(1階)  
25日(日)午前9時～午後4時

### 夜間・休日急病診療

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

テレホン案内  
内科系(小児科)  
☎482-6870

月～金曜日  
19:00～翌8:30

外科系・その他の科目  
☎482-6871

土曜日  
17:00～翌8:30

歯科 ☎482-6872  
※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

日曜日・祝日  
年末年始  
8:30～翌8:30

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます

やちよ夜間小児急病センター  
東京女子医科大学八千代医療センター内  
毎日18～23時 ☎458-6090  
※23時以降は☎450-6000へ

こども急病電話相談  
お子さんの急病時、受診が必要か判断に迷うときに看護師や小児科医が相談に応じます。  
毎日19～翌朝6時 局番なしの ☎#8000  
※ダイヤル回線、IP電話、光回線からは ☎043-242-9939へ

## 児童手当・特例給付現況届の提出は6月30日金まで

児童手当・特例給付を受けている人は、6月1日時点での現況届の提出が必要です。郵送された現況届を6月30日(金)必着で子ども福祉課、支所、連絡所に郵送か持参してください。提出しないと、受給資格の有無に関わらず、6月分以降の手当が受けられない場合があります。

▶必要書類 ①「平成29年度市(区町村)民税所得課税証明書」(29年1月1日現在、八千代市に住民登録がない場合) ②「健康保険被保険者証の写し」(受給者が国民年金以外に加入している場合) ③現況届の備考欄に書かれているもの (子ども福祉課)

## 年金受給者が住所・金融機関を変更するときは届け出を

国民年金や厚生年金を受給している人が、住所や年金受取口座などを変更する場合は、「年金受給権者住所変更届」や「年金受給権者受取機関変更届」に必要事項を書き、船橋年金事務所へ郵送してください。変更届は、国保年金課、支所・連絡所で配布しています。日本年金機構に住民票コードを登録している人は、年金事務所への住所変更の届け出は不要です。登録の有無は、船橋年金事務所☎424-8811へ確認してください。(国保年金課)

## 募集 産休代替看護師

▶勤務内容 高津南保育園での保健業務 ▶勤務日 30年3月31日まで(更新予定有)。月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時15分。3週に1回、土曜日午前勤務有 ▶募集人数 1人  
▶資格 正看護師免許所持者 ▶賃金 時給1,350円 ▶応募方法 詳しくは電話で高津南保育園 ☎450-0927へ



## 募集 保育士

▶勤務内容 障害のある就学前児童の療育 ▶勤務日 応相談 ▶募集人数 若干名 ▶資格 保育士資格所持者 ▶応募方法 電話で児童発達支援センター☎488-1111へ

## 募集 市営住宅の入居者

入居にあたっては所得制限があります。原則として、申込者が同居親族が家を所有している人(登記簿上の名義人や共有名義人)、UR賃貸住宅や公営住宅の入居者は申し込みできません。ただし、現在の家賃が収入に対して著しく高いなど、申し込みが可能な場合があります。詳しくは健康福祉課へ。入居時期は7月下旬予定。

▶資格 市内在住か在勤の人 ▶申し込み 6月15日(木)までに、同課で配布している申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えてお持ちください  
①ほしぼ団地/下市場2-10-18 ▶募集戸数 母子世帯用1戸(1階) ▶間取り 6畳2間、4.5畳、DK ▶家賃 月額1万6,000円～3万1,500円 ②まつわ団地/米本2265-1 ▶募集戸数 老人世帯用1戸(1階、単身者可) ▶間取り 4.5畳2間、DK ▶家賃 月額9,400円～1万8,500円 ③第二村上団地/村上881-6 ▶募集戸数 1戸(3階、単身者可) ▶間取り 6畳2間、DK ▶家賃 月額1万1,500円～2万2,700円 ④よなもと団地/米本1359 ▶募集戸数 1戸(4階、単身者不可) ▶間取り 6畳、4.5畳2間、K ▶家賃 月額1万4,600円～2万8,700円(別途共益費2,200円) ⑤よなもと団地/米本1359 ▶募集戸数 1戸(2階、単身者可) ▶間取り 6畳2間、DK ▶家賃 月額1万3,100円～2万5,700円(別途共益費2,200円)

※いずれも浴槽、風呂釜付き。駐車場はありません。(健康福祉課)



## 募集 29年度介護予防サロン運営団体

介護予防サロン八千代台東(旧八千代台東学童保育所)にて高齢者の通いの場を運営する市民団体(1週間に1回以上の活動)を募集します。運営や立ち上げ準備に関する助成制度もあります。申し込みは6月30日(金)までに電話で長寿支援課へ



# 保健

保健センター  
〒276-0042 ゆりのき台2-10  
母子保健課 ☎486-7250  
健康づくり課 ☎483-4646



## プレママ教室

助産師による妊婦体操、妊婦さんの食事と離乳食、お口の健康について。先着30人。▶日時 7月20日(木)午後1時15分～4時30分。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶対象 はじめて赤ちゃんを迎える人。なるべく妊娠7か月前後を目安に受講を。2人目以降の場合は要相談 ▶申し込み 電話で母子保健課へ

## マタニティ広場

地域子育て支援センターで妊婦さんや先輩ママとの交流会を開催。先輩ママは赤ちゃんもつれてきます。出産準備、分娩、子育てのことなどたくさん聞いて不安を解消しましょう。母子健康手帳と一緒に交付した「赤ちゃんを迎えるご家族へ」の教室案内を参考に各センターへ電話で申し込んでください。

■7月の日程 4日(火)あいあい(八千代台南保育園内)、12日(水)…つばめ(睦北保育園内)、18日(火)…たんぼぼ(村上北保育園内)、19日(水)…緑が丘公民館(問い合わせは高津南保育園内のこあらへ)

## パパとママの子育て教室(半日コース)

赤ちゃんのいる生活がイメージできるような保健師からの講話や、赤ちゃん人形を使ったお風呂の入れ方、オムツの替え方の実習。夫婦で協力して育児をするためにパパ同士・ママ同士での話し合いも。先着30組。▶日時 7月22日(土)午前9時30分～正午、午後1時30分～4時のいずれか。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶対象 初めて赤ちゃんを迎える夫婦。なるべく妊娠7か月前後を目安に受講を ▶申し込み 電話で母子保健課へ

## 1歳6か月児歯科健康診査

むし歯予防のために歯科健診や歯みがきの相談などを行います。対象者には個別に通知します。▶日時 6月12日(月)・13日(火)・23日(金)、7月3日(月)・5日

## 6月の相談案内

ふれあい相談所 相心配こと 法律相談	緑の相談	消費生活相談	高齢者総合相談	福祉総合相談	教育相談	適応支援相談	ことばと発達相談	成人の健康相談	女性、こころの悩み電話相談	ご人権・ご悩み	地域職業相談室	職業相談室	住宅耐震相談	行政相談	登記・測量相談	予約制				
																交通事案相談	法律相談	法律相談		
火・木曜日 13時～16時	7日(水)・21日(水) 10時～15時30分	月～金曜日 8時30分～17時	月～金曜日 8時30分～17時	月～金曜日 8時30分～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	火・木・金曜日 9時～16時	2日(金) 10時～12時	月～金曜日 9時～17時	19日(月) 10時～16時	19日(月) 13時～16時	16日(金) 13時～16時	8日(木) 13時～16時	15日(木) 13時～16時	14日(水)・28日(水) 9時30分～15時	26日(月) 9時30分～15時	27日(火) 9時30分～15時	16日(金)・6日(火)・9日(金)・13日(火) 20日(火)・21日(水)・23日(金)
社会福祉協議会相談専用 ☎(487)2940	社会福祉協議会 ☎(483)3021	環境緑化公社 ☎(458)6446	消費生活センター ☎(485)0559	高津南保健センター ☎(483)1151	社会福祉協議会 ☎(483)3021	青少年センター ☎(483)2842	子ども相談センター ☎(483)2954	子ども相談センター ☎(483)2954	フレンド八千代 ☎(486)9887	ことばと発達の相談室 ☎(483)4646	健康づくり課 ☎(483)4646	専用☎(485)7333	男女共同参画センター相談 ☎(483)3333	福祉センター(4階) 第3・4会議室	職業相談室(1階)	園建築指導課	生活安全課 ※予約制以外の各種相談は当日受け付け。 8時30分から電話が直接窓口で申し込み(先着順)	市役所 ☎483-1151 (代表)		



(水)午後1時～1時30分受け付け。所要時間は約90分 ▶場所 保健センター ▶対象 27年8月・9月生まれ ※通知の日程で都合の悪い場合や通知が届いていない人は、電話で母子保健課へ

2歳6か月児歯科健診(予約制)

歯科医師による健診や相談、歯科衛生士の歯みがき実習を行います。▶日時 7月4日(火)・12日(水)、8月24日(木) 午後1時～1時30分受け付け ▶場所 保健センター ▶対象 27年1月生まれ ▶申し込み 健診日の1週間前までに電話で母子保健課へ



お試し体操広場

八千代市オリジナルの「やちよ元気体操」や歌に合わせた体操で、気持ち良く体を動かしてみませんか。▶日時 6月15日(木)・29日(木)午前9時～9時30分。小雨中止。予約不要 ▶場所 総合運動公園噴水広場(市民体育館隣) ▶持ち物 飲み物

歩く「姿勢」からキレイをつくろう！ 美姿勢ウォーキング講座

ウォーキングや体幹のトレーニングを通じて、キレイを維持する方法を体感しませんか。市内在住の人対象。先着30人。▶日時 6月30日(金)午前10時～11時30分 ▶場所 市民体育館 ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

男の料理塾(全6回)

料理初心者の男性が対象の講座です。先着16人。▶日時 6月16日・30日、7月7日・21日、8月4日・18日のいずれも金曜日午前9時30分～午後1時 ▶場所 保健センター ▶費用 2,000円(食材費) ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

76歳になる人は「後期高齢者歯科口腔健康診査」を受けましょう

歯や歯ぐきの検査のほか、口や舌の動き、飲み込みなどの口腔機能を確認できます。対象の人には、5月末に受診票(緑色の用紙)を郵送しました。▶問い合わせ 千葉県後期高齢者医療広域連合給付管理課 ☎043-216-5013 ※案内通知(受診票)に関する問い合わせは電話で健康づくり課へ

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせください。

公民館 大和田公民館 ☎482-0845 ◆家庭教育学級「ふれあい家庭学級」・全6回

子育てヒントのお話し、市内私立中学・高等学校見学、クラシックピアノ鑑賞、自主企画講座などを行います。市内在住の小学生の保護者対象。先着30人 ☎6月28日、7月12日、9月13日、10月25日、11月8日、12月13日のいずれも水曜日午前10時～正午 ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ

◆健康長寿をめざそう！「沖縄家庭料理教室」 沖縄の野菜や身近な材料を使って沖縄の家庭料理づくりを楽しみます。先着16人 ☎6月26日(月)午前10時～午後2時 ☎1,000円(材料費) ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ

八千代台公民館 ☎483-5553 ◆おはなしと映画の会 パネルシアター、素話、工作など。幼児～小学生対象 ☎6月10日(土)午前10時30分～11時45分 ☎当日直接同館へ

睦公民館 ☎450-2390 ◆手づくり工房「布ぞうり」・全2回 不要な布を再利用した布ぞうり作り。市内在住か在勤の成人対象。先着15人。布地、はさみ、ボンド持参。作業に適した服装で ☎6月29日(木)、7月6日(木)午後1時30分～3時30分 ☎200円(材料費) ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ

緑が丘公民館 ☎489-4919 ◆ときめき倶楽部・全8回 絵手紙、里山散策、八千代の歴史、ロコモ予防体操など。市内在住の60歳以上の人対象。先着30人。筆記用具持参 ☎6月26日(月)～30年2月26日(月)の主に第4月曜日午後1時30分～3時30分 ☎200円(材料費、交通費は実費) ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ

八千代台東南公民館 ☎485-4811 ◆東南子ども茶道教室・全6回 茶道の基本の作法を学び、お茶に親しみます。市内の小・中学生対象。先着20人 ☎6月24日～11月25日の第4土曜日午前10時～正午 ☎2,300円(抹茶・菓子代など) ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ

図書館 TRC八千代中央図書館 ☎486-2306 ◆ブックリサイクルフェア 図書館で不用になった本や市民からいただいた本などを無料で差し上げます ☎6月15日(木)午前10時～午後4時(無くなり次第終了) ☎オーエンス八千代市民ギャラリー※県民の日は駐車場無料

◆Let's enjoy English together! 3人のALT(外国語指導助手)と共に絵本を通して英語に親しみます。未就学児とその保護者対象。先着20組 ☎6月18日(日)午前10時30分～11時30分 ☎電話か直接同館窓口へ

大和田図書館 ☎482-3240 ◆親子で手形アート 和紙に絵の具で手形・足形を押し、魚などを描きます。幼児とその保護者対象。先着8組 ☎6月22日(木)午前10時～11時30分 ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ

勝田台図書館 ☎484-4946 ◆赤ちゃんといっしょにえほんとならぼうたであそぼう！ 親子で絵本とわらぼうたで遊びましょう。0～1歳の赤ちゃんのいる親子対象。先着15組 ☎6月29日(木)午前10時30分～11時 ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ

緑が丘図書館 ☎489-4946 ◆こどもえいが会『アイス・エイジ2』先着90人 ☎6月11日(日)午前10時 ☎緑が丘プラザ ☎当日直接同館へ

◆大人映画会『ブルース・ブラザーズ』中学生以上対象。先着90人 ☎6月11日(日)午後2時 ☎緑が丘プラザ ☎当日直接同館へ

郷土博物館 ☎484-9011 ◆子ども体験教室「火起こし体験」 古代の人々の生活の紹介や、火起こし体験をします。小学生対象(小学3年生以下は保護者同伴)。各部先着10組 ☎6月18日(日)①午前10時～11時30分、②午後2時～3時30分 ☎電話か直接当館窓口へ

講座・教室 地域子育て支援センター ◆子育てワークショップ「おしゃべり広場」 子育てに関することを保護者同士でおしゃべりしませんか。保育あり、要予約。時間は午前10時15分～11時45分。【あいあい ☎482-0952】きょうだいの子育て、どうしてる？/6月23日(金)

消防本部警防課 ☎459-7804 ◆普通救命講習(成人) AEDを含む心肺蘇生

法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住か在勤・在学の成人対象。先着20人(申込者が少数の時は、中止の場合あり) ☎6月25日(日)午前9時～正午 ☎中央消防署 ☎540円(教本代など) ☎6月16日(金)までに電話で同課へ。(平日午前9時～午後5時) オーエンス八千代市民ギャラリー ☎406-4116 ◆体験！書道教室 書道を通じて落ち着いた時間を過ごしませんか。講師は鎌水知子さん。18歳以上の人対象。先着15人 ☎6月14日(水)午前10時～正午 ☎1,000円 ☎電話か直接同館窓口へ

◆伝統文化 親子で生け花教室 親子で生け花を体験して、伝統文化に触れてみませんか。講師は鈴木佐恵子さん。小学生以上の親子対象。先着15組。作品を持ち帰る大きめのビニール袋持参 ☎6月18日(日)午後1時～3時 ☎1,300円 ☎電話か直接同館窓口へ

環境緑化公社 ☎458-6446

◆緑の講習会「ハンギングバスケット」 夏の草花を使い色鮮やかな花飾りのハンギングの作り方や植物の育て方を学びます。市内在住か在勤の成人対象。先着20人 ☎7月7日(金)午後1時30分～3時30分 ☎村上公民館 ☎2,200円 ☎6月20日(火)までに電話か直接同公社窓口へ

◆ユリの観賞会 7月中旬まで開催の「2017花のフェスティバル“第2弾”ユリまつり」期間中、観賞会を2回開催します。1回目は、赤白黄橙など早咲きで色鮮やかな20種類のスカシ系のユリ。2回目は、カサブランカなど大輪で香りのある8種類のオリエンタル系のユリ。土曜・日曜日は竹細工の実演やスーパーボールすくいなども。(荒天中止) ☎6月3日(土)～9日(金)、7月8日(土)～14日(金)のいずれも午前10時～午後3時30分 (チーパくんと写真撮影会は6月3日(土)・7月8日(土) ☎村上緑地公園



市民体育大会

【弓道】市内在住か在勤・在学の高校生以上の経験者対象。近的、個人戦 ☎6月11日(日)午前9時 ☎市民体育館第3武道室 ☎電話で山屋 ☎486-9867へ

ミニガイド

6月の習志野演習場訓練日程 気象条件などにより一部変更または中止する場合があります。【落下傘降下訓練】ヘリコプター…17日(土)、18日(日)、24日(土)、26日(月)、30日(金)8時～21時。ヘリコプター離着陸訓練17日(土)、18日(日)、24日(土)、26日(月)、30日(金)7時～21時。最新の日程は、市ホームページをご覧ください。習志野駐屯地広報室 ☎(466)2141

県介護支援専門員実務研修受講試験の申込書を配布 10月8日(日)に行われる試験の申込書を配布します。医療・保険・福祉分野の有資格者などで一定期間以上の実務経験のある人対象。配布期間は6月30日(金)まで。配布場所は、市長寿支援課、市社会福祉協議会など。県社会福祉協議会 ☎043(204)1610

中途失業者・難聴者との手話学習ミニ懇談会 誰でも参加できます。初心者も大歓迎。要約筆記により聞こえのサポートもします。①6月3日(土)、佐倉市中央公民館 ②17日(土)、八街市中央公民館 ③20日(土)13時30分～16時。手話テキスト代1000円(初めての人のみ)。NPO法人千葉県中途失業者・難聴者協会印旛事務所 ☎043(432)8039 ☎043(461)6533

北千葉広域水道企業団職員募集 (30年4月1日採用) 職種は電気(上級)、水質(上級)。各1人程度。詳しくは同企業団ホームページで。北千葉広域水道企業団総務調整室 ☎047(345)3211

電波利用環境保護周知啓発強化期間のお知らせ 「STOP THE 不法電波！」。総務省では、6月1日～10日、電波を正しく利用するための周知・啓発活動および不法無線局の取り締まりを強化します。電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。電波のルールはみんなを守りましょう。問い合わせは、関東総合通信局 ●不法無線局による混信妨害 ☎03(62238)1939

テレビ・ラジオの受信障害 ☎03(62238)1945

地上デジタルテレビ放送の受信相談 ☎03(62238)1944

県民の日記念行事 人形劇まつり

人形劇や腹話術の公演。0歳～小学生とその保護者対象。先着200人程度。▶日時 6月25日(日)午前10時30分～正午 ▶場所 八千代台文化センター ▶申し込み 当日直接同館へ ▶問い合わせ 文化・スポーツ振興財団 ☎(483)5111

歯と口の健康週間

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。かかりつけ歯科医で定期的に歯科健診や歯石の除去を受けるなど歯と口の健康に関心をもち、むし歯や歯周疾患を予防しましょう。







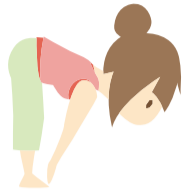
ありがとうございました ●ミス・ユニバースジャパン千葉大会事務局様から、10万円の寄付をいただきました。

体力テスト・ニュースポーツ体験会とロコモ度テスト会を開催します

自分の体力年齢を知り、今後の生活に役立てませんか。幅広い年齢層で楽しめるニュースポーツの体験会も行います。また、年代相応の脚力などが維持できているのかを確認する「ロコモ度テスト会」も同時開催します。室内用運動靴持参。

▶日時 6月17日(土)午前9時～11時受け付け
▶場所 市民体育館 ▶内容 ①64歳以下…握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅跳び ②65歳以上…握力、上体起こし、

長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行 ③ニュースポーツ…エスキーツニス、フロアカーリング ④ロコモ度テスト(20歳以上)…立ち上がり、2ステップ ▶申し込み・問い合わせ 電話で事前に申し込み。当日参加も可
体力テスト・ニュースポーツ…文化・スポーツ課☎481-0305、ロコモ度テスト…健康づくり課☎483-4646へ



農業交流センターの講座・教室

☎406-4778

◆アロマ化粧水講座

アロマセラピストを講師に迎え、無添加のアロマ化粧水を作ります。先着30人。手拭きタオル、筆記用具持参。

▶日時 6月18日(日)午前10時30分～午後1時 ▶費用 3,300円(昼食付き) ▶申し込み 電話で同センターへ



◆中国野菜と発酵調味料を使った料理教室

八千代産の中国野菜と発酵調味料で、「塩麹入りエビのチリソース」などを作ります。先着20人。エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、飲み物、筆記用具持参。

▶日時 6月19日(月)午前10時～午後0時30分 ▶費用 1,200円 ▶申し込み 参加費を添えて直接同センターへ

◆おうちパン講座

管理栄養士を講師に迎え、家でも簡単に作れるパン作りを学びます。作った生地は持ち帰れ

ます。各回先着16人。エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、飲み物、筆記用具持参。

▶日時 ①6月20日(火)/フライパンパンとチョコスティックパン、②6月30日(金)/ゴマチーズどでかパンとフライパンであんぱん。いずれも午前10時30分～午後1時 ▶費用 1,500円 ▶申し込み 電話で同センターへ

◆体内デトックス!塩抜き料理教室

塩を全く使わずに、素材の味を引き出す料理を作ります。先着16人。エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、飲み物、筆記用具持参。

▶日時 6月22日(木)午前10時30分～午後1時 ▶費用 1,500円 ▶申し込み 電話で同センターへ

◆チョコレートケーキ作り教室

カカオ豆からチョコレートを作り、濃厚チョコレートケーキを焼きます。ケーキは持ち帰れます。先着16人。エプロン、三角巾、



ふきん、台ふきん、飲み物、筆記用具持参。

▶日時 6月23日(金)午前10時30分～午後1時 ▶費用 1,500円 ▶申し込み 電話で同センターへ

◆米粉を使ったフルーツケーキ講習会

八千代産の米粉でフルーツケーキを作ります。先着20人。エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、飲み物、筆記用具持参。

▶日時 6月25日(日)午前10時～正午 ▶費用 1,200円 ▶申し込み 参加費を添えて直接同センターへ



◆ひとさじ加えるだけで本格的に!手作り調味料講座

管理栄養士を講師に迎え、手作り調味料(豆鼓醬とテンメン醬)で麻婆豆腐を作ります。調味料は持ち帰れます。先着16人。エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、飲み物、筆記用具持参。

▶日時 6月29日(木)午前10時30分～午後1時 ▶費用 1,500円 ▶申し込み 電話で同センターへ

ゆりのき台つつじ祭り



▲きらきら八千代ジュニアダンスもやっちと一緒に会場を盛り上げました

4月29日、八千代中央駅前からゆりのき通りの一部を歩行者天国にして、ゆりのき台つつじ祭りが開催。晴天に恵まれ、家族連れや友達同士などたくさんの人でにぎわいました。

当日は多くの出店やフリーマーケットのほか、消防車展示、パトカーに乗っての記念撮影も。会場に設けられた3つのステージでは萱田小・萱田南小学校有志による「ロック・ソーラン」から始まり、吹奏楽やフラダンスなど、さまざまな演奏やパフォーマンスが行われ、お祭りを盛り上げました。

リサイクル・ガイド

消費生活センター ☎485-0559

●この欄のお問い合わせは、消費生活センターへ。受け付けは、土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時(午後4時～5時は☎483-1151へ)。市内在住の人対象。企業・営利団体は利用できません。

【ゆずります・有料】 ▶アップリカ製手動式ベビーラック(テーブル付き、高さ5段階調節可能)

【ゆずって・有料】 ▶電動ミシン ▶DVDラジカセ

◆市役所1階ロビーのリサイクル品情報コーナーもご利用ください。市ホームページでも紹介しています。また、同センターでは、食品の放射性物質検査(予約制)も行っています。

●さつき盆栽展示会 山野草の展示も行います。6月2日(金)～4日(日)9時30分～16時(4日は15時まで)、勝田台会館
八千代市さつき会 松戸☎483-7001
●谷津田の田植え体験 自然いっぱい谷津田でお米作り体験をしませんか。緑米(もち米)、11月は稲刈り、12月に収穫祭も。集合場所から水田まで約1km移動。6月7日(水)10時～12時30分 少年自然の家駐車場入口集合。2000円。申し込みは電話かファクスで八千代自然と環境を考える会 佐藤☎080(5878)3225(☎450)8468へ
●すくすく文庫「人形劇とおはなしの会」人形劇にいろいろのさかな、音楽劇、布絵本ほか。6月7日(水)11時～11時40分、村上児童会館。同文庫 岡山☎(484)33336
●大人のための語りの会 語りを中心としたお話し会。6月11日(日)13時30分～16時15分、勝田台文化センター。語りの会やちよ真鍋☎080(6502)4455
●アーチェリー初心者講習会・全4回 市内在住か在勤で小学4年生～65歳の対象。先着10人。道具はアーチェリー協会が用意します。6月10日・17日、7月1日・8日(いずれも土曜日)9時～11時、市民体育館。1000円(高校生以下は半額)。申し込みは、18時以降に電話で同協会・田中☎(480)6453へ
●八千代小中学生ゲートボール大会 練習と試合をします。6月17日(土)8時30分～11時45分(予備日6月24日(土))、上高野多目的グラウンド。申し込みは、電話で八千代少年少女ゲートボールクラブ 佐藤☎(484)3979へ

市民伝言板

文化・スポーツ振興財団自主事業 ☎483-5111 www.ycp.or.jp/

親子 de オペラ鑑賞デビュー

「シンデレラ物語」～二期会 BLOC 千葉オリジナル版
■日時 6月4日(日)午後2時開演
■会場 市民会館 小ホール
■料金 全席自由
大人 1,500円(フレンド会員 1,300円)、小学生以下 1,000円(3歳未満のお子さんは、ひざ上鑑賞の場合無料)

第28回県民の日記念コンサート

■日時 6月10日(土)午後2時開演
■会場 市民会館 大ホール

森の詩クラシック/八千代交響楽団

交響曲第1番(ブラームス)ほか
■日時 6月25日(日)午後2時開演
■会場 市民会館 大ホール

