

# 共に生きる誰もがくらしやすいまち やちよ

市内には、身体・知的・精神に障害のある人が多く暮らしています。また、発達障害や難病の人もいます。今回は、身体障害の中でも外見ではわかりにくい内部障害についてお知らせします。

障害のある人もない人もお互いを理解し、自分らしく生き生きと「誰もがくらしやすいまち やちよ」を実現するために、身近にできる配慮や工夫を考えましょう。

お問い合わせは  
障害者支援課 電話483-1151(代表)へ

## 内部障害とは?

障害の原因はさまざまで、先天的なものから事故や生活習慣病などの病気によるものまで、誰もが障害を持つ可能性があります。障害のある人が抱える問題は、決して他人事ではありません。障害の種類や程度はさまざまで、障害が重複している人もいます。外見ではわからない場合もあり、障害の特性は一人ひとり違います。

内部障害は、「内臓機能の障害」であり、心臓、呼吸器、じん臓、ぼうこう・直腸、小腸、免疫、肝臓の7種類があります。

### ①心臓機能障害

どうき、息切れ、疲れやすいなど体力低下の症状があります。心臓ペースメーカーを使用している人もいます。

### ②呼吸器機能障害

慢性的な呼吸困難、息切れなどがあり、疲れやすく階段の昇り降りのような日常の生活活動が困難です。呼吸を安定させるために酸素ボンベを利用している人もいます。

### ③じん臓機能障害

むくみ、息切れ、疲れやすいなどの特徴があります。人工透析のために定期的に通院している人や腎臓移植をする人もいます。

### ④ぼうこう・直腸機能障害

排泄機能が妨げられ、排尿・排便のコントロールが必要なため、ストーマ器具(人工肛門・人工膀胱)を利用している人がいます。

### ⑤小腸機能障害

消化・吸収が困難となる障害です。栄養の維持のため、食事のコントロールや制限が必要になります。

### ⑥免疫機能障害

ヒト免疫不全ウイルスに感染すると抵抗力が低下し、他の感染症に注意が必要です。発熱、下痢、体重減少、全身倦怠感などの症状が現れます。ヒト免疫不全ウイルスは、手すりや握手、風呂やトイレの便座などから感染することはありません。

### ⑦肝臓機能障害

進行すると全身の倦怠感、黄疸、食欲不振などの症状が現れます。肝臓移植をする人もいます。

### ●喫煙場所に配慮しましょう

呼吸器機能障害のある人は、たばこの煙などが苦しい人もいます。

### ●オストメイト対応トイレの理解を

ストーマを造設している人(オストメイト)は、ストーマ交換時にストーマ周辺の皮膚を洗い、清潔に保つ必要があります。洗浄のできるオストメイト対応トイレの利用では、通常の排泄に比べ時間を要します。

## 災害時のサポートは?

- ・障害の部位、程度によって困っていることが異なります。声を掛けて確認しましょう
- ・ストーマ交換のための洗浄場所の確保や、交換後に換気ができるように配慮しましょう
- ・通院ができない、人工呼吸器や人工透析などの医療機器が使えなくなるなど生命にかかわることがあります。環境によって、体調に変化をきたしやすいため注意が必要です

### 内部障害は身体的に周りからわかりにくいので、理解や配慮が必要です

◆外見では障害のある人とわかりにくくても、内部障害のある人がいます

◆内部障害は外見ではわかりにくいので、配慮が必要です



### 知っていますか? このマーク

#### ハートプラスマーク



身体に内部障害・内臓疾患のある人を表すマークです。

#### オストメイトマーク



人工肛門・人工膀胱を造設している人(オストメイト)のための設備があることを表しています。

## 周りの人が配慮できることは?

### ●身体的負担への配慮をしましょう

障害や病気により日常生活に制限がありますが、外見だけではわからないため周囲の理解が得られにくいです。体力が低下して疲れやすい特徴があり、重い荷物を持つことや長時間立つなど、日常生活に支障があります。

### ●混雑した公共交通機関の中や優先席付近での携帯電話端末の使用は控えましょう

心臓機能障害で心臓ペースメーカーや除細動器を埋め込んでいる人の一般生活では、携帯電話端末による電磁波の影響は非常に低いと言われていますが、優先席付近などでの携帯電話端末の使用は控えましょう。

### 浄化槽の維持管理は適切に

■浄化槽の清掃と保守点検を 浄化槽内部では、汚泥が徐々にたまり、そのまま放置すると放流水とともに流れ出てしまうだけでなく、浄化槽の機能が低下する原因にもなります。浄化槽を使っている家庭では、維持管理が義務付けられています。保守点検は県に登録されている業者、清掃は市の許可業者と契約し、維持管理に努めてください。また、年1回、水質検査も義務付けられています。

■高度処理型浄化槽を設置する人に補助金を交付します 生活排水による川や沼の水質汚濁を防止するため、高度処理型浄化槽を設置しようとする人に、補助金を交付します。対象は、公共下水道事業計画区域外の地域、または、当分の間整備が見込まれない区域内の地域に設置する人です。

■補助対象となる高度処理型浄化槽 ①N20型 放流水1ℓ当たりの総窒素濃度の日間平均値が10mgを超え20mg以下の機能を有する浄化槽 ②N10型 放流水1ℓ当たりの総窒素濃度の日間平均値が10mg以下、または、総りん濃度の日間平均値が1mg以下の機能を有する浄化槽 ③NP型 放流水1ℓ当たりの総窒素濃度の日間平均値が20mg以下で、かつ、総りん濃度の日間平均値が1mg以下の機能を有する浄化槽 ④BOD型 BOD除去率97%以上で、かつ、放流水1ℓ当たりのBODの日間平均値が5mg以下の機能を有する浄化槽

■補助金額 既存の単独処理浄化槽・くみ取り便所を①④の浄化槽に取り換える場合、または②④の浄化槽を新設する場合、次の金額を上限として補助金を交付します。

- ①N20型・②N10型 44万4000円(5人槽)〜57万6000円(8〜10人槽)
  - ③NP型 52万8000円(5人槽)〜96万3000円(8〜10人槽)
  - ④BOD型 48万9000円(5人槽)〜90万3000円(8〜10人槽)
- ※単独処理浄化槽から取り換える場合は18万円、くみ取り便所から取り換える場合は10万円を加算します(建て替えに伴う場合を除く)。(環境保全課)

### 6月は「動物の正しい飼い方推進月間」

次のことに注意して、動物を適切に飼いましょ。

- ①迷子札やマイクロチップをつける
- ②人をかんだ時は保健所への届けと狂犬病の検診を受けさせる
- ③猫は感染症や交通事故などから守るため、屋内で飼う
- ④糞尿は飼い主が責任を持って処理する
- ⑤91日齢以上の犬・猫を10頭以上飼う場合、保健所へ届け出る
- ⑥不妊去勢措置を行う
- ⑦万1飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探す。保健所・動物愛護センターでもお手伝いします

### ■「天の正しい飼い方・しつけ方教室」を定期的に開催

学校の授業や地域の勉強会などに講師を派遣します。問い合わせは、習志野健康福祉センター(475) 5151、千葉県動物愛護センター(0476) 93) 5711、同東葛飾支所(04(7191) 0050、公益財団法人千葉県動物保護管理協会(043(214) 7814)へ (健康福祉課)