

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

30年度の教科書展示を行います

「特別の教科 道徳」(小学校)「特別支援学級」の教科書を展示します。

▶日時 6月16日(金)～7月2日(日) (月曜日と30日(金)は休館日)火曜～金曜日/午前10時～午後7時、土曜・日曜日/午前9時～午後6時 ▶場所 TRC 八千代中央図書館 ▶問い合わせ 指導課☎481-0301

国民年金保険料の免除などの申請、7月3日(月)から受け付け

29年7月～30年6月の国民年金保険料全額免除、一部免除、納付猶予の申請を受け付けます。希望者は、申請の手続きをしてください。退職や失業で保険料の納付が困難な人には、特例免除があります。

申請は、年金手帳、認印(本人署名の場合は不要)、退職日が確認できる雇用保険受給資格者証、雇用保険離職票などの写しをお持ちのうえ、国保年金課または、支所・連絡所へ。配偶者や本人以外の世帯主に一定以上の所得があるときは、承認されない場合もあります。詳しくは国保年金課へ。

消防団消防操法大会を開催

市の消防団が日頃の訓練の成果を競います。今回は5つの分団が参加します。市民の皆さんも見学できます。ぜひご来場ください。

▶日時 6月18日(日)午前9時30分～午後0時30分。雨天決行 ▶場所 総合運動公園多目的広場 ▶問い合わせ 消防総務課☎459-7802

大雨が降る前に備えを

梅雨の時期から秋にかけて、集中豪雨や台風の発生が予想されます。非常持ち出し品・建物や雨戸の点検、風で飛ばされるようなものを屋外に置かないなどの備えをしてください。

夜間・休日 急病診療

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

テレホン案内
月～金曜日 19:00～翌8:30
☎482-6870

土曜日 17:00～翌8:30
☎482-6871

日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30
☎482-6872

※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます

やちよ夜間小児急病センター
東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時 ☎458-6090
※23時以降は☎450-6000へ

こども急病電話相談
お子さんの急病時、受診が必要か判断に迷うなどに看護師や小児科医が相談に応じます。
毎日19～翌朝6時 局番なしの☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光回線からは☎043-242-9939へ

また、落ち葉やごみによる側溝・雨水ますの詰まりは、道路冠水や浸水の原因となります。日頃から自宅周辺の点検や道路の清掃にご協力をお願いします。



(総合防災課土木建設課)

災害時に発令される避難情報の名称が変更されました

■新たな名称と、取るべき避難行動
【避難準備情報→避難準備・高齢者等避難開始】 高齢者など避難に時間がかかる人とその支援者は立退き避難する 【避難勧告→変更なし】 速やかに立退き避難する 【避難指示→避難指示(緊急)】 緊急に避難する ※立退き避難をしそびれた人は、近隣の安全な場所や自宅の2階など、命を守る行動を取ってください。(総合防災課)

スズメバチなどの駆除用防護服を貸し出しています

市内在住か在勤で、市内でスズメバチなどを除去する人を対象に駆除用防護服を無料で貸し出します。貸出期間は2日です。数に限りがあるので、事前に環境保全課へ確認してください。市が管理する場所は、管轄する担当部署が駆除しますのでご連絡ください。(環境保全課)

あき地の雑草除去を

雑草が伸びたあき地は、害虫が発生したり、ごみが捨てられたりして、近所に迷惑をかけることがあります。あき地の所有者・管理者は、年2回程度雑草を刈り取り、適切に処分してください。(環境保全課)

印旛沼観光船による観察会

(公財)印旛沼環境基金・印旛沼水質保全協議会主催。講義30分、乗船30分。印旛

6月の納期

納期限は6月30日(金)
納め忘れのない口座振替が便利です
市民税・県民税……………1期

火災・救急時には119番

救急車の適正利用にご協力ください	出動件数	5月	1～5月
	救急	746件	3,793件
	火災・その他	74件	435件

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

- 写真愛好会 撮影会、写真講習を通じて会員の親睦を図ります。第3金曜日13時30分～16時30分、八千代台東南公民館。月1000円。古清水☎482-0469
- 八千代ふれあい短歌教室 先生を囲み、現代短歌を学びます。文法講座あり。初心者歓迎。第2・4月曜日9時30分～12時、市民会館ほか。入会1000円。月1500円。佐藤☎484-3979
- 八千代青少年スポーツクラブ 毎週土曜日9時～11時30分村上市東小学校ほか。佐藤☎484-3979
- 若葉吟詠愛好会 詩吟の学習、熱心な指導と腹式呼吸で体力増進を図ります。第2・4水曜日10時～12時、八千代台東南公民館月2000円。加瀬☎483-7783

沼流域内の住民対象。各便抽選20人。

▶日時 7月27日(木)午前9時～10時15分、午前10時～11時15分、午前11時～午後0時15分、午後1時～2時15分、午後2時～3時15分、午後3時～4時15分(30分前から受け付け)※悪天候の場合は7月28日(金)に順延。▶場所 佐倉ふるさと広場 ▶費用 100円 ▶申し込み 往復はがきに、①第1・2希望便、②参加人数(1枚5人まで)、③乗船希望者全員の氏名、年齢、性別、郵便番号、住所、電話番号を明記し、7月10日(月)消印有効で、〒285-8533佐倉市宮小路町12(公財)印旛沼環境基金へ郵送 ▶問い合わせ 同基金☎043-485-0397 (環境保全課)

生垣や庭、農園などで農薬を使用するときの注意

農薬を使うときには、周りに健康被害が起きないように気をつけましょう。また、なるべく農薬を使わないよう心がけましょう。

- 農薬使用の回数と量を減らすには
- ①病害虫や雑草の早期発見に努め、対処を
 - ②農薬の定期散布はやめる
 - ③病害虫に強い作物や樹木、品種を選ぶ
 - ④連作を避けるなど、病害虫が発生しづらい栽培方法を検討する
 - ⑤なるべく農薬を使わずに防除する
- 農薬を使わなければならないときは
- ①飛散しない農薬を選ぶ
 - ②風のない日など天候や時間帯を選ぶ
 - ③事前に周囲に住んでいる人に十分な周知を行う
 - ④むやみに農薬を混ぜないなど、使用基準を守る (環境保全課・農政課)

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646

母子保健課 妊婦歯科健診を受けましょう

妊娠中はホルモンバランスの変化やつわりによって、むし歯や歯周病などのトラブルが起こりやすい時期です。母子健康手帳交付時に配布している「妊婦歯科健康診査受診券」を使って、妊娠中に1回、市内の歯科委託医療機関で受けることができます。定期に入ったら歯科健診をぜひ受けましょう。受診方法などは右のコードからかんたん動画「やちよニュースクリップ」でご覧になれます。



健康づくり課 食生活相談(予約制)

成人期・高齢期の食生活や栄養について栄養士が個別に相談をお受けします。
▶日時 毎月第2・第4火曜日午後1時30分～4時 ▶場所 保健センター
▶申し込み 電話で健康づくり課へ

野菜deビューティーライフ

からだに優しい食事選びと、歯と歯ぐきの健康美を保つコツを栄養士と歯科衛生士がお伝えします。先着24人。

6月の献血

●24日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時、イオンモール八千代緑が丘(八千代東ライオンズクラブ主催)

けんこうかんりコーナー No.510 かかりつけ薬剤師制度

2016年4月から診療報酬制度が変わり、かかりつけ薬剤師制度が始まりました。患者さん自身が信頼できる薬剤師を選び、薬の服用、管理をはじめ、体調や食事の管理などを把握してもらいます。複数の病院から多くの薬を処方されている場合は、飲み合わせが悪い場合もありますし、また薬をもらったものの、効果が良くわからず、副作用が心配で服用せずに症状が悪化することも考えられます。このような健康全般の相談を出来る薬剤師を持つということです。本人が希望して、薬剤師を選び、書面で同意書を交わすことでサービスを利用するこ

八千代市薬剤師会
オオトモ薬局 大友 健雄

とが出来ます。ただし、この対象となる薬剤師は一定以上の経験や知識が必要となり、国に事前に届け出る必要があります。そのためかかりつけ薬剤師は、薬局によっては一部の薬剤師しか該当しない場合や、該当薬剤師がいない薬局もあります。また、患者さんは、かかりつけ薬剤師を一人しか選ぶことが出来ません。そのため、複数の薬局で薬剤師を選ぶことが出来ませんが、途中でかかりつけ薬剤師を変更することも可能です。かかりつけ薬剤師のサービスを受けるには費用負担が発生します。詳しくは薬局で確認してください。

会員募集

会員募集は不定期掲載。今号は28年11月4日までに受け付けたものを掲載。

- アイビーテニスクラブ コーチレッスンを受けながらテニスを楽しめます。中級程度。女性のみ対象。毎週火曜日9時～11時、新川テニスコート。入会1500円。月4000円。太田☎405-1420
- アト・空の会 地域のふれあい活動としてアトサロンを行います。月2回、八千代台東南公民館。月500円。中村☎485-4361
- サラン 韓国童謡、旅行などで楽しく韓国語を学びます。第1・3火曜日14時～16時、八千代台東南公民館。入会1000円。月2500円。猪口☎450-1126
- 写真愛好会 撮影会、写真講習を通じて会員の親睦を図ります。第3金曜日13時30分～16時30分、八千代台東南公民館。月1000円。古清水☎482-0469
- 八千代ふれあい短歌教室 先生を囲み、現代短歌を学びます。文法講座あり。初心者歓迎。第2・4月曜日9時30分～12時、市民会館ほか。入会1000円。月1500円。佐藤☎484-3979
- 八千代青少年スポーツクラブ 毎週土曜日9時～11時30分村上市東小学校ほか。佐藤☎484-3979
- 若葉吟詠愛好会 詩吟の学習、熱心な指導と腹式呼吸で体力増進を図ります。第2・4水曜日10時～12時、八千代台東南公民館月2000円。加瀬☎483-7783
- メールで氏名、電話番号を明記し、千葉県後見支援センター☎043(204)6012、FAX043(204)6013、✉smile@chibakenshakyoko.comへ
- 第33回福祉センターまつり サークルと長寿会連合会が合同で演技や作品を発表します。7月1日(土)3日(月)10時～16時(3日は15時まで)。福祉センター☎(483)11771 ※開催期間中、機能回復訓練室は利用できません。
- 2017電動車椅子サッカー交流大会 in ちば 6月25日(日)10時～18時、市民体育館。千葉県電動車椅子サッカー協会☎(480)0801