

あなたの血液を多くの人が必要としています



献血にかかる時間は、最大で約40分程度。そのわずかな時間で救える命があります。一人でも多くの命を救うため、献血へのご協力をお願いします。

なぜ献血が必要なの？

血液は、栄養や酸素の運搬、免疫機能を果たすなど、人間の生命を維持するためには欠かせないものです。輸血用の血液は人工的につくることがも長期間保存することもできないため、全て誰かからの「献血」によって確保する必要があります。

献血の種類

血液中の全ての成分を採血する「全血献血(200ml・400ml)」と血漿や血小板などの特定の成分だけを採血する「成分献血」があります。献血ができる条件は以下のとおりです。

【献血方法別採血基準】

系統	全血献血		成分献血	
種類	200ml	400ml	血小板成分献血	血漿成分献血
1回の献血量	200ml	400ml	400ml以下	600ml以下(循環血液量の12%以内)
年齢(※)	16歳～69歳	男性:17～69歳 女性:18～69歳	男性:18～69歳 女性:18～54歳	18歳～69歳
体重	男性45kg以上 女性40kg以上	男女とも50kg以上	男性45kg以上・女性40kg以上	
年間献血回数	男性6回以内 女性4回以内	男性3回以内 女性2回以内	血小板成分献血1回を2回分に換算して血漿成分献血と合計で24回以内	

※65歳以上の人は、健康を考慮し、60～64歳に献血経験がある人に限ります。

献血は献血ルームまたは献血バスでできます

県内の献血ルームや、市役所などの公共施設・ショッピングモールなどにやってくる献血バスで街頭献血ができます。献血バスのスケジュールは千葉県赤十字血液センターのホームページから、市内の街頭献血は、市ホームページか広報やちよをご覧ください。

【県内献血ルーム一覧】

柏献血ルーム	柏市柏2-2-3 榎本ビル5階(1階みずほ銀行)
松戸献血ルームPure	松戸市松戸1307-1 松戸ビル1階
献血ルームフェイス	船橋市本町1-3-1 Faceビル7階
津田沼献血ルーム	船橋市前原西2-19-1 津田沼パルコB館6階
運転免許センター献血ルーム	千葉市美浜区浜田2-1 千葉運転免許センター内
モノレールちば駅献血ルーム	千葉市中央区新千葉1-1-1 千葉都市モノレール千葉駅構内

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

夏季は、長期休暇などにより、学校や企業などから献血の協力が得られにくくなります。皆さんのより一層のご協力をお願いします。

7月の献血

- 7月2日(日)午前10時～11時45分、午後1時～4時。
イオンモール八千代緑が丘(八千代市赤十字奉仕団主催)
- 7月8日(土)午前10時～11時45分、午後1時～4時。
フルルガーデン八千代(八千代中央ライオンズクラブ主催)



お問い合わせは健康福祉課 ☎483-1151(代表)

農業交流センター ☎406-4778から

◆ブルーベリー狩り

30分食べ放題。無くなり次第終了。ブルーベリー120gのお土産付き。

▶日時 7月15日(土)～8月13日(日) 午前9時～正午(月曜日休園) ▶費用 小学生以下600円、中学生以上800円 ▶申し込み 当日直接同センターへ(10人以上の団体は予約が必要)

◆まごわやさしい料理教室

昔からなじみのある食材で健康料理を作ります。先着16人。エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、飲み物、筆記用具持参。

▶日時 7月26日(水)午前10時30分～午後1時 ▶費用 1,500円(当日持参) ▶申し込み 電話で同センターへ

◆おうちパン講座

管理栄養士による、家でも簡単に作れるパン作りを学びます。作った生地は持ち帰れます。各回先着16人。エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、飲み物、筆記用具持参。

▶日時 ①7月20日(木)はメロンスティックパン、②7月21日(金)はどでかフォカッチャとミルクスティックパン、いずれも午前10時30分～午後1時 ▶費用 1,500円(当日持参) ▶申し込み 電話で同センターへ

◆簡単! 美味しい! 家庭でできるおもてなし料理教室
特別な材料は使わずに、少しの工夫でできるおもてなし料理を作ります。先着16人。

▶日時 7月25日(火)午前10時30分～午後1時 ▶費用 1,500円(当日持参) ▶申し込み 電話で同センターへ

◆チョコレートケーキ作り教室

カカオ豆からチョコレートを作り、濃厚チョコレートケーキを焼きます。ケーキは持ち帰れます。先着16人。

▶日時 7月28日(金)午前10時30分～午後1時 ▶費用 1,500円(当日持参) ▶申し込み 電話で同センターへ



募集 夜の生き物観察会 参加者

ほたるの里づくり実行委員会主催の「夜の生き物観察会」を開催します。夏の生き物たちの夜の姿を、新川沿いやほたるの里周辺を散策しながら観察してみませんか。ホタルメイト対象(当日加入可。年会費1世帯1,000円)。小学生以下は保護者同伴。先着25人。

▶日時 7月21日(金)午後6時30分～9時 ▶集合場所 ふるさとステーション・ピロティアー前 ▶費用 50円(保険代) ▶申し込み 7月3日(月)～7日(金)に電話で環境政策室へ



広告

広告