

# 八千代が誇るマルシェ ヤルシエ

大きなイベントの一つが毎年5月に開催される「ヤルシエ」。八千代市で開くマルシェ（フランス語で市場の意味）なのでヤルシエです。5回目を迎える今年は、市内外から約40の出店者や音楽グループが集まり、1日中楽しめるイベントとなりました。

新鮮な野菜がたくさん。まさに市場です。



すごくみずみずしいですね！



打楽器を作って演奏するコーナー。段ボールで作った「カホン」という楽器です。ステージ上で演奏される音楽に合わせて叩くと楽しいです。



フェルトボールの製作体験。

## 今回のメニューは何か？ 料理教室

調理実習室も整備されていて、毎月5回ほど料理教室が開かれています。毎回すぐに予約が埋まってしまふほどの人気です。今回は「体内デトックス！塩抜き料理教室」に参加。塩を全く使わない、素材の味を生かした料理に挑戦です。塩を抜くことで、体内の余分な水分が出るため、むくみが解消されたり、代謝が上がって食欲が抑えられたりするそうです。



まずは料理の過程のレクチャー。



講師の指導の下、和やかに調理していきます。



塩加減を気にしなくていいから簡単かも

お塩がなくても十分おいしい！



酢、スパイス、ごま油、生姜しょうがなどが効いていて、塩抜きを感じさせないおいしさでした。



完成！見た目も鮮やか。この後は試食です。

- 今回のメニュー**
- しいたけバーグのトマトソースがけ
  - えのきとおろしじゃが芋のお焼き風
  - シャキシャキ野菜のサラダ
  - コーンバターライス

他にも、年間を通じて様々なイベント・講座があります。同センターホームページや広報やちよで随時お知らせしますので、こまめにチェックしてください。

### 編集 後記



関口記者

農業交流センターでは、年間を通して様々な講座やイベントが企画されています。これからの季節はバーベキューを楽しむのに最適だと思います。新鮮な野菜を使ったレストランも併設され、ゆっくり過ごすことができそうです。いろいろな楽しみ方がある農業交流センターに、一度足を運んでみてはいかがでしょうか。



夏戸記者

そら豆の収穫をしてから、レンタル自転車を借りて新川沿いをサイクリングしました。川を渡る風が気持ちよく、田園を見ながらとても楽しく自転車をこぐことができました。日頃のストレス発散や、運動不足の解消にとっても良いと思います。週末にはぜひ農業交流センターで楽しいひと時を過ごしてみたいと思います。