

# 生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



**八千代台東南公民館** 48-5-4811 ◆みんなで歩こう!ウォーキング教室・全4回

健康を維持しながら仲間の輪を広げましょう。市内在住か在勤の成人対象(初心者)。先着20人 時9月15日、10月27日、11月17日、12月22日のいずれも金曜日。主に午前10時～午後2時 費200円(保険など) 申午前9時から電話か直接同館窓口へ

**高津公民館** 450-0353 ◆夏のおはなし会「お話しびっくり箱」読みきかせや紙芝居の会を開きます。市内在住の幼児以上対象。先着30人。飲み物・上履き持参 時8月22日(火)午前10時30分～11時50分 申当日直接同館へ

**睦公民館** 450-2390 ◆手づくりの布絵本講座～さわって遊べる布絵本を作ってみませんか～・全3回 市内在住か在勤の成人対象。先着12人。はさみ、まち針(7本位)持参 時9月12日・26日、10月10日のいずれも火曜日午後1時30分～4時30分 費880円(材料費) 申午

## 市民体育大会

【クレール射撃】市内在住かIn勤・在学で銃所持許可書所有者対象。トラップ国際ルール、スキート国際ルール 時9月17日(日) 所成田射撃場 費各5,000円 申当日射撃場にて9時までに受け付け。問い合わせは荒木 090-7633-5332へ

【硬式テニス】①クラブ対抗戦 市テニス協会加盟団体員対象 時10月8日(日)男子リーグ戦、9日(祝)男子トーナメント戦、14日(土)女子リーグ戦・トーナメント戦

②チーム対抗戦 市内在住かIn勤・在学・市テニス協会加盟団体員のいずれかがメンバーとして含まれていること 時10月15日(日)・21日(土)

①②いずれも 所新川テニスコート No.3～10 費1チーム5,000円 申9月1日(金)までに所定の用紙で申し込み ※詳しくは、市テニス協会ホームページの募集要項参照。問い合わせは、同協会・猪狩 090-6154-5048へ

前9時から電話か直接同館窓口へ



**TRC八千代中央図書館** 486-2306 ◆胸骨圧迫とAEDでいのちを救うーPUSH講習ー 短時間心肺蘇生講習。

命の大切さと胸骨圧迫の方法を学びます。小学生以上対象。先着24人 時9月2日(土)午前11時～正午 申電話か直接同館窓口へ

◆楽しく学ぼうお天気のお話～怖いゲリラ豪雨と竜巻に備えよう～ 千葉県災害対策コーディネーターによる講演。小学生以上対象。先着30人 時9月2日(土)午後1時30分～3時30分 申電話か直接同館窓口へ

◆市制50周年記念講演会「日記に見る高度成長期」「女性の日記から学ぶ会」代表の島利栄子氏などによる日記シンポジウムや展示。高校生以上対象。先着30人 時9月10日(日)午前10時～正午 申電話か直接同館窓口へ

**八千代台図書館** 482-0912 ◆きりがみであそぼう きりがみで花火を作り、黒い画用紙に貼って、自由に作品を作ります。小学生対象。先着10人 時8月24日(木)午前10時～11時 申午前9時から電話か直接同館窓口へ



**郷土博物館** 484-9011 ◆雅楽体験講座【雅楽器体験】笙・箏・尺八などの演奏体験。小学4年生以上対象。先着40人 時9月10日(日)午前10時～正午 費500円 【雅楽・舞楽鑑賞】宮内庁楽師らによる演奏・舞いを鑑賞。先着80人 時9月10日(日)午後1時30分～2時30分 申電話か直接同館窓口へ

◆古文書講座初級・全4回 古文書の読み方や書き方を基礎から学び、八千代の歴史に親しみます。古文書に興味のある初心者対象。先着40人 時9月

17日、10月29日、11月19日、12月10日いずれも日曜日午後1時30分～3時30分 費各回200円程度(資料代) 申電話か直接同館窓口へ



**文化伝承館** 458-1700 ◆茶道入門講座～初めての茶会を楽しむために～・全7回 茶道初心者がお茶会に参加できるように、服装・持ち物・所作など基本を学びます。市内在住の成人対象。先着15人 時9月13日・27日、10月11日・25日、11月8日・15日いずれも水曜日午前10時～正午。11月5日は市民茶会に参加 費5,000円(7回分) 申電話か直接同館窓口へ

◆伝統文化に親しむ会Ⅳ 重陽の節供におくる邦楽演奏 箏・三絃・尺八の演奏。小学生以上対象。先着40人 時9月10日(日)午後1時30分～3時30分 申電話か直接同館窓口へ

◆少年自然の家 488-6538 ◆9月のプラネタリウム 今晚の星空散歩、月の素顔、ペガサス座の神話 小学生以上対象(小学生は保護者同伴) 時9月10日(日)・24日(日)午前10時30分から、午後1時30分から 費市内の人150円、市外の人300円 申当日直接同館へ。30分前から5分前まで受け付け



◆秋の星空を見る会 プラネタリウムと屋上での星座の観望(悪天候の場合はプラネタリウムのみ)。小学生以上対象(小中学生は保護者同伴)。先着100人 時9月15日(金)午後7時～9時 申当日までに電話で同館へ

◆秋の野草に親しむ会 植物観察園・周辺地域での秋の野草観察。小学生以上対象(小学生は保護者同伴)。先着40人 時9月30日(土)午前9時～11時30分 申9月29日(金)までに電話で同館へ



**オーエンス八千代市民ギャラリー** 406-4116

◆大きなクジラの絵を作ろう! シールやテープを使って、みんなで約10mの大きな絵を作ります。作品は8月31日(木)までエントランスで飾ります。時8月19日(土)午後1時～4時 総合グラウンド 484-4222 ◆市民太極拳教室(後期)・全3回 広いグラウンドの芝生の上で、のびのびと太極拳を体験してみませんか。市内在住かIn勤の人対象。先着50人 時9月7日・14日・21日いずれも木曜日午前9時30分～正午。1日単位での申し込み可。当日参加可。雨天中止 申9月6日(木)までに電話またはメールで件名は「太極拳教室」とし、氏名、年齢、性別、連絡先を同グラウンド 484-4222 宛に field@ycp.or.jp へ



**教育総務課** 481-0304

◆八千代市指定文化財 勝田の獅子舞 八千代市指定文化財の勝田の獅子舞は、毎年9月の第1日曜日に行われます 時9月3日(日)午前10時～11時、午後3時～6時 ※時間は目安です 所円福寺(勝田592)、駒形神社(勝田572)

◆農業交流センター 406-4778 ◆さつまいも収穫体験 複数区画の申し込みもできます ▶収穫期間 9月23日(祝)～10月22日(日) 所島田体験農場 ▶募集区画 1,300区画(先着順) ▶品種 ベニアズマ(500区画)、ベニハルカ(500区画)、シルクスイート(300区画) 費1区画1,500円(10株) 申8月19日(土)から参加費を添えて、直接同センター窓口へ



## 農業交流センターの料理講座・教室 406-4778

申し込みは電話で同センターへ。当日は、費用、エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、飲み物、筆記用具をお持ちください。各回先着16人(親子料理教室は先着16組32人)です。

◆おうちパン講座 家でも簡単に作れるパン作りを学びます。作った生地は持ち帰れます 時①9月7日(木)・・・ゴマチーズどでかパンとフライパンであんパン、②9月8日(金)・・・フライパンパンとチョコスティックパン、③9月12日(火)・・・マンゴークリームチーズ&チーズフライパンパン ①午後2時～4時30分、②③午前10時30分～午後1時 費1,500円

◆チョコレートケーキ作り教室 カカオ豆からチョコレートを作り、濃厚チョコレートケーキを焼きます。ケーキは持ち帰れます 時9月6日(水)午前10時30分～午後1時 費1,500円

◆フライパンでパエリア作り講座 おもてなしにも便利なパエリア作りを学びます 時9月8日(金)午後2時～4時30分 費1,500円

◆健康豆腐パン作り講座 豆腐を使ったパン作りを学びます 時9月1日(金)午前10時30分～午後1時 費1,500円

◆まごわやさしい料理教室 昔からなじみのある食材で健康料理を作ります 時9月14日(木)午後2時～4時30分 費1,500円

◆夏野菜料理講座 八千代産の夏野菜を使って、簡単な下ごしらえのできる料理を作ります 時①9月1日(金)、②4日(月)、いずれも午後2時～4時30分 費1,500円

◆金山寺味噌&味噌プリン作り講座 八千代産の夏野菜と3種類の麴を使った金山寺味噌の仕込みと、白味噌を使った味噌プリン作りを学びます。作った味噌は持ち帰れます 時9月13日(水)午前10時30分～午後1時 費1,500円

◆作り置き料理講座 作り置き料理の献立の立て方や手早く作る方法を学びます 時①9月6日(水) ②15日(金)午後2時～4時30分 費1,500円

◆手作りアイスでパフェ作り講座 手作りのアイスクリームと旬のフルーツを使って、パフェを作ります 時9月7日(木)午前10時30分～午後1時 費1,500円

◆手作りカレーセミナー 5種類のスパイスで本格カレーを作ります 時9月12日(火)午後2時～4時30分 費1,500円

◆伸ばそう健康寿命! 食べ方と料理を学んで元気な未来の身体作り講座・全6回 いつまでも元気でいられるような食べ方と調理実習で食生活を見直してみませんか 時9月5日・19日、10月3日・17日・31日、11月14日いずれも火曜日午前10時30分～午後2時 費各回2,000円

◆親子料理教室 「トマトと鶏のささみのサラダ、梨のドレッシング」と「サーモンのポワレ、たっぷり野菜とパジルのスープ仕立て」を作ります。5歳以上のお子さんとその保護者対象。子ども用の上履き持参 時9月17日(日)午前10時30分～午後1時30分 費1組1,800円

◆身体に優しいスイーツ作り講座 小麦粉・卵・白砂糖を使わずに、米粉のケーキを作ります 時9月14日(木)午前10時30分～午後1時 費1,500円

◆切り身魚料理教室 切り身魚の下処理や調理方法を学びます 時9月15日(金)午前10時30分～午後1時 費1,500円

◆ご飯のお供の5種の佃煮作り講座 手作りの佃煮とふりかけを作ります 時9月13日(水)午後2時～4時30分 費1,500円

## ミニガイド

■「八千代市長杯争奪」八千代いきいきふれあいゴルフ大会 ゴルフを通じていつまでも健康で元気であることを目的にした大会。徒歩によるラウンドで、歩数でハンデイがつく方式。市内在住で75歳以上の対象。先着80人。9月15日(金)、八千代ゴルフクラブ。参加料10,000円、プレー代1万円(昼食付)。消費税込。ゴルフ場利用税免除。申し込み・問い合わせは、八千代ゴルフクラブ・西 488-3156 へ