

# 市の高齢者福祉サービスと相談案内



市では、高齢者が生きがいを持って、住み慣れた地域で自立した生活ができるよう、社会参加の支援や在宅福祉サービスを実施しています。また、地域包括支援センターでは専門職員が介護や介護予防についての相談を行っています。

## 地域で仲間と生き生きと

高齢者が生きがいを持って暮らすには、さまざまな活動に参加して、人々との交流の機会を持ちながら、自分のやりたいことで活躍できる場所を見つけることが大切です。

地域の仲間との活動は孤立を防ぎ、生き生きとした暮らしにもつながります。

### ●長寿会

地域の高齢者が交流して、有意義な生活を送るために自主的に組織している団体です。学習会、スポーツ、趣味などのクラブ活動を通じて、積極的に生きがいづくりや健康づくりを行っています。60歳以上の人が対象。詳しくは長寿会連合会 ☎485-2257か長寿支援課へ。

### ●シルバー人材センター

仕事を通じた高齢者の生きがいと社会参加

を目的としています。「経験や能力を生かして働きたい」「地域に根ざした仕事がしたい」という人たちが集まって、活動しています。主な仕事内容は、家事援助、駐輪場管理、植木の手入れなどです。1年を通じて会員を募集しています。60歳以上の人が対象。詳しくは同センター ☎484-4680 へ。

### ●介護予防サロン

地域の高齢者が気軽に参加でき、地域の人と交流ができる通いの場です。お茶菓子代などの実費はかかります。詳しくは長寿支援課へ。

### ●ふれあい大学校

市内在住の高齢者が、教養を深め、仲間をつくり、生きがいのある生活が送れるように時事問題、社会福祉、文化などについて学びます。一般教養コース、健康福祉コースの2種類があります。修業年限は1年（4月～翌

年3月）です。60歳以上の人が対象。詳しくは長寿支援課へ。

## 在宅福祉サービス

介護保険制度以外にも、市独自の高齢者福祉サービスを提供しています。今回は、その中でも代表的なものを紹介します。

配食サービスは調理困難な高齢者に栄養バランスの取れた食事を提供するとともに安否確認を行います。一日1食、希望する曜日の夕方に配食。1食あたり100円を補助します。65歳以上のひとり暮らしの人が対象。65歳以上のみの世帯で調理が困難な場合も利用できます。その他にも緊急通報システムなどがあります。



## 高齢者の福祉・健康などの相談窓 地域包括支援センターをご利用ください

地域包括支援センターでは、高齢者の住み慣れた地域での生活を支援するために、主任介護支援専門員・保健師・社会福祉士などの資格を持った専門職員が相談に応じます。

介護や介護予防の相談をはじめ、認知症の相談や、「家族から暴力をふるわれている」など権利擁護に関する相談も行っています。必要に応じて、適切な専門機関も案内しています。高齢者の生活を支えるためのサービスやボランティア・サークルなどの情報も紹介します。

地域包括支援センターは、市内6か所にあります。地域ごとに分かれていますので、担当のセンターへご相談ください。電話相談も受け付けています。

### 【あなたのまちの地域包括センター】

いずれも時間は、土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時。

地域	住所	電話番号
勝田台	勝田台1-16京成サンコーポ勝田台E棟 ※9月19日(火)から移転	481-3515
阿蘇・睦	米本2208-3	488-9525
村上	村上団地2-7-104	405-4177
八千代台	八千代台西1-7-2 山崎ビル3階B号室	481-7411
高津・緑が丘	高津団地1-13-112	489-4655
大和田	大和田新田312-5 市役所2階	483-1151

地域	行事日時	場所
村上 公民館まつり	10月22日(日)10時～15時 10月21日(土)10時～16時 30分 10月15日(日)9時30分～16時 (演技発表)	村上公民館 市民会館小ホール (作品発表)
勝田台 公民館まつり	10月29日(日)10時～15時 10月28日(土)10時～16時 10月14日(土)13時～16時30分 (演技発表・体験コーナー)	勝田台文化センター ホール (作品発表・体験コーナー)
緑が丘 公民館まつり	10月15日(日)10時～15時 10月14日(土)10時～16時 (演技・作品・演技発表)	緑が丘公民館
八千代台東南 公民館まつり	10月15日(日)10時～15時 10月14日(土)10時～15時30分 (作品発表・演技発表)	八千代台東南公共センター
あそ 公民館まつり	10月15日(日)11時30分～15時 10月14日(土)10時～16時 30分 (作品発表)	阿蘇公民館
大和田 公民館まつり	10月15日(日)9時30分～16時 10月8日(日)10時～15時 10月7日(土)10時～16時 (演技発表)	大和田公民館・大和田公会堂 市民会館小ホール (演技発表)
八千代台 公民館まつり	10月15日(日)12時45分～17時 10月8日(日)10時～15時 10月7日(土)10時～16時 (作品発表)	八千代台文化センター 八千代台公民館 (作品発表)

### 市民文化祭 10月上旬～中旬の日程

(文化・スポーツ課)

税率や適用税率ごとの区分経理など、制度の実施に向けた準備が必要になります。多くの事業者に関係する制度です。ぜひお越しください。申し込み不要。

▼日時 10月6日(金)午後2時30分～4時30分 ▼場所 市民会館小ホール ▼内容 千葉西税務署「消費税軽減税率制度について」八千代商工会議所「事業者への支援策について」▼問い合わせ 制度について：千葉西税務署 ☎043(274)2111 (内線213) 説明会について：市民税課 ☎(483)1151 (内線3371・3373)