

情報ぎゃらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

マンション管理のための
セミナーと相談会を開催

マンション管理に関するセミナーとマンション管理士による個別相談会です。参加無料。

▶日時 10月28日(土)午後1時～4時30分 ▶場所 福祉センター2階第1会議室 ▶内容 セミナー／「共用部と専有部給排水管一体工事のメリットと問題点」・「民泊とマンション管理組合の対応策」、個別相談会／先着4組(要予約) ▶申し込み・問い合わせ (一社) 千葉県マンション管理士会 ☎043-244-9091 (建築指導課)

国民年金保険料には免除・猶予・学生納付特例制度があります

国民年金に加入していて、保険料の納付が困難な人は、審査により申請時点の2年1か月前の月分まで遡って、納付が免除、猶予される制度があります。年金手帳、印鑑(本人署名の場合は不

10月の納期

納期限は10月31日(火)
納め忘れのない口座振替が便利です
市民税・県民税……………3期
国民健康保険料……………4期
介護保険料……………4期
後期高齢者医療保険料……………4期

夜間・休日急病診療

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

☎482-6870

☎482-6871

☎482-6872

※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所 ☎483-1151 か消防本部 ☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます

やちよ夜間小児急病センター

東京女子医科大学八千代医療センター内

毎日18～23時 ☎458-6090

※23時以降は ☎450-6000へ

こども急病電話相談

お子さんの急病時、受診が必要と判断に迷う時に看護師や小児科医が相談に応じます。

毎日19～翌朝6時 局番なしの ☎#8000

※ダイヤル回線、IP電話、光回線からは ☎043-242-9939へ

要)、学生は学生証を、退職が理由の人は雇用保険被保険者離職票か雇用保険受給資格者証のコピーを持って、市役所国保年金課国民年金班、支所・連絡所で手続きをしてください。同居の親族が申請する場合は申請者の身分証明書が、親族以外の場合は委任状も必要です。また、所得を確認しますので、市民税・県民税の申告が必要な場合があります。詳しくは国保年金課 ☎483-1151へお問い合わせください。

都市計画生産緑地地区の
変更(案)の縦覧

▶期間 10月17日(火)～31日(火)午前8時30分～午後5時(土曜・日曜日は除く)
▶場所 市役所5階公園緑地課

千葉県最低賃金が
868円に改正されました

10月1日から、県内の事業所で働くすべての労働者(パート・アルバイトなどを含む)とその使用者に適用される地域別最低賃金「千葉県最低賃金」が時間額868円に改正されました(従来は842円)。詳しくは千葉労働局労働基準部賃金室 ☎043-221-2328、24時間テレフォンサービス ☎043-221-4700かお近くの労働基準監督署へお問い合わせください。(商工課)

募集 保育園の給食調理員

公立保育園で勤務できる給食調理員を募集しています。

▶勤務場所 ゆりのき台・八千代台・米本南保育園 ▶勤務時間 月曜～金曜日午前8時30分～午後4時15分、土曜日(3週に一度)午前8時30分～午後0時30分 ▶勤務日数 週2～5日 ▶募集人数 各園1人程度 ▶時給 970円 ※資格不要。詳しくは子育て支援課 ☎487-5114へ

市役所の人事異動
(10月1日付)

■課長相当職 【総務企画部】▶総合企画課長 島津俊明 【財務部】▶資産管理課長 小林直樹 【健康福祉部】▶長寿支援課長 山本哲也 ▶国保年金課主幹 田中大助 【都市整備部】▶都市計画課長 石原雄二 【産業活力部】▶農政課長 萩野光誠

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646

母子保健課 食生活相談(予約制)

乳幼児期・学童期・思春期のお子さん、妊産婦さんの食生活や栄養について栄養士が相談をお受けします。

▶日時 第2・4火曜日午後1時30分～4時30分 ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で母子保健課へ

赤ちゃん広場

①4～5か月児、②9～11か月児、それぞれの月齢のお子さんを対象として、地域子育て支援センターなどの会場で開催しています。日程などを①は生後3か月頃に訪問する母子保健推進員が、②は郵送でお知らせします。対象児のいる転入世帯で参加を希望する人は、母子保健課へご連絡を。

▶内容 体重などの計測と成長の確認、離乳食や発達の目安、子育てのワンポイントなどの話、お母さんたち同士の交流の時間、遊び場や手遊びなどの紹介

29年度麻しん風しん
混合予防接種(第2期)

▶対象 23年4月2日～24年4月1日生まれ ▶実施期間 30年3月31日まで(小学校就学前の1年間) ▶費用

けんこうかんりコーナー
No.514 サプリメントって大丈夫?

「薬は飲みたくないがサプリは毎日飲んでいる」。こんな患者さんによく出会います。サプリって、一体何でしょう。日本では、サプリメントは法律上、食品に分類され健康食品と呼ばれます。薬ではなくあくまでも「食品」です。医薬品は、法律により効能・効果が認定され、副作用も検証されています。これに対して、サプリは効能も副作用も不明確なまま販売されています。有用なサプリもある反面、検証が不十分で怪しいものも多いようです。

私たち医師は、効能が明らかでエビデンス(科学的な根拠・証拠)のある治療法を選択します。そうとは言えない不明確な治療法を、患者さんに積極的にお勧めすることは難しいのです。

無料 ▶ワクチンの種類 原則として麻しん風しん混合ワクチン

対象者には3月末に個別通知しています。まだ接種していない人は、定期予防接種委託医療機関でなるべく早めに受けましょう。予診票を紛失した人や市外の医療機関で接種希望の人は母子保健課にご連絡ください。

らくらく★かんたん
予防接種ナビ

市の予防接種情報を提供するモバイルサービスです。スマートフォン、携帯電話、パソコンから登録できます。必要事項(子どもの生年月日、メールアドレス、ニックネームなど)を登録すると、予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとメールでお知らせします。登録は無料。http://yachiyo.



10月の献血

●21日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時、総合運動公園多目的広場 ※どーんと祭会場(共催/八千代商工会議所・八千代ライオンズクラブ)

●27日(金)午前10時～午後0時45分・午後2時～4時30分、八千代市役所(主催/八千代市献血推進協議会)

●29日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時、フルルガーデン八千代(主催/千葉県学生献血推進協議会)

八千代市医師会
うのクリニック

宇野 史洋

たとえば、グルコサミンやコンドロイチン。軟骨や関節を保護する成分ですが、□から飲み込んでも関節まで移行するのはごく少量です。テレビCMでは「効果がある」とは言えないので、タレントが「楽になった」と「個人の感想」を語るのです。CMは鵜呑みにせず、気をつけて見る必要があります。有名企業のサプリなら無難でしょうが「高価」です。ましてや、聞きなれない企業のサプリは副作用が心配ですし、避けた方が良くかも知れません。

Honesty(Billy Joel)、カラオケで歌いたい大好きな曲です。「誠実」な医療をいつも心がけたいと思います。

清掃センター焼却炉のダイオキシン類測定結果

次のとおりで、いずれも国の基準値を下回りました。

	測定日	測定結果	基準値
1号炉排ガス	6月14日	0.028 ng	5 ng
2号炉排ガス	6月7日	0.088 ng	5 ng
3号炉排ガス	5月31日	0.00037 ng	0.1 ng
3号炉混合成形品	5月31日	0.011 ng	3 ng

※1 ng(ナノグラム)は10億分の1グラム
(清掃センター ☎483)4521)

ミニガイド

■秀明大学飛翔祭の講演と無料公開講座「講演」一人工知能には何ができないか 11月11日(土)13時～17時、「大学入試改革について考える」11月12日(日)10時30分～12時30分、「看護学部開設記念特別講演&ワークショップ」秋山正子が語る地域包括ケア 11月12日(日)13時～15時30分 いずれも申し込み不要 【公開講座】いずれも11月11日(土)①「英語公開講座・英会話カフェ」13時～15時、先着20人 ②「格安SIMスマホ入門」まだ携帯電話にお金をかけていますか? 10時～10時50分、先着30人 ③「未来を考えるとAI」11時～11時50分、先着40人 ④「プログラミングを楽しもう」13時～13時50分、先着40人 ⑤「無人航空機(ドローン)の飛行ルール」トイドローン編 14時～14時50分、先着20人 申し込みは同大学HPからか、月曜～金曜日の9時～16時に電話で同大学IT教育センター ☎(488)2116へ

■パソコン無料相談 パソコン、スマートフォンなど持参。直接会場へ。11月2日(木)・19日(日)10時～15時、シルバー人材センター勝田台出張所(勝田台中央公園前)。

同センター・服部 ☎(484)4680

由。同バンド・増淵 ☎090(901)6944

■女性のためのクラシックギター入門無料講習会 クラシックギターを弾けるようになりたい人へギターの基礎を教えます。10月30日(月)、11月12日(日)14時～16時、緑が丘公民館。申し込みはソロギターサークル・ドルチェ・鈴木 ☎090(790)69339へ

■村上東中学校ふれあいバザー 飲食コーナー、ゲームコーナー、吹奏楽部によるミニコンサート。11月3日(祝)10時～14時。同校PTAバザー部長・永井 ☎090(616)65877

■森のいも煮会 森の中でおもいっきり遊びましょう。お昼は豚汁です。先着50人。幼児は保護者同伴。11月11日(土)10時30分～14時、ガキ大将の森キャンプ場。500円(4歳以上)。八千代市民フリースパークの会・藤原 ☎080(378)3322

◆子どもネット八千代から 人形劇団ひばりあむふたりのお話。10月29日(日)14時開演、八千代台文化センタール。3歳以上2000円(当日2500円)。申し込み・問い合わせは同事務局 ☎(486)4699(平日10時～16時)へ。市民活動団体支援金交付制度対象事業です