

city-hc.jp/か6ページのコードから。通信費用は利用者負担です。詳しくは母子保健課へ。

健康づくり課 講演会「医師が伝える『こころの不調』の対処法」

「心の健康とは」、「心の病気との付き合い方」、「受診の目安・勧め方」など、自分や大切な人の「こころの健康」を守るためにのポイントを稻毛海岸神経科クリニック森本浩司氏がお伝えします。先着80人。

▶日時 11月14日(火)午前10時～11時30分(受け付けは9時30分から) ▶場所 福祉センター4階 ▶申し込み電話で健康づくり課へ

生活習慣病の予防講演会「糖尿病を予防しよう！」

糖尿病は血糖値が高くても自覚症状はありません。糖尿病専門医のにして内科クリニック西出敏雄氏が、糖尿病と生活習慣の関係や日常生活で出来る予防方法など、分かりやすく解説します。先着50人。

▶日時 11月8日(水)午後1時30分～2時45分 ▶場所 保健センター2階集団指導室 ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

習志野健康福祉センターから

■HIV抗体検査と肝炎検査(予約制)
HIV抗体検査と同時に梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査もできます。肝炎のみの検査も。検査は無料・匿名です。結果は原則、口頭で。HIV抗体検査は即日結果がわかります。

▶日時 10月19日(木)午後1時～2時、11月2日(木)午後1時～2時・午後5時15分～6時15分 ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 疾病対策課475-5154へ。2週間前から受け付け



火災・救急時には 119 番



出動件数	9月	1～9月
救急	709件	6,789件
火災・その他	89件	748件

火災場所の問い合わせは459-0119へ

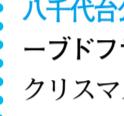
生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

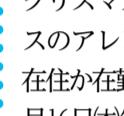


高津公民館450-0353

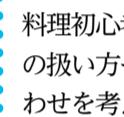
◆高津いきいき学級(健康編・全3回) 地域の仲間と楽しく学びましょう。市内在住か在勤の60歳以上の人対象。高津地域近郊に在住の人優先。先着12人。公共交通機関をご利用ください。時11月17日、12月15日、30年1月19日のいずれも金曜日午前10時～正午 費100円(資料代)。料理講座の材料費は別途 申10月16日(月)午前9時から電話か直接同館窓口へ



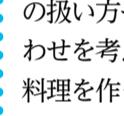
八千代台公民館483-5553 ◆プリザーブドフラワーでX'masを飾ろう！



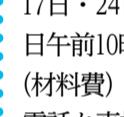
クリスマス小物などを使ってクリスマスのアレンジメントを作ります。市内在住か在勤の成人対象。先着15人 時11月16日(木)午後1時30分～3時30分 費2,000円 申10月16日(月)午前9時から電話か直接同館窓口へ



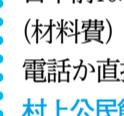
◆基礎から始める男の料理・全4回



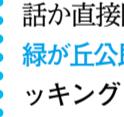
料理初心者対象の講座です。調理器具の扱い方や主食・主菜・副菜の組み合わせを考えた料理を作ります。一人で料理を作りたい市内在住か在勤の成人男性対象。先着12人 時11月10日・17日・24日、12月1日のいずれも金曜日午前10時～午後1時30分 費1,600円(材料費) 申10月16日(月)午前9時から電話か直接同館窓口へ



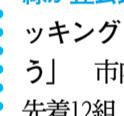
村上公民館485-5452 ◆親子で楽しむ人形劇と音楽ファンタジー



人形劇は「三びきのやぎのがらがらどん」。市内在住の未就学児と保護者対象。先着30人 時11月8日(水)午前10時15分～11時30分 申10月16日(月)午前9時から電話か直接同館窓口へ



緑が丘公民館489-4919 ◆親子でクッキング「乳製品を使った料理を作ろう」



市内在住の小学生と保護者対象。先着12組 時11月11日(土)午前10時30分～午後1時30分 費1,000円 申午前9時から電話か直接同館窓口へ



大和田図書館482-3240



◆親子でぺたぺた～秋のはっぱスタンプ～ 大き

な和紙に絵具で葉っぱの型を押します。

3歳前後の幼児と保護者対象。先着8組 時11月1日(水)午前10時～11時30分 申午前9時から電話か直接同館窓口へ 勝田台図書館484-4946 ◆落語のおはなし会 絵本と紙芝居で落語の魅力に触れてみませんか。小学生対象。先着30人 時10月29日(日)午後2時～3時 申当日直接同館窓口へ

◆えほんとわらべうたであそぼう！

親子と一緒に楽しみましょう。1～3歳のお子さんと保護者対象。先着20組 時11月9日(木)午前10時30分～11時 申午前9時から電話か直接同館窓口へ

TRC八千代中央図書館486-2306

◆本の福袋2017～秋・読書週間～

スタッフおすすめの本3冊を福袋にして貸し出します。どんな本かはお楽しみ。利用券が必要です。先着50人 時10月28日(土)午前9時から

郷土博物館484-9011

◆やちよの民俗行事～ツジギリのわら蛇作り体験～

下高野地区に伝わる正月の悪霊除けの行事「ツジギリ」で使われる、「わら蛇」作りを地域の指導者から教わります。小学4年生以上対象。先着10人 時11月5日(日)午後2時～3時30分 申電話か直接同館窓口へ

少年自然の家488-6538

◆11月のプラネタリウム

今晚の星空散歩、太陽系の惑星、おうし座の神話。小学生以上対象。小学生は保護者同伴 時11月12日(日)・26日(日)午前10時30分から、午後1時30分から 費市内の人150円、市外の人300円 申当日直接同館へ。30分前から5分前まで受け付け

男女共同参画センター485-6505

◆男の料理ビギナーズ編「プロから学

ぶ本格コーヒー&サンドイッチ」「男子厨房に入るべからず」とはいえないご時世。家事の入門講座です。市内在住か在勤の男性対象。先着16人 時11月21日(火)午前10時～午後1時30分 費800円(材料費など。ドリッパー付き) 申同センターへ電話か、メールで件名に「男の料理」、本文に氏名・電話・住所・年齢を記載し、danco-c@city.jpへ

yachiyo.chiba.jpへ

すてっぷ21大和田486-7455 ◆お父さんと一緒にあそぼうよ 親子で遊びに来ませんか。お部屋や庭で遊べます。子育ての情報やおたのしみ会もあります 時11月11日(土)午前9時～午後1時30分 申当日直接同館へ

生涯学習振興課481-0309 ◆「オータムクラシックコンサート～秋を纏う弦の調べ～ 室内弦楽合奏団による演奏会。第1部親子クラシックコンサート(親子対象)、第2部クラシックの名曲に浸るおとなコンサート(中学生以上対象)。いずれも先着100人 時11月23日(祝)第1部…午後1時30分～2時30分、第2部…午後3時～4時30分 所総合生涯学習プラザ 申10月16日(月)午前9時から電話で同課へ

◆市民力レッジ語学講座～発音重視の中国語基礎講座～・全12回 市内在住か在勤の人対象。先着30人 時11月15日・22日、12月6日・13日・20日、30年1月10日・17日・24日、2月7日・14日・21日、3月7日のいずれも水曜日午前10時15分～11時45分 所総合生涯学習プラザ 費1,900円(テキスト代) 申10月16日(月)～11月6日(月)に電話で同課へ

市民体育大会

【合氣道】市内在住か在勤・在学の小学生以上対象。演武形式 時11月5日(日)午後1時～5時 所市民体育館 申11月1日(木)までに電話かファックスで佐藤465-4992へ

八千代市ウォーカラリー大会

「わが市を見隊、知り隊、歩き隊」。八千代の魅力を再発見できる旅路、約8kmを散策。小学生以下は保護者同伴。小雨決行 時11月12日(日)午前9時30分から(9時から受け付け) 所八千代緑が丘駅南口噴水広場 費500円(未就学児無料) 申はがき、ファックスまたはメールに①参加代表者氏名・年齢(学年)・性別・住所・電話番号②同行者の氏名・年齢(学年)・性別を記載し、11月2日(木)必着で〒276-0028村上1902-32 野澤方レクリエーション協会事務局FAX047-483-5255chiba.yachiyo.yachirec@jcom.home.ne.jpへ。お問い合わせはウォーカラリー実行委員会・齊藤090-2300-2249へ

会員募集

会員募集は不定期掲載。今号は29年2月2日までに受け付けたものを掲載。

1,000円。月2,000円。石川450-3819

●八千代市囲碁サークル 毎週火曜・木曜日9時～16時、福祉センター。入会500円。年2,500円。田宮459-9579

●八千代園芸友の会 園芸を通じて会員の健康の推進と会員相互の親睦を図ります。第1・3木曜日13時～15時30分、八千代東南公民館。月1,000円。手塚483-0525

●勝田台中国語サークル 北京出身講師による初級・中級別会話・文章作成練習。見学無料。第1・3土曜日13時～16時15分、勝田台公民館。入会1,500円。月1,750円。中村484-8691

●華の会(草月流) 生け花の会です。初心者大歓迎です。第2・4火曜日9時30分～11時30分、福祉センター。月1,500円(別途花代1回1,100円)。梅田

485-6860

●裏千家茶道サークル也風会 基本から上の点前まで楽しく勉強しています。第2・4木曜日13時～17時、八千代台公民館。入会2,000円。月3,000円。館澤485-6556

●裏千家茶道サークル壺中会 茶道の稽古を和やかに学んでいます。第2・4水曜日13時～17時、緑が丘公民館。入会2,000円。月3,000円。中村450-3249

●モキハナ フラダンスサークルです。第2・4水曜日13時30分～15時、緑が丘公民館。月1,500円。水野459-7938

●ヨガサークル・あそ 初心者対象。ストレッチを中心とした簡単なヨガです。ヨガマット不要。第4水曜日13時30分～15時、阿蘇公民館。1回800円。年300円。島崎090-4223-2763

■人魚に会える日 沖縄映画上映、クラシックギターと三線のコンサート、島唄、11月のある日など。10月28日(土)14時開演、勝田台文化センター。料金400円(15歳未満無料)。

■八千代フエスティバルバーバラエティードラマを始めたハリウッドマイルストーンズをはじめ、「ハウルの動く城」、「人気の映画のテーマ」、「アーノンのしたむ会」、「飯塚」(405-1558)など

■市民伝言板