

を送るための基礎となります。むし歯予防のためフッ素の利用や定期的に歯科健診を受けましょう。

健康づくり課 歯科健康診査委託 医療機関の変更

松木歯科医院(萱田町1036-12)が閉院するため、成人歯科健康診査、妊婦歯科健康診査、3歳児歯科健康診査が受けられなくなりました。

お試し体操広場

「やちよ元気体操」や歌に合わせた体操で体を動かしてみませんか。小雨中止。予約不要、当日現地集合。

▶日時 11月7日(火)・21日(火)午前9時～9時30分 ▶場所 総合運動公園噴水広場

歩く「姿勢」からキレイをつくろう! 美姿勢 ウォーキング講座

ウォーキングや体幹のトレーニングを通じてキレイを維持する方法を体感。運動に関心のある市民対象。先着30人。

▶日時 11月17日(金)午前10時～11時30分 ▶会場 市民体育館 ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

習志野健康福祉センターから

■ HIV 抗体検査と肝炎検査 (予約制)

HIV 抗体検査と同時に梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も可能。肝炎のみの検査も可。検査は無料・匿名。結果は原則、口頭で。HIV抗体検査のみ即日結果可。

▶日時 11月2日(木)、12月7日(木)午後1時～2時・午後5時15分～6時15分、11月16日(木)午後1時～2時 ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 疾病対策課 電話475-5154へ。2週間前から受け付け

■精神保健福祉相談 (予約制)

精神疾患や心の健康について、精神科医が相談をお受けします。▶日時/場所 12月5日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター、12月12日(火)午後2時から/習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課電話475-5152へ

■子育て相談 (予約制)

お子さんの発達面や、子育てに関する悩みなどについて、臨床心理士が相談をお受けします。▶日時 12月8日(金)午前9時15分から ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課電話475-5153へ

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせください。

公民館 大和田公民館 電話 482-0845

◆相続と遺言～相続でメモないために～ 司法書士を講師に学びます。市内在住か在勤の成人対象。先着30人 電話11月22日(水)午前10時～正午 電話午前9時から電話か直接同館窓口へ

◆脳いきいき折り紙教室・全2回 来年の干支(戌・いぬ)やクリスマスの飾り作り。市内在住の成人対象。先着16人 電話11月28日(火)、12月12日(火)午後1時30分～3時30分 電話500円(材料費) 電話午前9時から電話か直接同館窓口へ

◆知っておこう!災害時の料理と対処の仕方 災害時はもちろん普段の生活でも使える料理を学び災害時の状況についても考えます。市内在住か在勤の成人対象。先着12人 電話11月29日(水)午前10時～午後1時 電話500円(材料費) 電話午前9時から電話か直接同館窓口へ

八千代台公民館 電話 483-5553 ◆歳時記(ものづくり)カレッジ・全5回 春の七草、節分風景、お雛様をペーパークラフトで作ります。市内在住か在勤の成人対象。先着15人 電話11月29日(水)、12月22日(金)、30年1月26日(金)、2月14日(水)、27日(火)午後1時30分～3時30分 電話1,000円 電話午前9時から電話か直接同館窓口へ

◆親子で挑戦!わらのクリスマスリース作り わらでクリスマスリースを作ります。市内在住か在学の小学生と保護者対象。先着8組 電話11月18日(土)午前10時～正午 電話200円(材料費) 電話午前9時から電話か直接同館窓口へ

村上公民館 電話 485-5452 ◆郷土博物館・村上公民館連携事業 自然観察会～村上地区～ 村上地区の自然、文化財などを講師と約2km見て回ります。市内在住の成人対象。先着20人 電話11月16日(木)午前9時30分～正午(雨天時は11月24日(金)午後1時30分～4時に延期) 電話午前9時から電話か直接同館窓口へ

緑が丘公民館 電話 489-4919 ◆大人の工作教室「スタンドグラス制作」・全2回 壁掛け飾りを作ります。市内在住の成人対象。先着12人 電話12月1日(金)・8日(金)午後1時30分～4時 電話3,000円

電話午前9時から電話か直接同館窓口へ ◆家庭教育講座「子どもに伝わる話し方」話し方教室の講師に学びます。市内在住の子を持つ保護者対象。20人 電話12月4日(月)午前10時～正午 電話午前9時から電話か直接同館窓口へ

図書館 勝田台図書館 電話 484-4946 ◆地域ねこって知ってるニャ? 地域ねこのことを紙芝居で楽しく知りましょう。小学生対象。先着30人 電話11月11日(土)午後2時～3時30分 電話当日直接同館へ

緑が丘図書館 電話 489-4946 ◆季節を彩るクラフト講座 しじみ貝とちりめん布で富士山の根付を作ります。市内在住の成人対象。各回先着16人 電話11月17日(金)・29日(水)午後1時30分～3時30分 電話所緑が丘プラザ 電話午前9時から電話か直接同館窓口へ

TRC八千代中央図書館 電話 486-2306 ◆第七回漱石満載講座「漱石さんの伝えたかったこと」(最終回) 初めての人も参加可。中学生以上対象。先着30人 電話11月26日(日)午後2時～3時30分 電話電話か直接同館窓口へ

文化伝承館 文化伝承館 電話 458-1700 ◆伝統文化に親しむ会VI 「相撲甚句」江戸時代に始まったとされる相撲甚句を市内の相撲甚句会が披露します。小学生以上対象。小学生は保護者同伴。先着40人 電話11月19日(日)午後1時30分～3時 電話電話か直接同館窓口へ

郷土博物館 郷土博物館 電話 484-9011 ◆第4回やち博講座「八千代の三万年を語る」旧石器時代～近代の本市の歴史、郷土の文化を考えます。先着100人 電話11月26日(日)午後2時～3時30分 電話電話か直接同館窓口へ

竹細工講座 先着20人 電話12月3日(日)午後1時～4時 電話800円(保険料・材料費) 電話電話か直接同館窓口へ ◆懐かしい八千代の映像上映会 昭和35年に東映が八千代町村上を舞台に製作した短編映画「おしどり家計簿」を上映し、解説します。小学4年生以上対象。各回先着100人 電話11月23日(祝)午前11時～正午、午後1時30分～2時30分 電話電話か直接同館窓口へ

生涯学習振興課 電話 481-0309 ◆健康太極拳 緩やかに流れるように動くことで正しい姿勢・体の使い方を身に付けます。市内在住か在勤の成人対象。先着30人 電話11月13日(月)午前10時～11時30分 電話総合生涯学習プラザ 電話電話で同課へ

◆家庭教育講座「親子で楽しむ運動あそび」～パパといっしょにチャレンジ!～ 3歳までに体験・挑戦させたいダイナミックな動きを取り入れた運動あそびにチャレンジしましょう。平成26年4月2日～27年4月1日に生まれた子どもと父親対象。先着20組 電話11月25日(土)午前10時～11時40分 電話総合生涯学習プラザ 電話電話で同課へ

◆大人からみる昔話講座～面白いだけじゃない日本の昔話の謎～ なぜ桃太郎は「桃」から生まれたのか。昔話に隠された謎を探ります。市内在住か在勤・

在学の人対象。先着40人 電話12月3日(日)午後1時30分～3時 電話総合生涯学習プラザ 電話電話で同課へ

男女共同参画センター 電話 485-6505 ◆講演会「淡谷のり子～ブルースの女王と呼ばれ、信念を持って歌う～」淡谷のり子の人生をたどり、芸術に生きた女性の芯の強さを学びます。先着50人 電話11月28日(火)午後1時～3時30分 電話八千代台東南公共センター 電話電話か、メール(件名に「淡谷のり子」、本文に氏名・電話・住所・年齢を記載)を danjo-c@city.yachiyo.chiba.jpへ送付、または直接同センター窓口へ

◆パパと作るランチプレート ちょっとおしゃれなクリスマスのワンプレート作り。市内在住か在勤の小学1年～3年生の子どもと父親対象。先着8組16人 電話12月2日(土)午前10時～午後1時30分 電話1組1,000円(材料費) 電話電話か、メール(件名に講座名、本文に親子の氏名、性別、年齢、電話番号、住所を記載)を danjo-c@city.yachiyo.chiba.jpへ送付、または直接同センター窓口へ

催し EVENT 八千代台東南公共センター 電話 485-6611 ◆クラシックピアノとトークのふれあいコンサート 演奏曲についてのトークを交えたピアノの生演奏。市内在住の6歳以上の成人対象。先着100人 電話12月3日(日)午後2時30分～4時 電話午前9時から電話か直接同センター2階窓口へ

ふるさとステーション 電話 488-6711 ◆秋の収穫祭 牛乳アイスの割引販売、つきたて餅・揚げたてメンチカツなどの販売、新米の食べ比べなど 電話11月26日(日)午前10時～午後3時

市民体育大会

【弓道】市内在住か在勤・在学の高校生以上で市弓道連盟会員対象。近似的個人戦 電話11月19日(日) 電話所市民体育館 電話山屋 電話 486-9867へ。当日も午前9時まで申し込み可

【アーチェリー】市内在住かIn勤・在学の小学4年生以上対象。インドア 電話11月18日(土) 電話所市民体育館 電話田中 電話 482-6453へ。当日も午前9時まで申し込み可

【テニス】(ジュニアテニストーナメント)市内在住かIn学または市テニス協会加盟団体所属対象。トーナメント戦。種目によりリーグ戦あり。10・12・14・16・18歳以下の男女シングルス(S)とダブルス(D) 電話30年1月13日(土)/10歳以下男女(S)・12歳以下男女(S)・18歳以下男女(D)、14日(日)/16歳以下男女(S)、21日(日)/14歳以下男女(S)・18歳以下男女(S)、28日(日)/10歳以下男女(D)・12歳以下男女(D)・14歳以下男女(D)・16歳以下男女(D)、2月4日(日)予備日 電話所新川テニスコートNo.3～10ハードコート 電話シングルス1人、ダブルス1組とも2,000円 電話参加費を郵便振り込み(口座番号:10590-48948341、銀行から振り込む場合は058-4894834)。所定の申込書に必要事項を記入し、上記払込金受領書(コピー可)を添付し、12月3日(日)必着で電話276-0035高津団地5-2-402テニス協会ジュニアトーナメント担当・望月 電話090-8844-5562へ郵送または持参

ミニガイド

11月の習志野演習場訓練日程 気象条件などにより一部変更または中止する場合があります。【ヘリコプター離発着訓練】1日(水)、6日(月)、11日(土)、16日(木)、30日(木)7時～21時。【落下傘降下訓練】1日(水)、2日(木)、6日(月)、8日(水)、14日(火)、25日(土)、7時～21時。その他、火薬などを使用する訓練もあります。最新の日程は、市ホームページをご覧ください。習志野駐屯地広報室 電話466-2141

中途失聴者・難聴者の手話学習会ミニ懇談会 中途失聴者・難聴者との手話学習会とミニ懇談会が開催されます。聞こえに関係なく、誰でも参加できます。要約筆記により聞こえのサポートも行います。11月4日(土)13時30分～16時、佐倉市中央公民館。初参加時はテキスト代1,200円。NPO法人千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛事務所 電話047(432)8039 電話043(461)6533

つばさまつり 和太鼓や盆踊りなどの楽しいアトラクションや模擬店、フリーマーケットを行います。また、フリーマーケットの出店者を先着20区画募集します。11月11日(土)11時～15時(雨天時は翌12日(日))、米本団地おまつり広場。フリーマーケットの申し込みは11月8日(水)まで。八千代市第一福祉作業所・浮貝 電話(488)5380へ

やちよ土建まつり 子どもたちに工作教室を通じてモノづくりの楽しさを感じてもらおうイベント。建設職人体