

外食でも野菜たっぷりメニューを!

外食でも野菜がたっぷり食べられる八千代市を目指し、26年～28年度に実施した「野菜たっぷりメニューコンテスト」の認定メニュー（27店舗39メニュー）を紹介します。認定メニューには、「認定証」を市から交付しています。

認定メニューを
注文するお客さんが増えたお店も



市内飲食店が提供する「野菜たっぷり認定メニュー」を募集します

29年度認定メニューを募集します。募集期間は30年1月31日(水)まで。詳しくは、市ホームページから「八千代市 野菜たっぷり」で検索か、健康づくり課へお問い合わせください。

勝田台地区

<p>八千代八福神健康そば</p>  <p>花月庵 勝田台店 勝田台北1-19-47 ☎483-0160</p>	<p>八福神パリパリ焼そば</p>  <p>花月庵 勝田台店 勝田台北1-19-47 ☎483-0160</p>	<p>鶏胸肉と彩り野菜のジエノベーゼ</p>  <p>ガーデンサロン 勝田台北2-4-2 2階 ☎409-2040</p>
<p>豚肩ロースの味噌グリル&地野菜のプレート</p>  <p>ステーキ&シーフード清祥庵 勝田台本店 勝田台北2-4-5 ☎484-1555</p>	<p>ベジタリアンミールズ</p>  <p>葉菜 (はな) 勝田台1-13-32 MTビル1階 ☎482-8974</p>	<p>ベジカバブライス</p>  <p>パルフェクト・北インド料理 勝田台1-14-70 ☎455-3966</p>
<p>肉野菜定食</p>  <p>みんな亭 勝田台2-43-1 ☎485-5275</p>	<p>季節の野菜を使った煮込みハンバーグ</p>  <p>レストラン ロス・アンジェルス 勝田台南3-1-11 ☎484-3388</p>	<p>新鮮野菜とベーコンのニンニクオイルの Pasta</p>  <p>レストラン ロス・アンジェルス 勝田台南3-1-11 ☎484-3388</p>

大和田地区

<p>野菜サンドプレート</p>  <p>cafe-imoan 大和田新田353-101 ナツミビル2階 ☎429-8681</p>	<p>サラダ蕎麦</p>  <p>そば処 水美 大和田新田312-9 ☎482-9085</p>	<p>Aランチ ケツパバーのトマトソース</p>  <p>La Barca 萱田2242-26 ☎487-2339</p>
<p>中華丼</p>  <p>中華料理 栄香楼 大和田935-34 ☎482-1477</p>	<p>タンメン</p>  <p>中華料理 栄香楼 大和田935-34 ☎482-1477</p>	<p>問い合わせ 健康づくり課 ☎483-4646 各店に関する事は、直接お問い合わせください</p>

住宅用省エネ設備などを一部補助します

同設備などを新規に設置し、30年2月28日(水)までに実績報告できる人に一部補助します。

▶対象設備と補助金額 ①太陽光発電設備太陽電池モジュールの公称最大出力合計値1キロワットあたり2万円(上限9万円) ※建築完了物件でエネルギー管理システム (HEMS) か蓄電システムを設置すること。太陽光発電システムが設置された建売住宅を購入した場合は補助対象外 ②エネファーム (1設備10万円) ③定置用リチウムイオン蓄電システム (1設備10万円) ④自然循環型を除く太陽熱利用システム (1設備5万円) 詳しくは市HPか環境政策室へお問い合わせください。

ほたるの里の活動に参加しませんか

ほたるの里では、ホテルや水辺の生き物が住める環境づくりを行っています。帽子、水筒、軍手、汚れてもよい服装、滑りにくい靴で。当日直接ほたるの里へ。

▶日時 12月9日、30年1月13日、2月10日、3月10日のいずれも土曜日午前9時～正午 ▶問い合わせ ほたるの里づくり実行委員会事務局 ☎483-1151 (代表) (環境政策室)

我が家のCO2スマート大作戦

冬の省エネキャンペーンで、県地域振興事務所県政コーナー、環境政策室で配布のミッションシートを使って、電気使用量などを報告すると、毎月抽選で「食のちばの逸品」が当たります。2か月以上の報告で「チーバくん節電ピンバッジ」をプレゼント。省エネ性能が5つ星の家電を購入して、レシートなどの写しを送ると抽選で新品種いちご「チーバベリー」が当たります。申請方法など、詳しくは、県HPで「我が家コツコツ」と検索。

▶期間 30年2月まで ▶報告期限 各月分とも翌月の15日まで ▶問い合わせ 県環境生活部循環型社会推進課 ☎043-223-4645 (環境政策室)

ちばサポステサテライト相談inやちよを開催します

ちば地域若者サポートステーションでは、就労に悩みを抱える15歳～39歳の無業の若者と保護者などを対象に出張相談会を開催しています。上級教育カウンセラーが、就労へ向けた相談をお受けします。各回先着5人(一人50分)。

▶日時 30年1月9日、3月6日のいずれも火曜日午前9時～午後2時 ▶場所 市役所第1相談室 ▶申し込み 5日前までに同ステーション ☎043-351-5531へ (商工課)