

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

有料公園施設などの施設使用料が一部改定されます

30年4月から、有料公園施設などの施設使用料に高校生・大学生区分を設定します。対象者が4月以降の施設予約を行う場合は、申請方法や使用料の支払い時期が通常の場合と異なりますのでご注意ください。詳しくは市ホームページか各施設へ。

▶対象施設 市民体育館(主体育室)、八千代台近隣公園小体育館(アリーナ)、勝田中央公園小体育館(主体育室)、総合グラウンド ▶対象者 高校生・大学生の個人利用と団体利用 ▶改定後の使用料 各施設の一般使用料に3分の2を乗じた額(文化・スポーツ課)

年末年始に図書を返却できるブックポスト

12月28日(木)~30年1月4日(木)の図書館休館中の図書の返却は、TRC八千代中央・大和田・八千代台・緑が丘図

書館のブックポストを利用してください。他のブックポストは利用できません。詳しくは各図書館へお問い合わせください。(中央図書館)

募集 母子保健推進員

母子保健推進員は、市長から委嘱を受け「楽しく安心して子育てできるまちづくり」を目指して、市の保健師と協力しながら活動する地域のボランティアです。生後2~3か月児のいる家庭の訪問をはじめ、地域グループごとの自主的な活動も行っています。



▶応募資格 育児経験があり、大和田地区またはその周辺に住んでいる人 ▶応募方法 電話で母子保健課☎486-7250へ

救急安心電話相談をご利用ください

県では、夜間や休日に具合が悪くなり、医療機関を受診するか、救急車を呼ぶか迷った時など、看護師や医師に電話で相談できる救急安心電話相談を始めました。小児の場合にはこども急病電話相談へ。

電話番号など詳しくは下記をご覧ください。(健康福祉課)

夜間・休日急病診療

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

テレホン案内
月~金曜日 19:00~翌8:30
☎482-6870

土曜日 17:00~翌8:30
☎482-6871

日曜日・祝日 年末年始 8:30~翌8:30
☎482-6872

※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30~17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます

やちよ夜間小児急病センター
東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18~23時 ☎458-6090
※23時以降は☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談
毎日19時~翌朝6時 局番なしの☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談
平日・土曜18時~23時、日曜・祝日・年末年始9時~23時 局番なしの☎#7009
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎03-6735-8305

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646

母子保健課 学童期の定期予防接種

学童期の定期予防接種をまだ受けていない人は、市内の委託医療機関で受けてください。対象年齢を過ぎると無料(公費)での接種ができなくなります。

▶ワクチン名【回数】/対象年齢
①2種混合2期(ジフテリア・破傷風)【1回】/11歳~13歳未満
②日本脳炎2期【1回】/9歳~13歳未満
※子宮頸がん予防接種は現在、積極的勧奨を差し控えています。接種希望の人は、かかりつけ医と相談の上、医療機関から予診票を受け取って接種してください。詳しくは市ホームページか母子保健課へ

思春期保健シンポジウム「大切ないのち・大切なからだ」

現役の助産師が小・中学生に伝えて

12月の納期

納め忘れのない口座振替が便利です	国民健康保険料	6期
	納期限30年1月4日(木)	
	介護保険料	6期
	納期限30年1月4日(木)	
	後期高齢者医療保険料	6期
	納期限30年1月4日(木)	
	固定資産税・都市計画税	3期
	納期限12月25日(月)	

いる生と性の健康講座を、保護者にも聞いてもらい、子どもたちを守るために必要な知識を学びます。千葉県助産師会習志野・八千代・鎌ヶ谷地区部会の大谷理恵さんと鶴岡利江子さんによる講演です。

▶日時 30年1月28日(日)午後1時30分~4時50分(午後1時開場) ▶場所 総合生涯学習プラザ ▶申し込み 30年1月25日(木)までに電話で母子保健課へ



赤ちゃんが生まれたら「出生連絡票」の提出を

市では、出生後の赤ちゃんの様子やお母さんの体調について伺い、状況に応じて、電話や訪問による育児相談や赤ちゃんの成長の確認、母子保健サービスの紹介などを行っています。子ども医療費助成申請などの手続きをするときに、母子健康手帳交付時に渡された「出生連絡票」を子ども福祉課、支所・連絡所、母子保健課(保健センター内)へ生後1か月以内に郵送かお持ちください。

健康づくり課 この冬インフルエンザにかららないために!

例年、12月~3月がインフルエンザの流行シーズンです。

■インフルエンザの症状 38℃以上の発熱や咳、頭痛、全身のだるさや関節

夜間納付相談(国民健康保険料)

▶日時 12月15日(金)・18日(月)~21日(木)午後5時15分~7時 ▶場所 市役所1階国保年金課

12月の献血

- 17日(日)午前10時~11時45分 午後1時~4時、イオンモール八千代緑が丘(主催/八千代東ライオンズクラブ)
- 24日(日)午前10時~11時45分 午後1時~4時、フルルガーデン八千代(主催/八千代市献血推進協議会)
- 29日(金)午前10時~11時45分 午後1時~4時、イオンモール八千代緑が丘(主催/八千代市献血推進協議会)

火災・救急時には 119番

救急車の適正利用にご協力ください

出動件数	11月	1~11月
救急	756件	8,313件
火災・その他	83件	907件

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

けんこうかんりコーナー No.516 元気になる点滴

「元気になる点滴をしてください。」そう仰いますが何を点滴しましょうか。点滴で血管内に注入できる成分は、水分、糖分、電解質(塩分など)、薬剤などです。中心静脈栄養という特殊な点滴なら栄養も注入できますが、外来で行う点滴は水分補給が目的で、栄養補給はほとんど出来ないのです。

ひどい下痢や熱中症などの脱水症では、水と電解質を点滴すると元気が出ます。でも、口から摂取できれば効果は同じなので、水を飲める人は点滴する必要がありません。重症の感染症では抗生剤などを点滴しますが、副作用やアレルギーなどが強く起こることがあり、特に細心の注意が必要です。

八千代市医師会 うのクリニック 宇野 史洋

点滴はボトルからチューブをつないで血管内に注入しますね。究極にアナログな治療です。デジタル時代なので「無線」で点滴することを考えました。おなかの皮膚に針を刺して、糖と電解質の粉を少しずつ溶かして……水がないとダメですね。まだ無理みたいです。心臓や腎臓が弱ると、点滴で逆に具合が悪くなることがあります。点滴治療で元気がなくなったら困りますね。点滴バーなんて、少し怪しい医療を聞いたことがあります。点滴は、本当に必要な患者さんに最小限で行うべき医療だと思います。ペッパー警部(ピンク・レディー)、懐かしい曲です。言葉で注射するって、無線点滴は実現していたようです。

リサイクル・ガイド

消費生活センター☎(485)0559

●この欄のお問い合わせは、消費生活センターへ。受け付けは、土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分~午後5時、午後4時~5時は☎483-1151へ。市内在住の人が対象です。企業・営利団体の利用はできません。

【あげます】▼雛人形(八段飾り) ▼ハムスター用ゲージ一式 ▼スポーツシューズ(女性用未使用、ピンク色、23.5cm) ▼女性用靴(2~3回使用、23.5cm) 【ゆずります・有料】▼ガーデニング用鉢 ▼ベビーフェンス(日本産製、とおせんぼS)

ミニガイド

■千葉動物愛護センターから申し込み・問い合わせは、いずれも同センター東葛支所☎0479-910050相市高柳1018-6へ。①犬のしつけ方教室(予約制) 基礎講座は30年1月16日、2月20日、3月20日のいずれも火曜日13時30分~14時30分。先着20組。飼犬同伴不可。実技講座は30年1月24日(水)、3月17日(土)9時30分~11時30分。3000円。先着3組~10組。飼犬同伴。いずれも30分前から受け付け。②愛猫教室(予約制) 猫の飼育方、しつけ方、健康管理(尿路疾患に効くツボ押しやマッサージなど)。30年2月28日(水)9時30分~11時30分。先着20組。10800円。9時から受け付け。③一般譲渡会(予約制) センターの成犬・成猫を譲渡。30年1月19日(金)、3月17日(土)13時30分~15時(13時から受け付け)、2月17日(土)10時~11時30分(9時30分から受け付け) ④飼い主がしの会(予約制) 犬・猫をほしいる人、あげたい飼い主さんとの出会いの場。30年1月10日(水)、2月17日(土)、3月14日(水)。犬・猫をほしい人は13時30分~14時(13時から受け付け)。犬・猫をあげたい人は13時30分~14時受け付け

店あり。12月23日(祝)10時~15時、総合運動公園野球場。同実行委員会・萩島☎(769)0262

■がん哲学外来花一輪カフェ開所一周年記念講演会 樋野興夫先生講演会&ミニコンサート。先着50人。30年1月20日(土)14時~16時、勝田台文化センター。申し込みは、同所・上田☎080(1344)1825へ

■身体障害者の新年初顔合わせ交流会 先着30人。30年1月24日(水)11時~14時、保健センター。5000円。申し込みは、八千代市身体障害者福祉会☎(485)1245へ

■やってみよう! 視覚障害者サポート体験講座・全6回 目の不自由な人を見かけたら手助けをするきっかけ作りをしませんか。視覚障害者を持つ人が講師です。視覚障害者をサポートするためのアイマスク体験。ガイドヘルプや朗読、点字の体験。先着20人。30年2月1日から毎週木曜日13時30分~15時30分、障害者福祉センター。5000円。申し込みは、八千代市身体障害者福祉会☎(485)1245へ