

中止。予約不要、当日現地集合。

▶日時 1月10日(水)・24日(水)午前9時～9時30分 ▶場所 総合運動公園噴水広場 ▶持ち物 飲み物

習志野健康福祉センターから

■HIV抗体検査と肝炎検査(予約制) HIV抗体検査と同時に梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査もできます。肝炎のみの検査も可。検査は無料・匿名。結果は原則、口頭で。HIV抗体検査のみ即日結果が出ます。

▶日時 1月4日(木)、2月1日(木)午後1時～2時・午後5時15分～6時15分、1月18日(木)午後1時～2時 ▶場所 習志野健康福祉センター

▶申し込み 疾病対策課 ☎475-5154 へ。2週間前から受け付け



■精神保健福祉相談(予約制) 精神疾患や心の健康について、精神科医が相談をお受けします。

▶日時/場所 2月6日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター、2月13日(火)午後2時から/習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課 ☎475-5152へ

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館 八千代台公民館 ☎483-5553 ◆はじめての介護～家族で無理なくできること～

全3回 介護に関する制度や認知症、身体への負担が少ない「介助術」を学びます。市内在住の人対象。先着20人。筆記用具、飲み物持参 ☎1月25日、2月8日・22日のいずれも木曜日午後1時30分～3時30分 ☎1月5日(金)午前9時から電話か直接同館へ

◆地震・災害にそなえて～あなたはどのようにして自分を守りますか?～ 講演「東日本大震災から学ぶ」と、応急手当法などを防災士から学びます。市内在住か在勤の人対象。飲み物持参、動きやすい服装で ☎1月28日(日)午後1時30分～3時30分 ☎八千代台文化センター ☎当日直接会場へ

◆郷土博物館・八千代台公民館連携事業 自然観察会～八千代台・高津地区～ 八千代台・高津地区の約2kmを講師と歩きながら、自然観察と文化財の見学をします。(雨天時は公民館で講師による室内講座)。市内在住の人対象。先

着20人。筆記用具、飲み物持参 ☎2月3日(土)午前9時30分～正午 ☎1月5日(金)午前9時から電話か直接同館へ

村上公民館 ☎485-5452 ◆太巻まつり寿司を作ろう! 千葉県の郷土料理であるまつり寿司で、バラの花を作ります。市内在住の人対象。先着8人。エプロン、三角巾、布巾2枚、手拭用のタオル、飲み物持参 ☎1月26日(金)午前10時～午後1時 ☎800円 ☎1月5日(金)午前9時から電話か直接同館へ

図書館 TRC八千代中央図書館 ☎486-2306 ◆本の福袋

2018・新春 乳幼児や小中学生、高校生、一般人向けに、スタッフお薦めの本3冊を福袋にして貸し出します。どんな本が入っているかは借りてからのお楽しみ。利用券をお持ちください。先着50人 ☎1月5日(金)午前10時から。無くなり次第終了

◆身近な法律問題(相続・遺言編)～相続でモメないコツについて～ 司法書士が、暮らしに役立つモメない相続の方法をお話しします。成人対象。先着30人 ☎1月28日(日)午後1時～3時 ☎1月5日(金)午前10時から電話か直接同館へ



講座・教室 消防本部警防課 ☎459-7804 ◆普通救命講習(成人)

AEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住か在勤・在学の人対象。先着20人。申込者が少数の場合は中止の場合があります ☎1月21日(日)午前9時～正午 ☎540円(教本代など) ☎1月12日(金)までに電話で同課へ(平日午前9時～午後5時)

オーエンス八千代市民ギャラリー ☎406-4116 ◆八千代のボードゲームで遊ぼう・全2回

1日目に図書館で八千代市の名所や特産品を調べて学びながら「八千代調べる学習すごろく」を作り、2日目にはみんなで遊べます。両日参加できる人で、小学生以上対象(小学2年生以下は保護者同伴)。先着16人 ☎1月5日(金)午後1時～3時、1月6日(土)午前10時～正午 ☎1月5日(金)から電話か直接同館へ

◆伝統文化「親子で生け花教室」親子で生け花を体験して、伝統文化に触れてみましょう。講師は、華道家元池坊教授の鈴木佐恵子さん。小学生以上の親子対象。先着15組。作品を持ち帰る大きめのビニール袋を持参してください ☎1月8日(祝)午前10時～正午 ☎1,300円 ☎1月5日(金)から電話か直接同館へ

会員募集

●テニスサークル「ブロッサム」 コーチの丁寧なレッスンでテニスを楽しんでいます。女性限定。無料体験あり。毎週木曜日9時～11時、総合運動公園テニスコート。月4,000円。島崎 ☎090-4223-2763

●装いの会 和服の着付けと礼法を学びながら親睦を深めています。初心者歓迎です。第2・4金曜日9時～12時、八千代台公民館。入会1,000円。月2,000円。田中 ☎482-1326

●ラウンドダンスピュア村上 ワルツやタンゴなどポピュラーな曲に乗って女性のみで楽しく踊っています。第1・2・3木曜日13時～17時、村上公民館ほか。入会1,000円。月2,000円。影山 ☎484-2592

●フォークダンス五十鈴会 初心者も経験者も楽しく世界のダンスを学んでいます。第1・2土曜日13時30分～15時30分、第3・4土曜日9時30分～11時30分、福祉センターほか。月2,000円。川越 ☎459-1862

●健康体操 ヨガやピラティスのメソッドによるストレッチでリフレッシュ。高津団地内中央集会所。第3金曜日、14時30分～16時。1回500円。高橋 ☎458-2407

会員募集は不定期掲載。今号は29年4月19日までに受け付けたものを掲載

●ともだち教室 ともだちづくりを目的とした女性の集まりです。講演会や日帰りバス旅行などに行っています。第4金曜日13時30分～16時、ふれあいプラザほか。年1,500円。板倉 ☎482-8306

●レモンズ 10代～60代の女性が幅広く参加するソフトボールサークルです。毎週土曜日9時30分～12時、旧八千代台東第二小学校グラウンド。月5,000円。沖 ☎090-6020-3789

●第一水茎会 書道に親しみながら会員相互の親睦を図ります。初心者歓迎。第1・3木曜日10時～12時、大和田公民館。月1,750円。柏木 ☎483-5160

●太極拳友好会 太極拳入門、初級、24式、練功十八法など。親切丁寧な指導。見学大歓迎。毎週水曜日14時～16時、村上団地2街区集会所。入会1,500円。月500円(参加ごと200円)。斉藤 ☎750-7531

●勝田台ギターサークル ギター合奏の練習、公民館まつりへ参加、出張演奏など。第2・4金曜日9時～12時、勝田台公民館。入会1,000円。月500円。高橋 ☎484-6128

●ジョイナス アメリカ人の先生とフレンドリーな英会話を楽しみながら学びます。第1・3木曜日14時～15時30分、緑が丘公民館。月2,000円。江崎 ☎080-6535-4769(19時まで)

●さつき会 卓球サークルです。コーチレッスンあります。初心者歓迎。毎週金曜日13時～15時30分、市民体育館。入会1,500円。月2,000円。片岡 ☎458-4585

●体操三井島システム 健康維持と身体のゆがみを正す体操。初心者歓迎。毎週金曜日10～12時、栄町公会堂。入会3,000円。月3,000円。駒津 ☎090-5770-2974

●大正琴「月見草の会」 個人指導がメイン。時間があれば合同レッスン。随時見学できます。貸し琴あります。第2・4月曜日10時～12時、福祉センター。入会1,000円。月2,500円。栗本 ☎450-9010

●八千代クラブ 60歳以上の軟式野球クラブです。投手、内野手大歓迎。毎週木曜日9時～12時、萱田地区公園野球場か睦スポーツ広場。入会5,000円。月1,500円。本橋 ☎485-4784

ミニガイド

1月の習志野演習場訓練日程 気象条件などにより一部変更または中止する場合があります。【ヘリコプター離発着訓練】9日(火)～12日(金)、16日(火)～31日(水)7時～21時。【落下傘降下訓練】9日(火)～12日(金)、18日(木)～20日(土)7時～21時。火薬などを使用する訓練もあり。最新の日程は、市ホームページをご覧ください。習志野駐屯地広報室 ☎(466)21141

30年降下訓練始め 駐屯地3大イベントの一つ。各種航空機からの落下傘降下のお披露目や訓練展示など。1月12日(金)8時30分～14時(入場は12時まで)、習志野演習場。習志野駐屯地広報室 ☎(466)21141

中途失聴者・難聴者の手話学習ミニ懇談会 聞こえに関係なく、誰でも参加できます。話し手の言葉に要約し、スクリーンに映し出す要約筆記により聞こえをサポートします。1月21日(日)13時30分～16時。成田市中央公民館。初参加時はテキスト代1,200円。NPO法人千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛事務所 ☎047(432)8039 ☎043(461)6533

市民伝言板

大人のための英会話と韓国語の入門講座・全8回 見て聞いて話します。外国人講師と楽しく基礎会話を学びます。各先着15人。1月25日から毎週木曜日。英会話18時～19時、韓国語19時30分～20時30分、総合生涯学習プラザ。5,000円。申し込みは、国際文化交流協会・前田 ☎090(6489)2803へ

どんど焼きinガキ森 どんど焼きの大きなたき火でお餅を焼いて食べます。1月13日(土)10時30分～14時。ガキ大将の森キャンプ場。500円。申し込みは、八千代市民プレーパークの会・藤原 ☎080(378)3322へ

八千代わくわく市民スキーキャンプ(菅平高原スキー場) 全日本スキー連盟指導員によるスキー講習とバジテスト。小学生以下は保護者同伴。先着45人。2月9日(金)20時市役所集合、12日(休)21時頃帰着予定。市役所駐車場は使用できません。3万4,000円、小学生以下は2万8,000円(昼食代・リフト代は別途必要)。宿泊先はホテルニューダボス。申し込みは、1月31日(水)までに電話で連絡してから、申込用紙に必要事項を記入し、ファクスで八千代市スキー連盟・中村 ☎090(6103)5723 ☎(483)5392へ