

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

国民年金の加入は20歳から

国民年金は病気やけがで働けないときや、高齢のため収入を得ることが難しいときに、生活の基礎となる費用を支給する制度です。日本に住む20歳以上60歳未満の人に加えが義務付けられています。20歳になる誕生月に年金事務所から送られてくる加入届を国保年金課、支所・連絡所に提出してください。1か月ほどで年金手帳と保険料の納付書が年金事務所から送付されます。納付書に記載の方法で保険料を納付してください。29年度の保険料は月額1万6,490円です。(国保年金課)

保険料の納付済確認書を1月下旬に送付します

次の保険料納付済確認書(29年中に納めた保険料額を確認するもの)を1月下旬にそれぞれ送付します。確定申告などで社会保険料控除する際に使ってください。

年金から保険料が天引きされている人は、年金機構などから送付される源泉徴収票を確認してください。

夜間・休日急病診療

月～金曜日
19:00～翌8:30

土曜日
17:00～翌8:30

日曜日・祝日
年末年始
8:30～翌8:30

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

テレホン案内
内科系(小児科)
☎482-6870

外科系・その他の科目
☎482-6871

歯科☎482-6872

※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます

やちよ夜間小児急病センター
東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時 ☎458-6090
※23時以降は☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要に判断しうる時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談
毎日19時～翌朝6時局番なしの☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談
平日・土曜18時～23時、日曜・祝日・年末年始9時～23時局番なしの☎#7009
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎03-6735-8305

障害年金や遺族年金から保険料が天引きされていて、申告などに必要な場合は各担当課へご連絡ください。

■国民健康保険料／国保年金課

▶対象 昨年中に納めた保険料の一部が還付された人または本年度の申告で社会保険料控除されている人など。このほか納付済確認書が必要な人はご連絡ください。別途、送付します

■介護保険料／長寿支援課・後期高齢者医療保険料／国保年金課

▶対象 市民税・県民税が課税された人で、保険料を口座振替で納めた人または昨年中に納めた保険料の一部が還付された人

「住宅・土地統計調査」の準備調査を実施します

10月に行う「平成30年住宅・土地統計調査」の準備調査を2月中旬にかけて実施します。指導員が「指導員証」を持って調査区内を巡回し、住宅数の確認などを行いますので、ご理解をお願いします。(総合企画課統計調査班)

千葉県特定(産業別)最低賃金が改正されました

29年12月25日から、県内の調味料製造業や鉄鋼業など、特定6業種の事業所で働く労働者に適用される「千葉県特定(産業別)最低賃金」が改正されました。詳しくは千葉労働局労働基準部賃金室☎043-221-2328または船橋労働基準監督署☎431-0182へ問い合わせください。(商工課)

市民税・県民税申告書を送付します

29年中に市民税・県民税の申告をした人には、1月29日(月)に市から「市民税・県民税申告書」を送付します。会場で申告・相談する人は、届いた書類を必ずお持ちください。お問い合わせは市民税課へ。

火災・救急時には **119** 番

救急車の適正利用にご協力ください

出動件数	12月	1～12月
救急	845件	9,158件
火災・その他	102件	1,009件

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

募集 自動販売機の設置事業者

市役所庁舎、緑が丘図書館、清掃センター、消防署などに設置する清涼飲料水の自動販売機の設置希望者を募集します。

詳しくは資産管理課か市ホームページで確認してください。(資産管理課)

募集 母子保健推進員

母子保健推進員は、市長から委嘱を受け、市の保健師と協力しながら活動する地域のボランティアです。生後2～3か月児のいる家庭の訪問をはじめ、地域グループごとの自主的な活動も行っています。

▶応募資格 育児経験があり、大和田地区周辺に住んでいる人 ▶応募方法 電話で母子保健課☎486-7250へ

募集 パート保健師

▶勤務内容 成人保健業務 ▶募集人数 若干名 ▶資格 保健師 ▶勤務日 2月から3月末の平日午前9時～午後5時(更新、勤務時間の変動可) ▶賃金 時給1,400円(交通費別) ▶選考 面接 ▶応募方法 電話で健康づくり課☎483-4646へ

1月の納期	納期限は1月31日(水)
	納め忘れのない口座振替が便利です
	市民税・県民税……………4期
	国民健康保険料……………7期
	介護保険料……………7期
	後期高齢者医療保険料……………7期

けんこうかんりコーナー No.517 善意の循環

古くから「お返し」の慣習があります。お祝いやプレゼントに同等のものをお返しして謝意を表す。当たり前のことですが、日常のちょっとした出来事に対しても、お返しをしていますか? 「善意の循環」という考え方があります。ちょっとうれしい出来事があっても、その場できちんとお返しができなくても、別の形でうれしさを誰かにお裾分けすればよいのです。見返りは期待せず、何気なく、別の誰かに善意を伝える。ほんのちょっとしたお返しです。例えば、電車で席を譲られたら、駅員さんに「お疲れ様」と声をかけてみる。おいしい料理をいただいたら、おつりの一部を募金してみる。そんな

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646

母子保健課 1歳6か月児・3歳児健診

お子さんの発育・発達や生活習慣、子育ての状況などを、かかりつけの医師と確認する大切な機会です。ぜひ健診を受けましょう。対象者には通知します。転入などで通知が届かない場合はご連絡ください。▶対象 1歳6か月児健診は1歳6か月～2歳未満で、3歳児健診は3歳4か月～4歳未満。1歳6か月児歯科健診は1歳10・11か月頃に保健センターで行います。詳しい日程は、封書でお知らせします。お問い合わせは母子保健課へ。

健康づくり課 やちよ元気体操 応援隊養成講座

体操のポイントや地域の仲間と一緒に活動することについて学ぶ講座です。やちよ元気体操をしっかりと学んでみたい人、地域の仲間と健康の維持・増進に取り組みたい人はぜひご参加ください。先着30人。▶日時 2月2日・9日・16日のいずれも金曜日午前9時30分～11時30分 ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

八千代市医師会
うのクリニック
宇野 史洋

小さなことでいいのです。みんながすれば循環して、また戻ってくるかもしれません。

仕事が大変なとき、善意のお返しと考えると、少し楽になるかもしれません。今まで受けた指導や厚情に対する善意の循環という考え方。どうですか?

介護の仕事も大変ですが、笑顔があふれていて、勇気をもらいます。外来で患者さんからその笑顔をいただくと、私も職員も笑顔になって、また次の患者さんにつながります。しんどいときもありますが、笑顔を忘れずに仕事を続けていきたいものですね。

Getting Better(Beatles)。たぶん少しずつ良い方に向かう気がします。

やちよ情報メール

防災・防犯・環境・火災・イベント・徘徊高齢者等・健康・市政

登録申請は ☎yachiyoy@sg-m.jp

市民伝言板

■障害のある子の「入園・普通学級入塾、直前相談会」4月から始まる保育園、学童保育、小・中学校、高校の普通学級での生活についての相談、情報や体験談を提供します。在園・在学中の相談もできます。2月8日(木)10時30分～12時30分、障害者福祉センター(保健センター併設。100円資料代)。やちよ保育・教育を考える会・高橋☎0907-1940681

◆初心者のための谷津田の冬鳥観察会 少年自然の家から冬鳥を探しながら約3kmを散策します。観察できる鳥はモズ、ツグミなど。運が良ければカワセミやルビータキも。先着30人。あれば双眼鏡持参。汚れてもよい靴でご参加ください。1月31日(水)9時30分～12時30分。少年自然の家集合。雨天中止。100円(資料代)。申し込みは、八千代自然と環境を考える会・佐藤☎080(5078)32255へ

■子どもネット八千代の鑑賞事業 ①ミュージカルカンパニーツフォアリーズ公演「ミュージカル ちいさいつがが消えた日」2月3日(土)17時30分開演、市民会館大ホール。4歳以上3000円 ②「0歳からの馬頭琴コンサート」2月18日(日)10時30分開演、八千代台文化センター。4歳以上500円 ③幼児向けお芝居「おはなしくじらのおもちやばこ」3月18日(日)14時開演、八千代台文化センター。4歳以上3000円。申し込み・問い合わせは、平日10時～16時に子どもネット八千代事務局☎(486)46099へ

◆第10回ボレ祭り 当事者と支援者が、歌や楽器演奏、語り合いを通して交流を楽しみます。1月27日(土)10時～15時30分、東南公共センター15階ホール。精神障害者家族会かたり会・志賀☎(459)1586

◆は市民活動団体支援金交付制度対象事業です。

八千代市レクリエーション協会

ワイワイクッキング「ちょっとした工夫で美味しきアップ。レシピにはない料理のコツが身につきます。先着20人。

▼日時 2月4日(日)午前10時～午後2時 ▼場所 男女共同参画センター ▼費用 1000円(材料費・保険など。当日持参) ▼申し込み 電話かファクスで住所・氏名・年齢・電話番号を同協会☎(483)5255へ。問い合わせは岩田☎090(314)11540へ