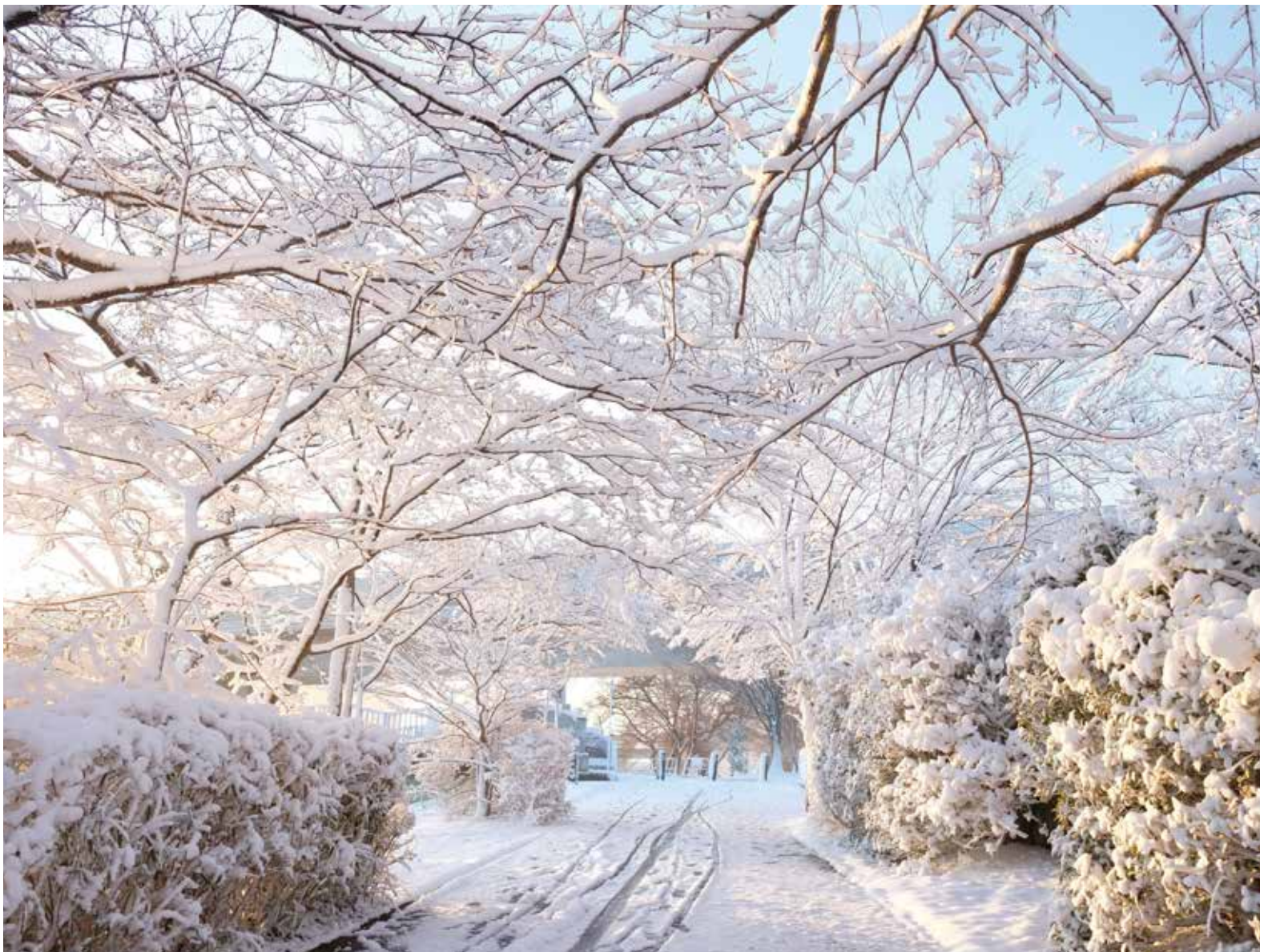




●八千代の人口 19万7,672人(+104人) 男 9万7,856人(+34人) 女 9万9,816人(+70人) ●八千代の世帯 8万7,116世帯(+83世帯) 29年12月末現在。( ) 内は前月比

# 雪が創りだした幻想的な空間

## 八千代の豊かな自然とのコラボレーション



▲雪と朝もやに包まれた新川の遊歩道(1月23日に村上橋付近で撮影。奥は東葉高速鉄道の高架橋)

記録的な寒さが続くこの冬。市内でも1月22日には大雪警報が発令されました。夜中まで降り続いた雪は10cmほど積もり、翌朝はいつも目にする風景とは一変。駅前にはバスを待つ長い列ができ、学校や職場へ向かう人も慣れない雪道に恐る恐る慎重な足取りに。めったにない自然の贈り物に思わずスマートフォンを向ける人や、親子で雪遊びをする姿も見られました。新川沿いの桜並木は真っ白に雪化粧し、川面には濃いもやが立ち込め幻想的な空間に。積もった雪は23日の日中でほとんど溶けいつもの風景に戻りました。つかの間でしたが豊かな自然と雪が創り出した雪景色は、八千代の新たな魅力を感じさせてくれました。

### 今号の紙面から

- ◆福祉総合相談室でお困りのこと相談してください……………2
- ◆「ガキ大将の森」キャンプ場 3月1日(木)から受け付け……………3
- ◆広報やちよ青少年版 「私の学校ここが自慢！」…4・5

### 3月18日(日)やちよいちご&ミルク祭り

収穫期のいちごや市の特産・牛乳を味わい、楽しめます。イベントも盛りだくさんです。

▼日時 3月18日(日)午前10時～午後3時 ▼場所 農業交流センター、市内観光いちご園 ▼内容 ①市内観光いちご園入園料の割引券配布 ②農産物や加工品の直売野菜・乳製品など ③バター作り(参加費200円) ④いちごジャム作り(参加費300円) ⑤模擬搾乳体験 ⑥産業用ドローン(株式会社イテック)の飛行・展示 ⑦木の実を使ったペンダント作り(オーエンス八千代市民ギャラリー) ⑧源右衛門鍋で作るもち豚炙りチャーシューバーションのどん汁や成田ゆめ牧場などの飲食物販売コーナー ⑨キッズダンス、バンド演奏、YOSAKOI 当日直接会場へ。割引券や農産物などはなくなり次第終了 ▼問い合わせ 農業交流センター ☎(406)4778 (農政課)



### 八千代台駅西口・北本通りで「BOOK STREET 春の本祭り」開催

1番人気は市内最大の本の交換市。本を3冊持つてくると好きな1冊と交換できます。歩行者天国での楽しいパフォーマンス、おいしい食べ物・すてきな雑貨屋さんも多数出店。本の寄付も募っています。八千代台自治会館、八千代台公民館などのブックステーションへお持ちください。雨天中止。

▼日時 3月25日(日)午前10時～午後3時 ▼問い合わせ 八千代台まちづくり合同会社 ☎(401)6419 (都市計画課)



### 募集 認可保育所を設置・運営する事業者

本市の待機児童を解消するため、31年4月1日に開所する認可保育所の設置・運営事業者を募集しています。要件など詳しくは市ホームページをご覧ください。(子育て支援課)



# 生活や仕事で困ったときは 相談してください

この特集のお問い合わせは  
福祉総合相談室  
☎483-1151(代表)へ

福祉総合相談室とくらしサポートチームふらっとは生活困窮者自立支援法に基づく「自立相談支援事業」や「住居確保給付金の支給」「家計相談支援事業」を実施しています。生活や仕事のことなど、さまざまな相談が窓口と電話でできます。また、来ることが難しい人には、相談支援員の訪問も行っています。

## こんな時は相談を

「しばらく仕事をしていないから、一人で就職活動するのは不安」「電気やガスなどの公共料金を滞納している」などの困りごとは、一人で悩まずに相談してください。みなさんの問題の解決に向けて支援します。

### 【相談例】

- ・仕事が続かない
- ・離職して家賃が払えない
- ・家計のやりくりが大変
- ・市民税、国保料などの支払いが困難
- ・家族が引きこもっている

### ■次の2か所で相談を受けます

名称	場所	連絡先
福祉総合相談室 (健康福祉課内)	市役所 新館2階	☎483-1151 FAX486-7305
くらしサポート チームふらっと (市社会福祉協議会)	福祉センター 1階	☎483-3021 FAX483-3083

## プランを作成して支援します “自立相談支援事業”

現在、経済的に厳しく、最低限度の生活を維持することができなくなるおそれのある人(生活困窮者)からの相談をお受けしています。

### ■自立相談支援の流れ

#### 相談者に寄り添いながら継続的に支援します

#### ①相談

専門の相談支援員と一緒に生活上の問題や悩みを確認・整理します。

#### ②プランの作成

支援計画(プラン)と一緒に作成します。また、他の法制度が活用できるか検討します。

#### ③支援の実施

自立に向けて専門機関と一緒に解決・改善に向けて取り組み、寄り添いながら支援します。



生活困窮者の抱えている課題を確認・整理し、その課題を踏まえた支援計画(プラン)を作成するなどの支援を行います。関係機関との連絡調整なども行います。

## 家賃相当額を支給します “住居確保給付金”

離職などにより住居を失った人や、失うおそれがある人には、就職に向けた活動をするを条件に、一定期間、家賃相当額を支給します。



### 【主な支給要件】

- ・65歳未満の人
- ・離職などから2年以内
- ・離職前に主な生計の維持者であった
- ・ハローワークに求職の申し込みをして、誠実・熱心に安定した仕事に就くことを目指した求職活動を行うこと

その他にも、収入額や預金額など、複数の要件があります。詳しくは、福祉総合相談室か、くらしサポートチームふらっとへお問い合わせください。

## 家計の立て直しをアドバイスします “家計相談支援事業”

家計のやりくりができずに、公共料金などを滞納してしまったりする場合、家計相談支援事

業として、家計を自分で管理できるように支援を行っていきます。

家計状況の見える化を行って、根本的な課題を把握します。自分で家計を管理できるように、家計再生プランの作成、相談支援、必要に応じて貸し付けのあっせんなどを行い、早期の生活再生を支援します。



## 「くらしサポートチームふらっと」は こんな活動もしています

くらしのサポートチームふらっとは、地域のみなさんと協働で、孤立しがちな人の居場所を立ち上げるなどの活動をしています。参加者と一緒に作業をしてくれるボランティアも随時募集しています。

### ～ヤーンまき♪まき♪～「ゆいのわ八千代」 NPO法人わか×WA c K A×ふらっと

ものづくりを通じて、やさしさをバトンのようにつないでいこうと企画された活動です。地域のボランティアにも協力してもらい、Tシャツの繊維廃材(ヤーン)を球状に丸める作業を行います。丸めたヤーンは、参加者と市内の団体の手でカバンやサンダルなどの作品に変わっていきます。今後は施設、学校などによる作品作成や、地域のみなさんに購入してもらうことで、やさしさ・地域のつながりの「わ」とともに活動費も循環させていく予定です。

▶日時 毎週金曜日午前10時～正午

▶場所 福祉センター5階

### ～地域新聞おり♪おり♪作業～

(株)地域新聞社×(株)オカムラホーム×ふらっと

地域の企業から場所と活動を提供してもらい、仲間と一緒に楽しく広告の折り込み作業を行います。賃金をも



▲仲間との作業に表情も柔らかかに

らって働く喜びを地域の仲間と共有します。

▶日時 毎週水曜日午前10時～午後3時

▶場所 アースメイト(村上南2-16-25)

## 環境にやさしい農業を始めませんか

印旛沼二期農業水利事業所では、国営事業で整備する循環かんがい施設とあわせて、印旛沼の水質保全に繋がる「環境保全型農業」を推進しています。環境保全型農業とは、減化学肥料・減農薬で栽培する「ちばエコ農業」や、濁水の流出を抑える浅水代かきなどにより、窒素やリンの排出を軽減する環境にやさしい農業です。環境保全型農業に取り組む人には、次のような支援があります。

①環境保全型農業直接支払交付金 化学肥料などを5割以上減らすとともに、緑肥や堆肥を使うなどの取り組みに応じて交付金が交付されます。

②エコファーマー認定制度 土作りと、減化学肥料などへの取り組みを一体的に行う計画を立てた生産者を、県知事が認定します。資金借入れ時の特例措置や環境保全型農業直接支払交付金の対象者になれます。

③ちばエコ農産物認証制度 県の基準に基づき、化学肥料などの使用を5割以上減らして栽培された農作物が認証されます。販売促進につながるロゴマークを使用できます。

お問い合わせは、印旛沼二期農業水利事業所☎043(483)4401または農政課へ。

## 3月4日(日)「里山シンポジウムinやちよ」を開催

八千代の里山の魅力を知ってもらうために、里山シンポジウムを開催します。テーマは「里山活動と活動の魅力について」です。千葉県農林総合研究センター森林研究所所長の福島成樹さんの講演や、市の里山楽校を卒業し、市内で活躍する里山団体の人たちが、現在の活動状況や魅力などをお話しします。先着60人。参加無料。

▼日時 3月4日(日)午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時から)

▼場所 福祉センター4階第3・4会議室

▼申し込み 電話で環境政策室☎(483)1151へ。空きがある場合は当日参加も可

## 自治会に加入して住みよい街をつくりましょう

自治会では、温かく住みよい街をつくるため、会員同士が力を合わせて活動しています。

●主な活動 ①ふれあいの街をつくる親睦活動 ②美しい街をつくる環境美化活動 ③安心の街をつくる防犯・防災活動など

※詳しい活動内容は、地域の自治会に確認してください

●加入のメリット ①ふれあいの輪が広がる ②いざというときに協力や助け合いができる ③いろいろな行事に参加できる

●加入方法 各地区の班長か自治会長に申し出てください。賃貸住宅、社宅または寮に居住している世帯や、一人暮らしの学生も、自治会へ加入したり新規結成したりできます。住んでいる地域の自治会がわからないときや新しく作る場合は、生活安全課へお問い合わせください。



## 架空請求が増えています 身に覚えのない請求にご注意を



- インターネットを利用中に画像などをクリックしただけで、いきなり登録が完了し、料金請求画面が表示された
- 「有料コンテンツの料金が発生している」と書いてある、身に覚えがないメールが届いた
- 「〇〇センター」など、あたかも公的機関のような所から、「料金の未払いで訴訟が起こされた」というハガキが届いた

架空請求にはさまざまな手口があり、内容も巧妙化しています。いずれも「すぐに支払わなければ法的手続きをとる」などと脅して不安をあおり、連絡するように促すものです。

### ■無視しましょう

身に覚えのない架空請求に応じる必要はありません。無視してください。連絡すると巧みな言葉で個人情報聞き出され、脅されたり、請求に応じて金銭を支払うと、さらに請求されたりすることがあります。

裁判所から郵送で通知が届いたときは、消費生活センターに相談してください。

### ■被害解決をうたう業者にご注意を

架空請求の画面などを見て、慌ててインターネットで検索し、見つけた公的機関と思われる相談窓口連絡したところ、「解決のためには費用が必要」と言われたなどの事例が発生しています。

このような場合、相談機関を名乗りながら、実は探偵業者などであることが多いようです。慎重に確認し、消費生活センターなどの公的な機関に相談しましょう。(消費生活センター ☎485-0559)

## 災害に備えて

### ■家具や家電を固定しましょう

阪神・淡路大震災では、亡くなった人のうち約8割の人が、圧死・窒息死だったと言われています。また、多くの人が家具などの転倒・落下、ガラスの破片でけがをしています。日頃から次の対策を行ってください。

- 金具やツッパリポールで家具を固定する
- 上下2段に分かれている家具は連結する
- キャスターは固定する
- つり下げ照明は揺れないようにワイヤーなどで固定する
- 揺れて扉が開かないように金具で留める

### ■外出先で災害が発生したときは

外出先で地震などが発生した場合、まずは自分の身の安全を確保しましょう。交通機関がマヒしている可能性もあるので、むやみに帰宅しようとせず、交通状況や被害状況を確認し、職場や学校などにとどまり、情報を収集するなど適切な行動を心掛けましょう。

状況が落ち着き、徒歩で帰るときは、左の表示のある災害時帰宅支援ステーションで、水やトイレなどの支援を受けられます。日頃から帰路や支援ステーションの場所を確認しておきましょう。

(総合防災課・消防本部警防課)



▲コンビニエンスストアなど



▲ガソリンスタンド



## 使っていますか? いざというときの情報ツール

それぞれのツールの利用は無料ですが、通信料は利用者負担となります。ご了承ください。(広報広聴課)



### やちよ情報メール

アドレスを登録すると、あなたの携帯やパソコンに情報を随時お届けします。

内容は全部で8種類(防災、防犯、環境、火災、徘徊高齢者等、健康、市政、イベント)。

特に大震災が発生した時は、防災情報メールで「被害対策情報」、「救援物資情報」、「ライフライン情報」など緊急災害情報をお知らせしますのでぜひ登録してください。



### やちよニュースクリップ

広報紙と連動した話題、掲載しきれなかったものなどを1~3分の動画にまとめました。

YOUTUBEに随時アップされますので、気軽にご覧ください。

#### 【最近の内容】

- 「市民が祝う市制50周年」記念事業ダイジェスト
- 12月号「年末のトピックス」



### スマートフォン用アプリ「マチイロ」

市では「広報やちよ」をより早く多くの皆さんにお届けできるよう、民間業者が運営するアプリケーション「マチイロ」を利用しています。この無料アプリをダウンロードし登録すると、毎月1日・15日の発行日にお知らせが届き、スマートフォンなどで広報紙を見ることができます。また、市ホームページの新着情報も受信できます。※広告が表示されますが、市とは関係ありません。

#### 【設定方法】

- ①右のコード(Android版・iOS版共通)からアプリをダウンロードしてください
- ②インストール後、「メニュー」→「個人設定」で性別や地域などを設定します



「ガキ大将の森」は、野外活動を通じて青少年の健全育成を図るための施設です。六角形のきのこ型宿泊棟には、1棟に子ども約6人が泊まります。バーベキューや飲酒はできません。

▼対象 市内に本拠地がある少年関係団体と引率者。または市内在住で、中学生以下の子どもがいる家族。いずれも、20歳以上の引率者がいること

▼利用期間 7月1日(日)～10月31日(水)

▼利用時間 ①宿泊(1泊のみ) 午後2時～翌日午後1時 ②一時利用 午前9時～午後4時(宿泊者が優先。空きがある場合、一時利用できます) ▼使用料 無料(薪代は実費)

▼申し込み 3月1日(木)午前9時から、直接または電話で青少年課 ☎(481)0306へ。先着順。予約後、使用日の1か月前から7日前までに、使用許可申請書と使用計画書を同課に提出してください

### 「ガキ大将の森」キャンプ場 3月1日(木)から電話で利用受け付け

●土曜・日曜などの相談は消費者ホットライン「1188」のご利用を 消費生活センターが開所していない日でも、188番(局番なし)をかけると、国民生活センターなど、その日開いている相談窓口につながります(年末年始を除く)

▼受付時間 月曜～金曜 午前9時～正午、午後1時～4時(祝日、年末年始を除く)。施設開所時間と異なりますので、注意してください

▼場所 市役所第2別館1階

▼問い合わせ 消費生活センター ☎(485)0559

### 消費生活相談をご利用ください

消費生活センターでは、専門の資格を持った相談員が、商品やサービスなど消費生活に関する消費者からの相談を受け、解決に向けた助言などを行っています。電話のほか、来所での相談も受け付けています。

市議会議員長に西村幸吉議員・副議長に林隆文議員

1月16日の第1回臨時会において、議長・副議長の辞職に伴う選挙が行われ、議長には西村幸吉議員が、副議長には林隆文議員が、それぞれ選出されました。(庶務課)

3月議会は2月20日(火)開会予定

30年第1回定例会は、2月20日(火)に開会し、26日(月)・27日(火)に一般質問、28日(水)に一般質問・質疑を行う予定です。請願・陳情については、開会日の午後5時までに受け付けたものが、第1回定例会で協議されます。

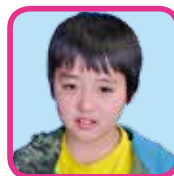
■インターネット中継 本会議を市ホームページで生中継します。会議の翌日(土曜・日曜を除く)から録画中継でも見ることが出来ます。詳しくは、議会議事事務局議事課へお問い合わせください。



# 126号 わたし 私の 学校 ここ

市内には小・中学校と高校等を合わせると42の学校があります。それぞれの学校では、珍しい行事やユニークな活動が行われています。今回は青少年版記者のみなさんがクラスメイトや先生に自分の学校の自慢できるところ取材しました。テーマは、村上北小の神田果奈さん、萱田小の宮原花奈さんが考えてくれました。紙面の都合上、掲載ができなかった記者の記事は、市ホームページに掲載。

## ■仲良しの友達と食べるおいしい給食



阿蘇小 根本 大地

阿蘇小の自慢はいっぱいありますが、特に良い所を3つ紹介します。取材をした一人目が言っていたことは、自校給食です。いつも出来たてのおいしい給食が食べられます。二人目は、いろいろな行事があつてとても楽しいことと言っていました。潮干狩りや田植えなど、阿蘇小にしかない行事がたくさんあり、僕も大好きです。三人目は、全員が仲良しなことと言っていました。阿蘇小は全校123人と少ないため、みんなが顔見知りで、全校が仲良しです。僕は、自慢がたくさん阿蘇小に6年間通うことができ、とても良かったです。



## ■素晴らしいあいさつを目指して



村上北小 神田 果奈

私の学校は「あいさつ」が自慢です。全校のみんなも笑顔、明るく、大きな声で、自分からという目標を持ち、素晴らしいあいさつを心掛けています。5・6年生の高学年になると、その4つの目標だけでなく、時と場合を考えるTPOも心掛けてあいさつをしています。自分ができるレベルのあいさつをどんどん高めたり、さらによいあいさつができるように工夫したりしています。学校だけでなく、地域の

人や家族など、さまざまな人に気持ちの良いあいさつができるように一人一人が意識を高めていきたいです。

## ■歴史ある学校と豊かな自然に囲まれて



陸小 善木 玲佳

私の学校の、自慢できるところは、今から144年前にできた長い歴史がある学校です。何世代にもわたる陸小学校出身の人に現在も行事などで協力してもらっています。また、学校の周りには、緑が広がっています。森に囲まれ、近くには里山もあります。自然豊かな環境でのびのびと活動しています。そして、あいさつ世界を目指し高学年を先頭に、積極的に挨拶をしています。決して大きな学校ではないですが、みんな元気で仲の良い学校です。

## ■地域の人々が作ってくれたアルプス山



大和田西小 高橋 乃愛

先生や友達に取材してみると「アルプス山」と答える人が多くいました。アルプス山とは、大和田西小学校が造られたときに出た土で造られた山で、地域の人たちが協力して造りました。「アルプス山」には、大きなすべり台や手形などのペイントがあります。このペイントは卒業生が思い出しとして残したものです。私もそろそろ卒業なので、同じような事をすると思います。たくさんの人たちの思いが詰まった「アルプス山」は大和田西小学校の自慢です。

## ■たくさんの動物がいます



萱田小 宮原 花奈

やっぱり萱田小学校と言えば小さな動物園のようにいろんな種類の動物がいることです。今は、ウサギ・ヤギ・ヒツジ・ポニーの4

種類がいます。昔はインコや豚などさまざまな動物がいました。生き物を飼うということはお世話しないといけません。お世話をするの大切さ、そして何よりも命を預かっています。1~6年生がきちんと育てていく責任を学べる大切な存在だと思います。

## ■ランチルームで仲良くお昼ごはん



南高津小 北村 仁菜

私の学校の自慢について友達2人を取材しました。一人は、めずらしい遊具と言う質問に対し、「三角竹馬」と言いました。普通の竹馬と違い三角形の形をしています。もう一人は、「あいさつ、元気、けじめがある」、そして先生も「子どもたちが素直で明るいところ」と言っていました。まだこの学校に来て9か月の先生が南高津小学校に来たときびっくりしたのは、「ログハウス式のランチルーム」があることでした。1年生の時から、南高津小学校に通っていますが、自分が普段当たり前だと感じていることが他の人にとっては違うということが再確認できました。

## ■体育館に響く元気な歌声



萱田南小 森本 匡亮

僕の学校の自慢できるところを2つ紹介します。まず1つ目は「うたごえ集会」です。担当の学年が全校児童の前で2曲ほど、歌を発表します。低学年はピアノを使った合奏や、元気な歌声を体育館に響かせます。高学年になると、美しい合唱を目指して真剣に取り組み演出も工夫します。2つ目の自慢は室内プールです。天候を気にせずプールを使用できるので、水泳の授業が中止になることがありません。だから、萱南小のみんなは水泳が大好きです。

## ■学校独自のキャラクター「ニッキー」



新木戸小 平井 瑠央

私の学校の自慢は、「ニッキー」という学校独自のキャラクターがいることです。ニッキーは創立三十周年の2013年に、キャラクターづくりコンクールで決まったキャラクターです。全校児

## 記者の目

### ■ラニーニャ現象で寒さ厳しく



八千代台西中 山崎 音愛

私は今年の冬が例年の冬より寒く感じています。なぜかを調べたところ、その原因の一つとしてラニーニャ現象が発生していることがわかりました。ラニーニャ現象とは、太平洋東部の赤道付近で海面温度が低下する現象のことです。赤道付近は暖かいはずなのに、このような現象が発生することに驚きました。気温の変化の背景がわかったので、これからも天気の情報などに興味を持っていきたいです。

### ■救急車の適正利用



高津中 籠原 彩乃

救急車を「タクシー代わり」に利用することが増えているそうです。誰かが怪我をしたり、体調が悪くなったときに、現場に駆けつけてくれる救急車です。絶対に必要のないときに呼ばないでほしいです。お金の問題もそうですが、救急車での搬送が本当に必要な人に、影響が出てしまいます。「便利」だと思わず、正しく使ってもらいたいです。

### ■宇宙について考えよう



萱田中 笠井 叶子

金井宣茂宇宙飛行士が、12月17日にISSに向けて宇宙へ飛び立ちました。皆さんは、ISSを肉眼で見られることを知っていますか。

私は小学生の頃から宇宙に興味があったので、家族で何度か見えています。暗闇の中で光を放っているISS。地上からは小さな点くらいしか見えませんが、そこには人が乗っていて、生活をしています。なんだかとても不思議な気持ちになります。皆さんも、たまには空を見上げてみてはどうですか。

### ■悲願のリーグ初優勝



大和田小 多和 快隼

僕は今、とても感動しているニュースがあります。それは、僕の応援しているサッカーチームがリーグ初優勝したことです。「優勝する」という強い気持ちで最後まで戦った結果、最終節で首位のチームをかわし、優勝を勝ち取ることができました。優勝したチームの選手からは、最後まであきらめず努力を続けられ、大きな成果を上げることができたことを学びました。



# が自慢!

童の投票で決定しました。今では、先生の持っている新木戸Tシャツや、バザーのおせんべい、三十周年記念タオルなどに登場しています。私は6年生なので、もう来年はいませんが、全校で作ったニッキーを下の学年の人たちに受け継いでいってほしいです。



▲ニッキー

## 調整池の役割もある校庭



大和田南小 五十嵐 千遥

大和田南小学校の自慢は、やはり市内で一番広い校庭です。しかし、そんな広い校庭は、今、大雨のときに、水をためることのできる調整池を地下に造る工事をしているため、半分しか使えません。社会科の授業で大和田の町は、昔から水害が多かったことがわかりました。友達にインタビューしたところ、広い校庭を地域の安全のために生かすことができるのは自慢だと話してくれました。自分たちにも関係が深く、安全に暮らすためです。私たちや地域の安全のために使ってもらえる大きな校庭。これからも自慢の校庭で元気に遊びたいです。

## すてきなクリスマスを過ごしませんか



千葉英和高 佐野 ひまり

学校の友人や先生たちにアンケートを行った中で私が「ぜひこれは紹介したい」と思ったことは、クリスマスをお祝いする行事です。例えば、イエスの誕生を生徒が力を合わせて演じる劇やクリスマスの訪れを感じることができる、すてきな行事が盛りだくさんです。クリスマスは1年の最後の行事なので、皆さんにも大切な人とすてきな一日を過ごして欲しいと思います。

## 開放感のある教室



みどりが丘小 高橋 優季

僕がイメージしている小学校というのは、教室と廊下の間に壁があります。でも、驚いたのが、僕の学校には壁がないということです。

す。友達は、そこがいいと言っていました。僕もそう思います。壁がなく、とても広く感じるので、開放感があって好きです。また、他の学校と比べて、全面ガラス張りのような感じでいいという人もいました。そこもまた開放感が感じられる理由の一つなのかもしれません。そして、違う教室で勉強している友達と交流がしやすいというのも、またいいです。

## 無言清掃できれいな校舎に



大和田中 小島 未波

私の学校の自慢できるところは、無言清掃です。他の学校でも行っていると思いますが、私の学校はどここの学校よりも厳しいと思います。その一つとして無言率というものがあります。無言率とはそのフロアがどれだけ無言だったかを表すものです。また、私の学校では整列もとても厳しいです。整列中に喋ったりしても無言率は取れません。清掃をこれだけ厳しくしているのは、学校に愛があり、感謝しているからだと思います。私も学校にはいつもお世話になっているので、清掃でその気持ちを表せるようにしたいです。

## 伝統の「ソイヤ」の演技



村上東中 福原 葉月

私の学校の自慢できるところは総合体育祭で演技する「ソイヤ」の演技です。このソイヤは他の学校より長く続いていて「伝統」として演技しています。ただ、演技するだけでなく、気持ちも受け継ぐことが伝統だと思っています。こんなに長く続けるのはとてもうれしく、学校の自慢です。他にはあいさつです。学校の三本柱である「あいさつ、歌声、清掃」のうちの一つですが、全校生徒が意識しています。これは人との関係が良くなるので、これができることは自慢です。

## 学年ごとの運動会があります



村上中 落合 佑奈

私のクラスメイトは学年の仲の良さについて話してくれました。私たちの学年では、学年グランド祭という行事があります。この行事は、学年で行う運動会のようなもので、クラスごとに競います。クラスで団結して取り組むので、クラスの絆が深まり、学年の中でも団結する気持ちが強まりました。担任の先生にも聞いてみたところ、学年集会をあげていました。先生たちが劇を通して、冬休みの過ごし方

を話してくれたり、1学期にはゲストとしてやっちゃんが来たりしました。こんなクラスメイトや先生たちと、これからも毎日楽しく過ごしていきたいです。

## 広大なキャンパスでのびのびと



八千代松陰中 青木 音羽

私の学校の自慢は、豊かな自然環境と東京ドーム三つ分に相当する広大なキャンパスです。二つの体育館に六つのグラウンドがあり、各クラブが専用の施設で活動できます。例えば、私が所属するテニス部には、中高男女合わせて、オムニコート8面とクレートコート7面の計15面のコートがあります。公式戦もできる剣道場、柔道場の他、ランニングなどに使うジョギングロードなどもあります。また、冬季限定の「松陰ルミナリエ」というイルミネーションは、夜の学校を輝かせ、帰宅する私たちの心を明るくします。

## 朝の読書で全国1位に



八千代西高 稲葉 洋平

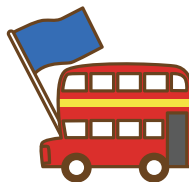
私の学校では朝のホームルームの時に読書をしています。朝の読書の全国大会で1位になったことが自慢できることです。本を読むことで、読めない漢字が読めるようになったり、本の興味が合えば、その本について語る事ができるのでコミュニケーションを取るには最高だと思います。自分が好きな本は渡辺先生の「やはり俺の青春ラブコメはまちがっている」という本です。主人公は高2で自分の歳と一緒で孤独な主人公が人助けをするストーリーがとても面白いので読んでみてください。

## 海外研修で学んだこと



秀明八千代高 吉水 雪乃

私のクラスで一番多かった意見は、秀明八千代の魅力の一つである、イギリス研修についてでした。一年生のときに4週間イギリスで過ごし、ホームステイもできるので、イギリスの文化にたくさん触れることができます。私が去年実際に行ってみて一番感動したのは、学校で学んだ英語がちゃんと通じて、会話ができたことです。会話の中で見えてくる文化の違いも、とても興味深いものでした。個人的な旅行では絶対できない貴重な体験ができたので、私の中でもイギリス研修は秀明八千代の自慢の一つです。



## 入賞記録

スポーツや文化活動で、上位に入賞した個人・団体を紹介します。対象期間は29年9月1日～11月30日。学校から報告があったものを掲載。(敬称略)

### 小・中学校

- 八千代中 県中学校ソフトボール新人大会 準優勝
- 陸中 高円宮杯第69回全日本中学校英語弁論大会県大会【スピーチの部】優勝…高橋亜芽梨
- 大和田中 ▶県中学校英語発表会【暗唱部門】3位…荒井柚那 ▶県科学作品展 奨励賞…永江倅弥
- 高津中 ▶県中学校新人体育大会【男子】2年100m1位…白石雄大 ▶受信環境グリーンキャンペーン図案コンクール 中央協議会奨励賞…悪七春菜
- 八千代台西中 ▶県中学校英語発表会【暗唱の部】2位…竹山英里奈 ▶県中学校新人体育大会【女子】段違い平行棒3位、【女子】平均台2位、【女子】ゆか2位、【女子】個人総合2位…兒玉優光子
- 村上東中 ▶受信環境グリーンキャンペーン図案コンクール 関東会長賞…林佳歩、工藤七聖、山崎みお、櫻井初美 ▶環境フスターコンクール 銅賞…加藤ジュリア、三浦雄一郎賞…関口ゆきな
- 秀明八千代中 県中学生秋季テニス選手権大会【個人の部・男子シングルス】優勝…中臺凱翔、【個人の部・男子ダブルス】優勝…中臺凱翔、中山遠比古
- 八千代松陰中 ▶県中学校新人体育大会【女子】硬式

### 高校

- 八千代高 ▶日本管楽合奏コンテスト全国大会 高等学校A部門最優秀賞 ▶全日本高等学校吹奏楽大会 in 横浜 実行委員長賞 ▶全国ポピュラーステージ吹奏楽コンクール 優秀賞 ▶関東高校選抜新人陸上競技選手権大会【男子】400m3位…杉岡駿、【男子】4×100mリレー優勝 ▶U-15全国選抜ジュニアテニス選手権大会【男子】シングルス準優勝…石井涼太 ▶県高等学校新人体育大会テニス競技【女子】団体の部3位、【女子】ダブルスの部3位…金納奈央、左藤有紗 ▶全国高校サッカー選手権大会県大会3位 ▶県高等学校新人体育大会柔道【女子】団体の部優勝、48kg級3位…橋本柚、高田梨湖、52kg級優勝…横山澄香、52kg級準優勝…太田葵、57kg級準優勝…新井風花、63kg級優勝…柴田麻里奈、70kg級準優勝…矢板橋里菜
- 千葉英和高 ▶国民体育大会 アーチェリー競技個人2位…山本陽生 ▶関東高等学校アーチェリー選抜大会【女子】個人優勝…八木さくら ▶高等学校新人体育大会 アーチェリー競技【女子】団体優勝、【男子】団体2位 ▶県高等学校新人ソフトボール大会【女子】2位 ▶全国高等学校バスケットボール選手権大会千葉予選会【女子】2位

- 八千代松陰高 ▶関東合唱コンクール 銀賞 ▶秋季県高等学校軟式野球大会 優勝 ▶県高等学校新人大会 陸上競技男子5,000m1位…佐藤一世、2位…富田峻平、新体操団体2位、レスリング男子50kg級3位…岩崎大樹、66kg級3位…舟山岳、74kg級3位…佐々木千秋、団体3位 ▶県小中高校席書大会 千葉日報社賞…神田めぐみ ▶県高等学校駅伝競走大会【男子】2位 ▶全国高等学校バスケットボール選手権大会県予選会【男子】3位 ▶関東高等学校駅伝競走大会【男子】3位 ▶全日本高等学校吹奏楽大会 実行委員長賞
- 秀明八千代高 ▶県高等学校空手道新人大会【男子】個人形3位…池田慈思、【女子】個人形優勝…清水首乃、準優勝…萩山七帆、【男子】個人組手-61kg優勝…熊川遼、準優勝…中村超太、-68kg準優勝…加藤和真、+68kg優勝…池上凌、準優勝…根本力也、【女子】個人組手-53kg優勝…嶋田さらら、3位…萩山七帆、+59kg3位…鈴木香穂、【男子】団体形準優勝、【女子】団体形優勝、【男子】団体組手優勝、【女子】団体組手準優勝 ▶船橋市民マラソン大会 高校男子の部3位…春山慎之介

### クラブチームなど

- キッズコロシム大会 小学女子6年100m3位…笹川珀奈
- さわやか全日本一輪車マラソン大会 フルマラソン女子高校生以上の部優勝…日向菜々子
- 関東オープン一輪車競技大会 ペア演技部門高校生以上の部3位…日向菜々子



# 情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5  
☎483-1151 (代表)

## 国民年金後納制度で 将来の年金額を増やせます

過去5年間に保険料の納め忘れがある人は後納制度により、保険料を納めると将来の年金額を増やせます。納付期間が不足して年金受給資格のない人が資格を得られることもあります。後納制度の申込期限は9月28日(金)です。早めに申し込みしてください。29年度に申し込みをした人は、納付書に記載された期限までに納付してください。30年度に納付したい場合は、4月以降に再度申し込みが必要です。後納制度の申し込みや納付書の再発行は、お近くの年金事務所か国民年金保険料専用ダイヤル☎0570-011-050へ。050で始まる電話からかける場合は☎03-6731-2015へ。(国保年金課)

## 赤十字活動資金へのご協力 ありがとうございました

29年度の日本赤十字社千葉県支部八千代市地区における活動資金の募集に多くの皆さんにご協力をいただきありがとうございました。寄せられた総額607万9,741円(1月31日現在)は、災害救護や献血事業などの赤十字事業資金として有効に活用されます。29年度活動資金は、2月末日まで受け付けています。(健康福祉課)

## 子どもショートステイ

子どもショートステイは、保護者の病気や出産などで、家庭で一時的に育児ができないときに、お子さんを泊まりで預かる制度です。利用方法や料金など詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶対象 市内在住の3歳未満のお子さん  
▶利用期間 一回につき7日以内  
▶利用施設 乳児院ほうゆうベビ

<b>夜間・休日 急病診療</b>	◆急病のときは、まず、 当番医で受診を
月～金曜日 19:00～翌8:30	【テレホン案内】 内科系(小児科) ☎482-6870
土曜日 17:00～翌8:30	外科系・その他の科目 ☎482-6871
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30	歯科☎482-6872 ※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ
つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます	
【やちよ夜間小児急病センター】 東京女子医科大学八千代医療センター内 毎日18～23時 ☎458-6090 ※23時以降は☎450-6000へ	
具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。	
【小児】【こども急病電話相談】 毎日19時～翌朝6時(局番なし) ☎#8000 ※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939	
【小児以外】【救急安心電話相談】 平日・土曜18時～23時、日曜・祝日・年末年始9時～23時(局番なし) ☎#7009 ※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎03-6735-8305	

一ホーム(上高野157) ▶申し込み 電話で同センターへ

## 国の障害者(児)手当の申請

特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当の申請は、障害者支援課へ。手続きをしていない人は早めに申請してください。いずれも細かい認定基準や所得制限がありますので相談してください。



- ▶対象 身体障害者手帳のおおむね1～3級、療育手帳のA～おおむねB1の障害がある20歳未満の児童を、在宅で監督し保護している人 ▶支給月額 1級は5万1,450円、2級は3万4,270円
- ▶対象 重度の障害があり、日常生活において常時特別な介護を必要とする20歳以上の在宅の人 ▶支給月額 2万6,810円
- ▶対象 重度の障害があり、日常生活において常時特別な介護を必要とする20歳未満の在宅の人 ▶支給月額 1万4,580円 (障害者支援課)

## 募集 ふれあい教室ボランティア

ボランティアが学校などを訪問し、幼児～中学生に、知識や技術を伝えながら楽しく交流しています。指導や準備を行う人を募集します。気軽に見学にお越しください。

- ▶折り紙 月2回木曜日、高津公民館
- ▶わら芸 月2回水曜・木曜日、八千代台公民館。いずれも申し込み・問い合わせは生涯学習振興課☎481-0309へ

## 募集 母子保健推進員

母子保健推進員は、市長からの委嘱を受け「楽しく安心して子育てできるまちづくり」を目指して、市の保健師と協力しながら活動する地域のボランティアです。生後2～3か月児のいる家庭の訪問をはじめ、地域グループごとの自主的な活動も行います。

▶資格 育児経験があり、大和田地区周辺に住んでいる人 ▶応募方法 電話で母子保健課☎486-7250へ

### リサイクル・ガイド

消費生活センター☎(485)0559

●この欄のお問い合わせは、消費生活センターへ。受け付けは、土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時。午後4時～5時は(483)1151へ。市内在住の人が対象です。企業・営利団体の利用はできません。

【あげます】▼大人用自転車(女性用) / えんじ色・3年使用

【ゆずって・有料】▼卓球用・球出し機

## 保健

保健センター  
〒276-0042 ゆりのき台2-10  
母子保健課 ☎486-7250  
健康づくり課 ☎483-4646

## 健康づくり課 介護をする家族の交流会

「1人で抱え込まない介護」の話を聞き、悩みや工夫している事などを家族同士でお話ししませんか。先着20人。

▶日時 3月15日(木)午後1時30分～3時30分 ▶場所 保健センター大会議室 ▶対象 市内在住で家族を介護している人 ▶申し込み 電話で健康づくり課へ



## 口腔ケア研修

安全に食べる、会話を楽しむために、お口のケアは欠かせません。上手な口

2月の納期

納期限は2月28日(水)	納め忘れのない口座振替が便利です
固定資産税・都市計画税……4期	国民健康保険料……8期
後期高齢者医療保険料……8期	介護保険料……8期

## 火災・救急時には 119 番

救急車の適正利用にご協力ください

出動件数	1月	昨年1年間
救急	905件	9,158件
火災・その他	105件	1,009件

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

## けんこうかんりコーナー No.518 歯磨きについて

皆さんは歯磨きをどの様にしていますか?よく、「1日3回以上磨いています」「1日20分以上かけて磨いています」だから「大丈夫」。または、「こんなに磨いているのにむし歯ばかりできる」と言う人がいます。単に回数多く磨けば良い、時間をかけて磨けば良いというわけではありません。

丁寧な歯磨きをする、丁寧なお口の管理をするということ、これがなかなか実行できていないのが皆さんの現状なのではないでしょうか。

ひとりひとり歯並びが違いますので、それに対して、ひとりひとりの歯並びに最適な歯磨きの方法があります。あ

腔ケアの方法を学びませんか。いつか介護をするかもしれない人も参加できます。講師は八千代市歯科医師会の森宏樹医師。先着50人。

▶日時 3月23日(金)午後1時30分～3時(受け付けは午後1時15分から)  
▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

## 高齢者用肺炎球菌ワクチンの接種

接種を希望する人は、送付された予診票を委託医療機関に持参し、3月31日(土)までに受けてください。▶対象 ①下記の年齢に該当する人 65歳(昭和27年4月2日～28年4月1日生まれ)、70歳(昭和22年4月2日～23年4月1日生まれ)、75歳(昭和17年4月2日～18年4月1日生まれ)、80歳(昭和12年4月2日～13年4月1日生まれ)、85歳(昭和7年4月2日～8年4月1日生まれ)、90歳(昭和2年4月2日～3年4月1日生まれ)、95歳(大正11年4



## 2月の献血

- 17日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時、フルルガーデン八千代(主催/八千代青年会議所)
- 25日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時、イオンモール八千代緑が丘(主催/八千代市献血推進協議会)

## 八千代市歯科医師会



人にとって最適な歯磨きの方法は、ほかの人にとっては最適でないことを理解する必要があります。歯並びは人によって違います。これは、100人いたら100通りの磨き方があるということです。1本1本の歯の形態を良く観察し、自分なりに磨き方を工夫する必要があります。

自分の歯や口腔内の状態、磨き方の「クセ」はどうなのか、自分に合った歯磨きの仕方、適切な硬さ・形の歯ブラシはどのような物かを知るためにも、歯科医院を訪れてみてはいかがでしょうか。きっと、いろいろな発見があると思います。

- ▶目指します。毎週月曜・木曜日19時～21時、米本南小学校。入会3000円。月3000円。加藤☎090(1465)4790
- ▶ダンスサークルライム 社交ダンス。一ヶ月無料体験。第1～4木曜日14時～16時15分、八千代台文化センター1。入会1000円。月2500円。浅見☎080(5463)6857
- ▶蘭書道会 公民館祭りに参加しています。初心者歓迎。第1・3火曜日9時30分～11時30分、八千代台公民館。月1500円。小森☎(482)7449
- ▶YACHIOフォーク村 歌や楽器演奏で70年代の日本のフォークソングを楽しみませんか。ギター初心者歓迎。第1日曜日14時～16時、八千代台公民館ほか。年1200円。山口☎090(4965)9765
- ▶ペン習字愛好会 ボールペン、筆ペンの学習。講師の指導有。第1・3金曜日9時45分～12時、大和田公民館。入会1000円。月2300円(テキスト代含む)。石田☎(485)4085
- ▶民謡を楽しく踊る会 郡上踊り、河内音頭、越中おわら節など。第2・4木曜日13時～15時、八千代台自治会館。月500円。浅野☎(484)9383
- ▶八千代絆クラブ カラオケ・麻雀・吹き矢・ウォーキング・パソコン・グラウンドゴルフ・手芸・ラジ体操・舞踊など。見学歓迎。60歳以上の対象・開催は不定期、村上公民館ほか。月3000円。まつ☎(483)5571
- ▶福祉芸能部 新舞踊・民謡など。初心者、見学歓迎。第2・4金曜日10時～12時、福祉センター1。月1500円。勝又☎(482)4636



月2日～12年4月1日生まれ)、100歳(大正6年4月2日～7年4月1日生まれ) ②今年度中に60歳～64歳になる人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能がヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある人(身体障害者手帳1級程度)。肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある人は対象外

歩く「姿勢」からキレイをつくろう! 美姿勢ウォーキング講座

美しい姿勢は代謝を高め、太りにくい体づくりにもつながります。ウォーキングや体幹のトレーニングを通じて、キレイを維持する方法を体感しませんか。市内在住の人対象。先着30人。

▶日時 3月8日(木)午前10時～11時30分 ▶場所 市民体育館柔道場 ▶持ち物 飲み物、フェイスタオル、スリッパなどの内履き、ビニール袋(外履き入れ) ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

習志野健康福祉センターから

■HIV抗体検査と肝炎検査(予約制) HIV抗体検査と同時に梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も可能。肝炎のみの検査も可。検査は無料・匿名。結果は原則、口頭で。HIV抗体検査のみ即日結果可。▶日時 3月1日(木)午後1時～2時、午後5時15分～6時15分 ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 疾病対策課☎475-5154へ。2週間前から受け付け

■精神保健福祉相談(予約制) 精神疾患や心の健康について、精神科医が相談をお受けします。▶日時/場所 3月6日(火)午後2時/八千代市障害者福祉センター、3月13日(火)午後2時/習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課☎475-5152

■ピアサポート相談(予約制) 精神疾患による不安や悩みごとを、精神障害を経験した当事者が相談をお受けします。▶日時 3月20日(火)午前9時15分 ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課☎475-5152

■子育て相談(予約制) お子さんの発達面や、子育てに関する悩みなどについて、臨床心理士が相談をお受けします。▶日時 3月9日(金)午前9時15分 ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課☎475-5153

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



大和田公民館☎482-0845

◆やってみよう! 脚力測定

簡単な脚力測定などで健脚を心がけてみませんか。市内在住か在勤の人対象。先着30人。筆記用具、運動靴、タオル、飲み物持参。運動しやすい服装で ☎3月5日(月)午前10時～正午 ☎午前9時から電話か直接同館へ

◆認知症予防について 楽しく脳を使う認知症予防などを学びます。市内在住か在勤の人対象。先着30人。筆記用具、飲み物持参 ☎3月7日(水)午前10時～正午 ☎午前9時から電話か直接同館へ

阿蘇公民館☎488-1185 ◆暮らしを楽しむ折り紙・全2回 先着8人 ☎3月5日(月)・12日(月)午前9時30分～11時30分 ☎50円 ☎電話か直接同館へ

高津公民館☎450-0353 ◆プロから学ぶ漫画、イラスト講座・全2回 最近の漫画・イラストの技法などを学びます。市内在住か在勤・在学の中学生以上対象。先着12人。公共交通機関をご利用ください ☎3月17日(土)・24日(土)午後1時30分～3時30分 ☎200円(材料費など) ☎午前9時から電話で同館へ(2月15日(木)は午後4時～5時)

勝田台公民館☎485-5202 ◆初心者のための陶芸教室 オリジナルコーヒークップ・湯呑み茶碗・箸置きなどを作ります。市内在住か在勤の人対象。先着20人。エプロン、タオル持参 ☎2月26日(月)、3月23日(金)午前9時～正午、3月26日(月)午前10時～正午 ☎800円 ☎午前9時から電話か直接同館へ

◆メンタルスポーツ吹矢で自分に勝つ講座 スポーツ吹矢式腹式呼吸法で精神を鍛え集中力を養います。市内在住の小・中学生対象。先着20人。飲み物持参 ☎3月10日・24日・31日いずれも土曜日午前10時～正午 ☎400円 ☎午前9時から電話か直接同館へ

八千代台公民館☎483-5553 ◆クレイアートに挑戦! 粘土でスイーツを作ろう! ポリマークレイ樹脂で作られたクラフト粘土を使い、キーホルダーとカード立てを作ります。市内在住か

学の小学生対象。各回先着15人 ☎3月26日(月)午後2時～3時、午後3時～4時 ☎500円(材料費) ☎午前9時から電話か直接同館へ

睦公民館☎450-2390 ◆歌のふるさと～心に残る名曲をみんなで歌ってストレス発散～・全2回 市内在住か在勤の成人対象。先着20人 ☎3月1日(木)・15日(木)午後1時～3時 ☎午前9時から電話か直接同館へ

◆簡単ごはんてみんなの笑顔・全2回 彩り豊かな韓国のり巻きと気軽にできる中華まきを作ります。市内在住の成人対象。先着12人。エプロン、三角巾、布巾2枚、雑巾持参 ☎3月2日(金)・9日(金)午前9時30分～午後1時 ☎1,200円(2回分の材料費) ☎午前9時から電話か直接同館へ

◆自然災害 守れ! いのち～自身と家族を守る備えは～今がチャンス! 防災士が災害への備えを実演します。市内在住の成人対象。子ども同伴可。先着40人。筆記用具持参 ☎3月10日(土)午前10時～11時30分 ☎午前9時から電話か直接同館へ

◆八千代の中の日本文化・全2回 八千代に伝わる文化遺産と今に息づく伝統生活文化から、日本の文化を見つめ直します。市内在住か在勤の成人対象。先着20人 ☎3月4日(日)・11日(日)午前9時30分～11時30分 ☎午前9時から電話か直接同館へ

緑が丘公民館☎489-4919 ◆手作り味噌にチャレンジ・全2回 味噌の効能を知り、自分だけの味噌を作ります。市内在住の成人対象。先着8人。味噌の容器、エプロン、三角巾、布巾2枚、雑巾持参 ☎3月13日(火)・20日(火)午前9時30分～午後1時 ☎3,000円 ☎午前9時から電話か直接同館へ

郷土博物館☎484-9011 ◆ミニ展示「災害展～東日本大震災から7年」 東日本大震災時の宮城県東松島市と本市の被害の様子を紹介します。水害で亡くなった人を供養する「水難供養塔」や復興に向けた山桜の植樹の事業などを紹介し、災害について考える機会を持ちます ☎3月6日(火)～22日(木)

◆竹細工作品展 竹細工同好会会員の作品を展示し、竹と関わる生活文化の理解を深めます。先着で竹とんぼ、抽選で作品のプレゼントも ☎3月6日

(火)～18日(日)午前9時～午後4時30分 ◆竹と遊ぼう 竹細工同好会会員が竹を使ったおもちゃの作り方を教えます。小学生以上対象(小学生は保護者同伴)。先着20組 ☎3月10日(土)午後1時30分～4時 ☎100円(材料費) ☎電話か直接同館へ

◆篆刻作品展 篆刻同好会会員の作品を展示します ☎3月14日(水)～22日(木)午前9時～午後4時30分(最終日は午後3時まで)



少年自然の家☎488-6538

◆3月のプラネタリウム

今晚の星空散歩、世界星空の旅、おおぐま座・こぐま座の神話。小学生以上対象(小学生は保護者同伴) ☎3月11日(日)・25日(日)午前10時30分から、午後1時30分から ☎市内の人150円、市外の人300円 ☎当日直接同館へ。30分前から5分前まで受け付け

◆春の星空を見る会② プラネタリウムと屋上での星座の観望(悪天候の場合はプラネタリウムのみ)。小学生以上対象(小・中学生は保護者同伴)。先着100人 ☎3月23日(金)午後7時～9時 ☎当日までに電話で同館へ



生涯学習振興課☎481-0309

◆市民カレッジ健康講座～初めてのピラティス～・全3回

体幹、骨盤へのアプローチで腰痛や肩こりの改善を目指します。市内在住か在勤の成人対象。先着30人 ☎3月1日・8日・15日いずれも木曜日午後1時30分～3時 ☎総合生涯学習プラザ ☎電話で同課へ

オーエンス八千代市民ギャラリー☎406-4116 ◆大人の書道教室(仮名) 読売書法会会友の鎌水知子さんが指導します。18歳以上の人対象。先着15人 ☎2月21日(水)午前10時～正午 ☎1,000円 ☎電話か直接同館へ

◆放課後スクール 工作教室。小学生対象。各回先着15人 ☎2月17日(土)・24日(土)、3月3日(土)・10日(土)午後1時～3時 ☎直接同館ライブスペースへ

一般展示室を利用しませんか

オーエンス八千代市民ギャラリーの一般展示室は、美術作品の展示やサークルでの活動発表、個人の作品展示などに利用できる有料の展示室です。予約方法など詳しくはホームページをご覧ください。

会員募集

会員募集は不定期掲載。今号は1月5日までに受け付けたものを掲載。

■スマック 生活習慣病予防、ストレス解消、脂肪燃焼を目的としたダンス。毎週木曜日10時～11時30分、ふれあいプラザ。月3,000円。荒木☎(484)7621

■日本空手協会八千代支部 空手道を鍛錬し人格の向上

ミニガイド

■オストメイト(人工肛門・人工ぼうこう造設者) 社会適応訓練講習会 東京女子医科大学八千代医療センター皮膚・排泄ケア認定看護師の講演「ストーマケアにおけるトラブル時の対応方法と予防法」や装具展示相談会。先着80人(事前申し込み可)。3月3日(土)13時～16時。総合生涯学習プラザ第1・2研修室。日本オストミー協会千葉支部☎043(309)7571

■耳と健康と補聴器の相談会 日本耳鼻咽喉科学会千葉県地方部会主催。3月3日の耳の日を記念した専門医による相談会。先着50人。3月4日(日)13時、東京女子医科大学八千代医療センター。申し込みは、2月28日(水)必着で、はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、同センター耳鼻咽喉科内「耳の日」係に郵送。日本補聴器販売店協会千葉支部☎080(5438)6476

市民伝言板

■パークゴルフ大会 4コース、36ホール、ストロークプレー。市内在住の60歳以上の対象。先着40人。3月16日(金)8時30分集合、9時～12時30分、オスカーパークゴルフ場八千代コース。プレー費は各自負担。申し込みは、3月1日(木)までに八千代市長寿会連合会。山口☎(485)22577

■ベリーグマ大会 参加賞と上位入賞品(やっちゃんゴマ、チバくんベীগマ)などあります。2月17日(土)13時～16時、福祉センター2階。よつばクラブ。青木☎090(3437)8671

■八千代春スキーキャンプ(たかつえスキー場) 全日本スキー連盟指導員によるスキー講習とバジッテスト。小学生以下は保護者同伴。先着40人。3月23日(金)18時30分市役所前集合、26日(月)20時頃帰着予定。市役所駐車場は使用できません。大人4万円、中学生・高校生3万4,000円、小学生以下3万2,000円(リフト代を含む)。昼食代は別途必要。宿泊先は会津アストリアロッジ。申し込みは、3月10日(土)までに八千代市スキー連盟・菅根☎090(4824)6276 ☎(483)0241へ電話連絡後、申込用紙に必要事項を記入しファクス





### ありがとうございました



「児童福祉のために役立ててください」と、ボランティアグループ YACHIROCK様から小型プロジェクターを寄贈していただきました。

### きれいな花が咲きますように バラの剪定と植え替えの講習



1月19日、総合生涯学習プラザで環境緑化公社主催の緑の講習会「バラの剪定と植え替え」が開かれました。講師は、バラのプロフェッショナルであるやちよ京成バラ園の大川原清光さん。バラの植え替えに最適な時期や、剪定する時の注意点などについて、一般的なバラの育て方とは違う、何年も研究を重ねて得た知識を伝授しました。

剪定の実技では、枝を太さや生え方によって「会長」、「社長」などに見立て、「社長を支える存在の枝が周りに必要なんですよ」と枝を切っていくポイントをわかりやすくレクチャーしました。



▲「どの枝を切ればいいのかしら」と相談中

### 今年一年の豊作を祈って「高津のハツカビシャ」

「オビシャ」として伝わる行事、「高津のハツカビシャ」が、今年も1月20日に高津比咩神社で行われました。「甲」、「乙」、「ナシ(ム)」と描かれた的に氏子が13本の矢を放って、一年の吉兆を占い、豊作を祈願する神事です。起源は定かではないものの、300年以上前から存在したという記録があります。



▲勢いよく矢が放たれるたびに、見物客から「わっ」という歓声が上がりました

弓を射た後は、「オトウケトリ」が行われ、今年の当番から翌年の当番へ「オトウ」(御神体)が渡されました。オトウは神棚に大切に安置され、また次の年へと受け継がれていきます。

選評 一首目、ナースは患者にとっては待ちわびた存在で、夜が注がれており、比喩も効いて入院中の寂しい心境を伝える。四句切れにして「ごとし」と終止形に。二首目、下の句に老境の妖しさがあり、我と我が妖しさを怪訝に思う作者。その客観性にペーソスがある。三首目、朝のウォーキングの歩調が寒さのために日ごとに速くなる。それでも作者は心地よいのだろう。下の句に独自の表現を得て体感と臨場感を出した。

### やちよ川柳

#### 八千代川柳連盟選

呪文ですだつてともうのくり返し 大和田新田 村本 礼子  
遠い耳時と場合で使い分け 大和田 小川 剛毅  
ハンカチに包みきれない笑い声 緑が丘西 加茂 英代  
焼き餅を焼いてエステにママは行く 高 津 岡田やほこ  
主婦寄ればうわさ話に花が咲く 村上団地 手塚 俊子  
八方に拡げただけのお付き合ひ 勝田台 八巻ちほこ  
成り行きで持った荷物が重過ぎる 勝田台 梶田きみ子  
嘆くまい一冬ごとのしわの数 大和田新田 渡邊けい子  
喜びは淋しさににて匂いする 八千代台西 村松和泉屋

### 八千代市初の女子プロ野球選手に御山真悠さんが

本市出身、初の女子プロ野球選手となる御山真悠さんが、1月18日に市長を表敬訪問しました。



▲「シーズンを通してレギュラーに定着したい」と抱負を語りました

小学3年生からお父さんがコーチをしている少年野球チームに入り、野球を始めました。途中、ソフトボールを選ぶ道もありましたが、野球をやりたい気持ちが強かったことから、中学校から大学まで硬式野球に打ち込み、昨年6月、女子プロ野球リーグの入団テストに合格。今シーズンから「愛知ディオオーネ」でプレーすることが決まりました。リーグには他に3チーム(埼玉県に1チーム、京都府に2チーム)あり、3月21日(祝)にナゴヤドームでシーズン開幕。首都圏の球場で試合がある時は近くで姿が見られそうです。

御山さんは高津出身。両打ちの外野手で大学時代には左右両打席でホームランを放ったこともある長打力と、女子の中でもトップクラスの強肩が持ち味です。今後、大きな活躍が期待されています。

### 歴史や文化を手取る楽しさ 八千代ふるさとかるたで遊びました



▲初めてかるたで遊んだ子ども「またやってみたい」とうれしそうに話していました

かるたには、いろは歌やことわざなどを使ったさまざまなものがありますが、ふるさとの情景などを詠んだ郷土かるたもその一つ。1月14日、勝田台図書館で開かれた子どもかるた大会では、八福神や市の花・バラなどを描いた「八千代ふるさとかるた」を使用。幼児から小学5年生までが参加し、年齢に関係なくみんなで一緒に遊ぶことができました。

### 2月18日(日)までくらしのうつりかわり展

郷土博物館で「くらしのうつりかわり展～変わりゆく学び舎」を開催しています。小学校で行われている、「昔のくらし」の学習をより深く学べるよう、昭和初期から使われてきた氷冷蔵庫や炭火アイロンなどの生活道具を「衣」、「食」、「住」のコーナーごとに紹介しています。生活様式が目まぐるしく変わった昭和の時代。市内でも30年代には住宅団地の造成が始まり、人口が大幅に増加。私たちのくらしや学校のあり方も移り変わっていきました。展示は2月18日(日)まで。



▲当時の学校で使用していた看板や校旗も展示。給食も再現されています

### 八千代歌壇

#### 佐波 洋子選

晩秋の薄日さしこむ病床に枯葉のごときナースの足音  
(八千代台東) 森野 豊作  
代り映えせぬ老いの暮しにて訝しむ 夜ごとの夢の変幻自在に  
(萱 田 町) 三神 哲也  
わが朝の歩き日ましに速くなる寒さの鞭をびしびしうけて  
(八千代台西) 元村 泰介  
石路の虫喰い跡の葉陰より産卵終えし螳螂出て来る  
(下 市 場) 村越喜美子  
ハロウインの過ぎたる庭に氷雨ふり居残るかぼちゃの笑い顔泣く  
(八千代台北) 秋山富美子  
九十三の兄送り来し新米十キロ戦後の貧しさ今も忘れず  
(上 高 野) 上岡あや子  
溺れるし螳螂すくひ庭に置き草に紛るるまで見守りぬ  
(大 和 田) 飯名 好子  
喜寿の年一枚残るカレンダーわれ思ふほどなし幸不幸  
(大和田新田) 小針 光

### Twitter



URL [http://twitter.com/yachicho\\_shi](http://twitter.com/yachicho_shi)

八千代市ツイッター  
防災情報・緊急情報などを  
発信しています