情報ぎゃらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

30年度に介護予防サロンを運営する団体に補助金

介護予防と地域の支えあい体制を推進するため、高齢者が通えるサロンとなる１週間に１回以上の活動をする住民主体の団体に補助金を交付します。詳しくは、長寿支援課生きがいサービス班へお問い合わせください。

▶申し込み　３月30日㈮までに、申請書を長寿支援課へお持ちください。申請書は同課窓口で配布

ふれあい大学校の学生を追加募集します

ふれあい大学校一般教養コースと健康福祉コースの学生を追加募集します。各コースとも若干名。願書は長寿支援課、支所・連絡所で配布します。

▶対象　30年４月１日現在で60歳以上の市内在住の人（ふれあい大学校卒業生は除く）
▶申し込み　３月９日㈮までに願書を長寿支援課、支所・連絡所へお持ちください

（長寿支援課）

募集 パート保健師

▶募集人数　若干名　▶資格　保健師　▶勤務内容　地域保健活動、母子保健業務全般　▶勤務場所　保健センター　▶勤務　30年４月～31年３月末の平日午前９時～午後５時（更新あり、勤務時間の変動あり）　▶賃金　時給1,400円程度　▶選考　面接　▶応募方法　電話で母子保健課☎486-7250へ

３月の献血

●10日㈯午前10時～11時45分・午後１時～４時、イオンモール八千代緑が丘（八千代市献血推進協議会主催）
●11日㈰午前10時～11時45分・午後１時～４時、フルルガーデン八千代（八千代中央ライオンズクラブ主催）

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646

母子保健課 マタニティ広場

地域子育て支援センターで妊婦さんや先輩ママとの交流会を開催しています。先輩ママは赤ちゃんも連れてきますので、出産準備や分娩（べん）のこと、子育てのことなどたくさん聞いて不安を解消しましょう。

母子健康手帳と一緒に交付した、すくすくセットに入っている「赤ちゃんを迎えるあなたに」を確認して、各地域子育て支援センターへ電話で申し込んでください。

■４月の日程　10日㈫…すてっぷ21大和田、11日㈬…つばめ（睦北保育園内）、17日㈫…こあら（高津南保育園内）、24日㈫…すてっぷ21勝田台

２歳６か月児歯科健診（予約制）

歯科医師による歯科健康診査や相談、歯科衛生士の歯みがき実習を行います。

▶日時　４月16日㈪、５月15日㈫・24日㈭受け付けは午後１時～１時30分　▶場所　保健センター　▶対象　27年10月生まれ　▶申し込み　健診日の１週間前までに電話で母子保健課へ

夜間・休日急病診療

月～金曜日 19:00～翌8:30	◆急病のときは、まず、当番医で受診を テレホン案内 内科系（小児科）☎482－6870
土曜日 17:00～翌8:30	外科系・その他の科目 ☎482－6871
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30	歯科☎482－6872 ※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483－1151か消防本部☎459－2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます

やちよ夜間小児急病センター
東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時 ☎458－6090
※23時以降は☎450－6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】**こども急病電話相談**
毎日19時～翌朝6時局番なしの☎#8000
※ダイヤル回線、ＩＰ電話、光電話からは☎043-242-9939

【小児以外】**救急安心電話相談**
平日・土曜18時～23時、日曜・祝日・年末年始9時～23時局番なしの☎#7009
※ダイヤル回線、ＩＰ電話、光電話からは☎03-6735-8305

健康づくり課 お試し体操広場

市オリジナルの「やちよ元気体操」や歌に合わせた体操で青空の下、気持ち良く体を動かしてみませんか。予約不要。当日現地集合。

▶日時　３月５日㈪・12日㈪午前９時～９時30分（小雨中止）　▶場所　総合運動公園噴水広場　▶持ち物　飲み物

やちよ元気体操広場inイトーヨーカドー・全7回

運動に自信のない人、大歓迎。「やちよ元気体操」や歌に合わせた体操で気持ち良く体を動かしてみませんか。予約不要。当日現地集合。

▶日時　３月20日、４月３日・17日、５月１日・15日、６月５日・19日のいずれも火曜日午前10時30分～11時　▶場所　イトーヨーカドー八千代店１階フェスタコート　▶持ち物　飲み物

歩く「姿勢」からキレイをつくろう！美姿勢ウォーキング講座

美しい姿勢は代謝を高め、太りにくい体づくりにもつながります。ウォーキングや体幹のトレーニングを通じて、キレイを維持する方法を体感しませんか。市内在住の人対象。先着30人。

▶日時　３月16日㈮午前10時～11時30分　▶場所　市民体育館柔道場　▶持ち物　飲み物、フェイスタオル、スリッパなどの内履き、ビニール袋（外履き入れ）　▶申し込み　電話で健康づくり課へ

歯科相談（予約制）

成人期・高齢期の歯みがき方法や入れ歯のお手入れなどについて、歯科衛生士が個別に相談をお受けします。

▶日時　毎月第４火曜日午後１時30分～４時　▶場所　保健センター　▶申し込み　電話で健康づくり課へ

３月の休日開庁

●戸籍住民課の窓口（１階）
11日㈰午前８時30分～正午
※取り扱いできない業務もあります

●納税相談（３階）
●国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の相談（１階）
25日㈰午前9時~午後4時

習志野健康福祉センターから

■ＨＩＶ抗体検査と肝炎検査（予約制）
ＨＩＶ抗体検査と同時に梅毒・クラミジア・Ｂ型肝炎・Ｃ型肝炎の検査も可能。肝炎のみの検査も可。検査は無料・匿名。結果は原則、口頭で。ＨＩＶ抗体検査のみ即日結果可。

▶日時　３月１日㈭午後１時～２時、午後５時15分～６時15分、３月15日㈭午後１時～２時　▶場所　習志野健康福祉センター　▶申し込み　疾病対策課☎475-5154へ。２週間前から受け付け

■精神保健福祉相談（予約制）　精神疾患や心の健康について、精神科医による相談をお受けします。

▶日時／場所　４月３日㈫午後２時から／八千代市障害者福祉センター、４月10日㈫午後２時から／習志野健康福祉センター　▶申し込み　地域保健課☎475-5152

■子育て相談（予約制）　お子さんの発達面や、子育てに関する悩みなどについて、臨床心理士による相談をお受けします。

▶日時　４月13日㈮午前９時30分から　▶場所　習志野健康福祉センター　▶申し込み　地域保健課☎475-5153

■３月24日は世界結核デーです　結核は決して過去の病気ではありません。今でも全国で年間約２万人（千葉県は約900人）が新たに発症しています。近年の傾向として、全国・千葉県ともに70歳以上の結核患者が新規結核患者の半数以上を占め、さらに増加する傾向にあるといわれています。受診の遅れが依然大きいことも指摘されています。次のことに注意し、結核の早期発見・治療に努めましょう。

①結核の初期症状は風邪とよく似ています。せき・たん・微熱・だるさなどが２週間以上続くようなら、必ず医療機関を受診しましょう。

②職場や学校などの健診や、市町村の結核健診の対象になっている人は、必ず受診しましょう。

詳しくは、習志野健康福祉センター☎475-5154へ

３月の相談案内

※祝日はお休みです。

相談	日時	問い合わせ
ふれあい相談所 心配ごと相談	火・木曜日 13時～16時	社会福祉協議会相談専用☎(487)2940
ふれあい相談所 法律相談	7日㈬ 13時～16時（予約制）	社会福祉協議会☎(483)3021
緑の相談	22日㈭ 10時～15時30分	環境緑化公社☎(458)6446
消費生活相談	月～金曜日 9時～12時 13時～16時	消費生活センター☎(485)0559
高齢者総合相談	月～金曜日 8時30分～17時	地域包括支援センター 大和田☎(483)1151 内線(2285～8)、高津・緑が丘☎(489)4655、八千代台☎(481)7411、村上☎(405)4177、阿蘇・睦☎(488)9525、勝田台☎(481)3515
福祉総合相談	月～金曜日 8時30分～17時	福祉総合相談室☎(483)1151 内線(3221～4) FAX(486)7305、社会福祉協議会☎(483)3021 FAX(483)3083
子どもの総合相談（0～18歳）	月～金曜日 8時30分～17時	子ども相談センター直通☎(484)2954
青少年の非行に関する相談	月～金曜日 9時～16時	青少年センター☎(483)2842
教育相談	月～金曜日 9時～16時	教育センター☎(486)8866
適応支援相談	月～金曜日 9時30分～17時	フレンド八千代☎(486)1019
ことばと発達の相談	月～金曜日 9時～17時	ことばと発達の相談室☎(486)9887
成人の健康電話相談	月～金曜日 8時30分～17時	健康づくり課☎(483)4646
女性、こころの悩み電話相談	火・木・金曜日 9時～16時	男女共同参画センター相談専用☎(485)7333
人権・悩みごとの相談	2日㈮・8日㈭ 13時～16時	問 健康福祉課 2日 ふれあいプラザ 8日 市役所
職業相談（地域職業相談室）	月～金曜日 9時～17時	職業相談室（1階）
行政相談	19日㈪ 13時～16時	生活安全課
宅地建物相談	16日㈮ 13時～16時	生活安全課
登記・測量相談	8日㈭ 13時～16時	生活安全課
行政書士相談	15日㈭ 13時～16時	生活安全課
予約制 交通事故相談	14日㈬・26日㈪ 10時～15時 ※予約は相談日の2日前まで	生活安全課
予約制 税務相談	26日㈪ 9時30分～15時	生活安全課
予約制 法律相談 ※1案件につき1回限り	2日㈮・6日㈫・9日㈮・13日㈫・14日㈬・16日㈮・20日㈫・23日㈮・27日㈫ 9時30分～15時	生活安全課

生活安全課 ※予約制以外の各種相談は当日受け付け。8時30分から電話か直接窓口で申し込み（先着順）

市役所 ☎483－1151（代表）

■講演会「精神障害者を身内に持つ家族を対象に」　精神障害をかかえる人の、家族同士の情報交換も行われます。3月23日㈮13時30分～15時40分、習志野健康福祉センター（習志野保健所）。問い合わせは習志野健康福祉センター☎(475)5152 FAX(475)5122へ

■中途失聴者・難聴者との手話学習とミニ懇談会　聞こえに関係なく、誰でも参加可。話し手の言葉を要約したものをスクリーンに映し出す、聞こえのサポートも行います。3月3日㈯13時30分～16時、佐倉市中央公民館。初参加の人はテキスト代1200円。NPO法人千葉県中途失聴者・難聴者協会☎(432)8039ファクスは同協会印旛事務所FAX043(461)6533