

「今日からできる！元気めし～小学生の食育講座～」関連ブックリスト

- 1 なぜ、好きなものだけ食べてはいけないの？
服部幸應／編 C&R 研究所 2012年5月
- 2 ようこそ！子育てキッチンへ
村上三保子／著 みらいパブリッシング 2020年10月
- 3 子どもと食
根ヶ山光一 富山紀子 河原紀子／編 東京大学出版会 2013年4月
- 4 食卓で育む伸び力
食育ずかん／編・著 朝日学生新聞社 2019年7月
- 5 なぜ、子どもはピーマンが嫌いなのか？
幕内秀夫／著 西日本新聞社 2010年3月
- 6 食育のウソとホント
魚柄仁之助／著 こぶし書房 2018年9月
- 7 食をとおして育つもの・育てたいもの
堤ちはる／編・著 ぎょうせい 2021年12月
- 8 子育てハッピーアドバイス 笑顔いっぱい食育の巻
松成容子 明橋大二／著 1万年堂出版 2014年6月
- 9 子どもの味覚を育てる 親子で学ぶ「ピューイゼ理論」
ジャック・ピューイゼ／著 CCCメディアハウス 2017年10月
- 10 子どもの頭が良くなる食事
とけいじ千絵／著 日経BP社 2018年5月
- 11 子どものための味覚教育 食育入門編
ジャック・ピューイゼ など／著 講談社 2016年11月
- 12 元気がでる子どもの朝食
食べもの文化編集部／編 芽ばえ社 1996年12月

- 13 こどもの心と体の成長・発達によい食事 1～3
恵谷ゆり 西本裕紀子／著 金芳堂
- 14 人間力を高める食卓・卓育入門
根岸宏邦／著 MCメディカ 2014年3月
- 15 給食ではじめる食育 1～4
宮島則子／監修 あかね書房
- 16 坂本廣子の食育自立応援シリーズ 1～3
坂本廣子／著 少年写真新聞社
- 17 モトコの食育教室 1～2
井上素子／文 田中伸介／絵 文芸社

