

※村上公民館の電話（047-485-5452）または窓口でお申込みください。

※「電子申請」と記載されている講座は、できるだけ電子申請でお申込みください。

※事情により変更が生じることがあります。

講座名	内容	対象	開催日	定員	参加費	広報掲載日	募集開始日
初心者ヨガ体験 ～心と身体を リラックス～	初心者を対象とした ヨガ体験	成人	4月17日(木)	14 人	無料	3月15日(土)	3月17日(月)
スマホ初心者教室 (春講座)	スマートフォンの 基本的な使い方	成人	5月14日(木) 5月21日(木)	10 人	無料	4月15日(火)	
生活習慣改善で予防 「がん、糖尿病」	生活習慣改善による疾病の 予防、薬の正しい知識など について薬剤師がアドバイ ス	成人	5月26日(月) 6月9日(月) 6月23日(月)	14 人	無料	4月15日(火)	
親子科学教室 「電池づくりとリサイク ル」	SDGs：充電式電池リサイ クルのお話 工作：オリジナル乾電池の 製作	小学3年～6年生 と保護者	5月31日(土)	15 組	無料	4月15日(火)	
1歳児親子学級	親どうし、子どもどうしの 交流と情報交換の場	令和5年4月2日 生まれ～令和6年 4月1日生まれの 子と市内在住また は在勤のその保護 者	6月5日(木) 6月19日(木) 7月3日(木) 9月18日(木) 10月2日(木) 10月16日(木)	15 組	700円	4月15日(火) 電子申請	
チーズセミナー 「チーズの楽しみ方」	チーズの歴史、栄養、 楽しみ方	成人	6月20日(金)	20 人	無料	5月15日(木)	
「いのち」のピアノコン サート ペットの命について	ピアノの生演奏と映像で 人やペットの命について考 える	小学生 ～成人	6月29日(日)	20 人	無料	5月15日(木)	

令和7年度

村上公民館主催講座

◆開催予定表◆

(その2)

講座名	内容	対象	開催日	定員	参加費	広報掲載日	募集開始日
親子科学教室 「南極くらぶ／自然・動物・越冬生活」	南極越冬隊員の体験談、 現地の映像、資料	小中学生 と保護者	7月5日(土)	15 組	無料	6月1日(日)	6月2日(月)
科学教室 「ヨーグルトのひみつ」	ヨーグルトの歴史、 作り方、栄養	小学4年～ 中学生	7月24日(木)	25 人	無料	6月15日(日)	6月16日(月)
夏休み水彩画教室	水彩画の基本的な描き方を 学び作品を製作	小学生	7月31日(木)	20 人	無料	7月1日(火) 電子申請	
かがく教室 「レモンのひみつ」	レモンの歴史と健康機能 & マジックショー鑑賞	小学生	8月1日(金)	30 人	無料	7月1日(火)	
科学教室 「超簡単モーターをつくら う」	仕組みを学んで たのしく工作	小学3年～中学生	8月18日(月)	15 人	無料	7月15日(火)	
親子科学教室 「お札の偽造防止技術」	お札の歴史、役割、 偽造を防止するくふう	小学3年～6年生と 保護者	8月24日(日) 午前の部 午後の部	各 8組	無料	7月15日(火)	
村上いきいき元気教室	高齢者が安心して健康に過ごすために 役立つ知識		(全4回)				
● 睡眠と健康の知恵袋		65歳以上	9月5日(金)	20 人	無料	8月15日(金)	
● 楽しくフロアカーリングorポッチャ	10月3日(金)						
● エンディングノートと遺言	11月7日(金)						
● 消費トラブルから生活を守る知恵	12月5日(金)						
小学生 初心者ダンスレッスン	初心者向きの 簡単なステップ	小学生	9月13日(土)	12 人	無料	8月15日(金)	

令和7年度

村上公民館主催講座

◆開催予定表◆

(その3)

講座名	内容	対象	開催日	定員	参加費	広報掲載日	募集開始日
スマホ初心者教室 (秋講座)	スマートフォンの 基本的な使い方	成人	10月8日(木) 10月15日(木)	10 人	無料	9月15日(月)	
子育てラボ 「乳幼児の救急法」	いざという時、救急車が来 るまでにできること	乳幼児の保護者 (保育あり)	10月29日(木)	10 人	無料	10月1日(木)	
生活習慣改善で予防 「心筋梗塞、老化」	生活習慣改善による疾病の 予防、薬の正しい知識など について薬剤師がアドバイ ス	成人	11月6日(木) 11月20日(木) 12月4日(木)	14 人	無料	10月15日(木)	
冬休み書道教室	楽しく、きれいに 書きたいね	小学生～中学生	12月26日(金)	12 人	無料	11月15日(土)	11月17日(月)
村上ペン習字教室	ペン習字の基本を学びます	中学生～成人	1月17日(土)	14 人	無料	12月15日(月)	
歴史講座 「幕末・明治の西洋医と房 総」	郷土の歴史を知れば もっと好きになる	成人	1月22日(木)	14 人	無料	12月15日(月)	
悪質商法の手口と トラブル対処法	ダマされない！ 嫌な思いをしたくない！	成人	2月6日	20 人	無料	1月15日(木)	
災害への備え 「もしもの時、家族を救 う」	自分の手で 安全・安心を	成人	2月9日月	14 人	無料	1月15日(木)	