

第2回 高津公民館 サークル見学・体験会 R7/11/1(土)～30(日)

期間中は自由に見学ができます！お気軽にお越しください！

	開催日		開始	終了	サークル名	分類	体験	内容 / 体験持ち物・費用
1	11/1 11/15	土	13:00	16:00	高津囲碁クラブ	囲碁	●	30代から幅広い年齢層が集まって楽しく囲碁をしています。初心者歓迎です！
2	11/2	日	9:00	12:00	ループ	編み物	●	おしゃべりをしながらステキな作品が出来上がります。持ち物:かぎ針、毛糸(あれば)
3	11/5 11/19	水	9:00	12:00	スポーツ吹矢八千代緑が丘支部	スポーツ吹矢	●	スポーツ吹矢を通じ、心身の健康管理保持を目的として活動しています 持ち物:室内靴、参加費100円
4	11/6 11/20	木	10:00	12:00	書道すぎな	書道	●	楷書、行書、草書、かな文字を個人の能力と希望に合わせて学習しています。
5	11/6 11/20	木	13:30	14:30	高津ストレッチ	ストレッチ体操	●	やちよ元気体操を通じ、会員同士の親睦を深めます。 持ち物:室内靴、タオル、飲み物
6	11/7 11/21	金	10:00	11:00	ほほえみ南高	元気体操	●	やちよ元気体操をしながら、地域住民の健康維持や親睦を深めます 持ち物:室内靴、タオル、飲み物
7	11/8 11/22	土	13:30	15:30	ティンカーベル	エアロビクス	●	エアロビクスの講習で、健康維持・体力増進に努めています。 持ち物:室内靴、タオル、飲み物、動きやすい服
8	11/8 11/30	土 日	9:00 9:00	12:00 17:00	かざぐるま	陶芸	●	生活の中で生かされる陶芸を目指し、年2回の各作品の発表の機会を持っています。 持ち物:エプロン、汚れても良い服
9	11/8 11/22	土	14:00	16:30	中国語サークル	中国語	/	テキストや講師が準備した教材を活用し、音読・会話により学習します
10	11/9 11/30	日	10:00	11:30	サンデー高津	社交ダンス	●	社交ダンスの学習を通じて会員の交流・親睦を図っています。 持ち物:靴(ダンスシューズ・運動靴も可)
11	11/10 11/17	月	13:30	15:30	高津色鉛筆画サークル	色鉛筆画	●	「初めての色鉛筆画」講座終了後活動を始めたサークルです。 持ち物:色えんぴつ、消しゴム
12	11/10 11/17	月	10:00	11:30	3B'S	健康体操	●	音楽に合わせて手具を用いて行う健康体操です。健康づくり、健康維持を目的としています。 持ち物:動きやすい服装、バスタオル(ヨガマット)、室内靴、飲み物
13	11/11 11/25	火	10:00	11:30	3B高津	健康体操	●	音楽に合わせて手具を用いて「ゆっくり」と動いて健康づくり、健康維持を目指しています。 持ち物:動きやすい服装、バスタオル(ヨガマット)、室内靴、飲み物
14	11/12 11/26	水	9:30	11:30	親和会	書道	●	古典の臨書(楷書・行書・隷書等)を基本とし、創作に至るまでの書道を学びます。
15	11/14 11/28	金	9:30	12:00	木版画サークル光彩	木版画	●	創作木版画を楽しんでいます。カレンダー制作や季節の絵柄のハガキの講習会も行っています。 持ち物:彫刻刀(あれば)、参加費200円
16	11/21	金	9:00	13:00	プリン2	製パン・菓子	/	手作りのパンやお菓子を楽しみながら作っています。

※ 体験をご希望の方は見学の際にお申し出ください。●印があるサークルのみ体験が出来ます。