

令和7年度 阿蘇公民館主催講座

心も体も元気に (全5回)

シニア活力アップ講座

第1回目 ボッチャ体験

令和8年1月13日

第2回目 文化財が語るふるさとやちよ

令和8年1月27日

第3回目 健康長寿のための食生活の秘けつ

令和8年2月10日

第4回目 粘土でかわいいお地蔵さんを作ろう

令和8年2月24日

第5回目 みんなで歌おう♪

令和8年3月3日

いずれも火曜日 午前9時30分～午前11時30分

※第3回目のみ調理実習のため午前10時～午後14時

場所 阿蘇公民館 2階講習室・調理室

費用 1,800円(5回分)

対象 市内在住か在勤の65歳以上の人

粘土細エイイメージ

定員 抽選12人

持ち物 飲み物



申込 12月1日(月)午前9時から12月5日(金)午後5時
までに左のコードから電子申請か電話または
直接同館窓口へ。



抽選結果は当選者のみ12月10日(水)までに通知。

詳細については、広報やちよ12月1日号・ホームページをご覧ください。

お問い合わせ 阿蘇公民館

☎047-488-1185