

令和7年度 阿蘇公民館主催講座

# 👉心も体も元気に👈 (全5回) シニア活力アップ講座

第1回目	ボッチャ体験	令和8年1月13日
第2回目	文化財が語るふるさとやちよ	令和8年1月27日
第3回目	健康長寿のための食生活の秘けつ	令和8年2月10日
第4回目	粘土でかわいいお地蔵さんを作ろう	令和8年2月24日
第5回目	みんなで歌おう♪	令和8年3月3日

いずれも火曜日 午前9時30分～午前11時30分

※第3回目のみ調理実習のため午前10時～午後14時

場所	阿蘇公民館 2階講習室・調理室
費用	1,800円(5回分)
対象	市内在住か在勤の65歳以上の人
定員	抽選12人
持ち物	飲み物

粘土細工イメージ



申込 12月1日(月)午前9時から12月5日(金)午後5時  
までに左のコードから電子申請か電話または  
直接同館窓口へ。  
抽選結果は当選者のみ12月10日(水)までに通知。

詳細については、広報やちよ12月1日号・ホームページをご覧ください。

お問い合わせ 阿蘇公民館 ☎047-488-1185