

八千代台図書館・八千代台公民館合同主催講座
「成長期のおやつについて考えよう」ブックリスト

2026.1.29



食育

書名	著者	出版者	請求記号
管理栄養士パパの親子の食育 BOOK	成田崇信	内外出版社	493.9/ナリ
ようこそ！子育てキッチンへ	村上三保子	星雲社	379.9/ムラ
子育てハッピーアドバイス 笑顔いっぱい食育の巻	松成容子 明橋大二	1万年堂出版	498.5/マツ
給食・食育で子どもが変わる	新村洋史	新日本出版社	374.9/シン
子どもの味覚を育てる	ジャック・ピュイゼ	CCC メディアハウス	498.5/ピユ
食育の本 ごはんですよ [低学年～中学年]	佐藤ひとみ	アイ・ケイコーポレーション	498.5/サト
人間力を高める食育・卓育入門	根岸宏邦/編著 NPO 法人食空間コーディネート協会	メディカ出版	498.5/ニン
なぜ、好きなものだけ食べてはいけないの？	服部幸應	C&R 研究所	498/ハ

レシピ

書名	著者	出版者	請求記号
小さな子のマクロビオティックおやつ	中島デコ 中島子嶺麻	PARCO 出版	596.6/ナカ
安心の「食育」レシピ	幕内秀夫/監修	講談社	498.5/アン
子どもの頭がよくなる食事	とけいじ千絵	日経 BP 社	493.9/トケ
子どものまんぷくごはん	コウケンテツ	家の光協会	596/コウ
日本一の給食レシピ	松丸奨	講談社	596/マツ
日本人なら必ず食べたい安部おやつ	安部司	東洋経済新報社	596/アベ

児童書 節分・季節の本

書名	著者	出版者	請求記号
和菓子の絵本	平野恵理子	あすなろ書房	E/ヒ
和菓子のほん	中山圭子	福音館書店	E/ナ
おばあちゃんのえほうまき	野村たかあき	佼成出版社	E/ノ
「和」の行事えほん 秋と冬の巻	高野紀子	あすなろ書房	386/タ
はじめての行事えほん	小川直之/監修 竹永絵里/絵	パイ インターナショナル	386/ハ
行事のおはなし	左近蘭子/作 くすはら順子/絵	世界文化社	386/サ
年中行事コツのコツ2 冬から春のしきたり		リブリオ出版	386/ネ
つくろう！食べよう！行事食	坂本廣子	少年写真新聞社	596/サ

